

# REGOLAMENTO DEI CAMPIONATI TICINESI E DEI PRIMATI TICINESI

## ASSEGNAZIONE TITOLO E OTTENIMENTO PRIMATO TICINESE

### **Possono partecipare ai Campionati Ticinesi:**

- Tutte le atlete e gli atleti tesserati per una società affiliata alla FTAL.
- Tutte le atlete e gli atleti domiciliati o dimoranti in Ticino o nei Grigioni italiano e tesserati per una società Swiss Athletics.
- Eccezioni concernenti la partecipazione sono possibili su decisione della Commissione Tecnica.

### **Hanno diritto al titolo di campione ticinese e alle medaglie:**

#### Categorie Attive/i

- Tutte le atlete e gli atleti svizzeri tesserati per una società FTAL o lo siano stati per almeno un anno.
- Tutte le atlete e gli atleti domiciliati o dimoranti in Ticino o nei Grigioni italiani da almeno 3 anni e tesserati per una società FTAL.

#### Categorie U20, U18 e U16

- Tutte le atlete e gli atleti domiciliati o dimoranti in Ticino o nei Grigioni italiani tesserati per una società FTAL.

### **Possono ottenere un primato ticinese:**

- Tutte le atlete e gli atleti svizzeri che sono domiciliati in Ticino o nei Grigioni italiani o che lo siano stati e che sono tesserati per una società affiliata alla FTAL o che lo siano stati.
- Tutte le atlete e gli atleti domiciliati in Ticino o nei Grigioni italiani da almeno 5 anni e tesserati per una società affiliata alla FTAL o che sono stati tesserati per una società affiliata alla FTAL.

## **DIRETTIVE PER LA PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI TICINESI**

1. Ai campionati ticinesi individuali U18 e U16 ogni atleta può iscriversi al massimo in tre discipline.
2. Per i campionati ticinesi assoluti e U20 l'iscrizione è possibile solo con l'ottenimento dei limiti fissati dalla Commissione Tecnica della FTAL, previsti all'allegata tabella.
3. Ogni singola gara è disputata unicamente con un minimo di tre concorrenti iscritti ed è valida per il titolo con almeno tre partecipanti.

4. La Commissione Tecnica della FTAL ha facoltà di riammettere in un'altra disciplina atleti senza limite iscritti in un'unica disciplina che non può avere luogo per mancanza di iscrizioni.
5. Iscrizioni tardive: oltre la data di scadenza sono possibili fino a tre giorni prima dei campionati ticinesi pagando una sovrattassa di Fr. 100.- per disciplina e per atleta, solo per le discipline previste dal programma definitivo stabilito alla chiusura delle iscrizioni.

## **PREMIAZIONE**

Le medaglie sono a carico dell'organizzatore e sono assegnate ai primi tre classificati di ogni categoria (assoluta e giovanile), ad eccezione delle gare su pista delle categorie U20 dove si premia solo il vincitore.

Lo scudetto è a carico della FTAL ed è consegnato ai campioni ticinesi assoluti.

## LIMITI DI QUALIFICAZIONE AI CAMPIONATI TICINESI ASSOLUTI-U20

| UOMINI  |         | DISCIPLINA         | DONNE   |         |
|---------|---------|--------------------|---------|---------|
| Attivi  | Junior  |                    | Attive  | Junior  |
| 12.00   | 12.00   | <b>100m</b>        | 14.00   | 14.00   |
| 24.00   | 24.50   | <b>200m</b>        | 29.00   | 29.50   |
| 55.00   | 56.00   | <b>400m</b>        | 66.00   | 68.00   |
| 2:03.00 | 2:06.00 | <b>800m</b>        | 2:38.00 | 2:41.00 |
| 4:25.00 | 4:30.00 | <b>1500m</b>       | 5.40.00 | 5:59.00 |
|         |         | <b>*3000m</b>      | s.l.    | s.l.    |
| s.l.    | s.l.    | <b>5000m</b>       |         |         |
| s.l.    | s.l.    | <b>*10000m</b>     |         |         |
|         |         | <b>100H</b>        | 17.00   | 18.00   |
| 17.50   | 17.50   | <b>110H</b>        |         |         |
| 64.00   | 66.00   | <b>400H</b>        | 71.00   | 72.00   |
| s.l.    | s.l.    | <b>*3000 s</b>     |         |         |
| 1.75    | 1.70    | <b>Alto</b>        | 1.45    | 1.35    |
| 3.20    | 3.00    | <b>Asta</b>        | 2.40    | 2.20    |
| 6.00    | 5.80    | <b>Lungo</b>       | 4.70    | 4.50    |
| 11.50   | 11.00   | <b>Triplo</b>      | 9.50    | 9.00    |
| 10.50   | 10.00   | <b>Peso</b>        | 8.00    | 7.00    |
| 31.00   | 28.00   | <b>Disco</b>       | 22.00   | 20.00   |
| 41.00   | 36.00   | <b>Giavellotto</b> | 25.00   | 22.00   |
| 30.00   | 28.00   | <b>Martello</b>    | 25.00   | 20.00   |

s.l. (senza limite)

\* Discipline disputate in meeting.

Per le categorie U20 e più giovani i limiti sono relativi alle misure e ai pesi della categoria U20. Durante i campionati gli U20 gareggiano nella categoria Attivi.

I limiti devono essere raggiunti entro la data d'iscrizione ai Campionati. Valgono anche i risultati ottenuti durante la stagione precedente.