

# REGOLAMENTO COPPA TICINO DI CROSS

## GENERALE

La Coppa Ticino di Cross (CTC) si svolge su 6 prove la cui partecipazione è libera a tutti.

**La licenza FSA verrà richiesta solo ai partecipanti dei Campionati Ticinesi aventi diritto al titolo.**

Nelle prime 3 gare che si disputano nell'anno in corso (novembre - dicembre) tutti i partecipanti dovranno iscriversi nella rispettiva categoria di appartenenza dell'anno successivo.

## ORARIO e CATEGORIE

ORARI	CATEGORIA	ETÀ	KM cross in TI	TASSA
<b>12.30</b>	U10 (Scolari/e C)	fino a 9 anni	0.5 – 0.8 km	6.- Fr.
<b>12.45</b>	U12W (Scolare B)	10 - 11 anni	1.5 - 2 km	6.- Fr.
<b>13.00</b>	U12M (Scolari B)	10 - 11 anni	1.5 - 2 km	6.- Fr.
<b>13.15</b>	U14W (Scolare A)	12 - 13 anni	1.5 - 2 km	6.- Fr.
<b>13.25</b>	U14M (Scolari A)	12 - 13 anni	2 - 3 km	6.- Fr.
<b>13.35</b>	U16W (Ragazze B) <sup>3</sup>	14 - 15 anni	2 - 3 km	8.- Fr.
<b>13.55</b>	U18W (Ragazze A) <sup>3</sup>	16 - 17 anni	3 - 4 km	8.- Fr.
	U16M (Giovani B) <sup>3</sup>	14 - 15 anni	3 - 4 km	8.- Fr.
<b>14.15</b>	Attive <sup>3</sup>	20 - 34 anni	3 - 6 km	10.- Fr.
	da W35 <sup>3</sup>	35 anni e più	3 - 6 km	10.- Fr.
	U20W (Junior F) <sup>3</sup>	18 - 19 anni	3 - 6 km	10.- Fr.
	U18M (Giovani A) <sup>3</sup>	16 - 17 anni	3 - 6 km	8.- Fr.
	Cross Corto <sup>2/3</sup>	età libera	3 - 4 km	10.- Fr.
<b>14.50</b> <b>15.00</b> <sup>4</sup>	Attivi <sup>3</sup>	20 - 39 anni	8 - 10 km	10.- Fr.
	U20M (Junior M) <sup>1/3</sup>	18 - 19 anni	6 - 8 km	10.- Fr.
	M40+M45 (Veterani 1) <sup>1/3</sup>	40 - 49 anni	6 - 8 km	10.- Fr.
	da M50 (Veterani 2) <sup>1/3</sup>	50 anni e più	6 - 8 km	10.- Fr.

<sup>1</sup> Partenza con gli Attivi ed arrivo anticipato.

<sup>2</sup> Ai Campionati ticinesi: gara separata da Attive/U18M/U20W

<sup>3</sup> Categorie valide per i Campionati ticinesi.

<sup>4</sup> A dipendenza dei chilometri delle attive l'orario degli attivi varia

**km in grassetto: distanze date dal WO**

## CAMPIONATI TICINESI

La **licenza Swiss Athletics** (oppure "Run+Athletics membercard" purch  affiliati a una societ  FTAL) verr  richiesta solo ai partecipanti dei Campionati Ticinesi aventi diritto al titolo.

Gli atleti senza licenza Swiss Athletics hanno la possibilit  di iscriversi, **gareggiando per una societ  FTAL**, ai Campionati Ticinesi pagando sul posto alla FTAL una **tassa giornaliera di fr. 10.-**.

## INFORMAZIONI ALLE SOCIET  ORGANIZZATRICI

La Coppa Ticino di cross (CTC)   una competizione gestita dalla FTAL, quindi qualsiasi cambiamento o modifica del presente regolamento deve essere concordato con la stessa.

Dovranno essere previsti dei percorsi di **1,5 km** e/o **2 km**. Per garantire un regolare svolgimento della prova, dovranno essere segnalati e delimitati **con nastro per delimitazioni**.   escluso l'utilizzo di bandierine o altri mezzi.

I programmi delle singole gare sono da inviare almeno due settimane prima della prova alle societ  ticinesi, alla stampa e via mail a [info@ftal.ch](mailto:info@ftal.ch) per la pubblicazione sul sito [www.ftal.ch](http://www.ftal.ch).

**La classifica deve essere inviata al pi  presto a [info@ftal.ch](mailto:info@ftal.ch) .**

I tempi devono essere arrotondati al secondo e non sono ammessi parimerito nell'ordine di arrivo.

La partecipazione alle gare di CTC   aperta a tutti; per le classifiche CTC vengono per  calcolati solo gli **atleti domiciliati in Ticino e gli atleti che gareggiano per una societ  FTAL**.

Gli atleti che non soddisfano questi criteri vengono classificati e premiati nelle singole prove ma non ricevono un punteggio CTC. Sulla classifica, a lato del tempo cronometrato ad ogni atleta che pu  entrare in classifica CTC, **deve apparire il rispettivo punteggio** (controllato onde evitare errori nelle classifiche FTAL).

Per il conteggio degli atleti paganti vengono presi in considerazione tutti gli atleti **partenti**. **Sono escluse sovrattasse per iscrizioni sul posto.**

## INFORMAZIONI ALLE SOCIET  PARTECIPANTI

Le iscrizioni delle societ  devono pervenire agli organizzatori **almeno tre giorni prima** della gara: eventuali cambiamenti e nuove iscrizioni sono possibili sul campo fino a **1 ora** prima dell'orario di partenza della singola categoria.

## CLASSIFICHE

Vengono elaborate due classifiche:

1. individuale
2. a squadre

Per entrambe le classifiche vengono tenuti in considerazione solo gli atleti domiciliati in Ticino e gli atleti che gareggiano per una società FTAL.

In ogni categoria il vincitore ottiene 1000 punti; a tutti gli altri atleti classificati viene scalato un punto per ogni secondo di distacco perso dal vincitore. Nel caso di parità finale fanno stato i migliori punteggi ottenuti.

### *CLASSIFICA INDIVIDUALE:*

Viene elaborata una classifica per ogni categoria, tranne Scolari/e C.

L'atleta che ha ottenuto il maggior numero di punti dopo le prove di CTC vince la Coppa Ticino nella categoria corrispondente.

Numero di risultati utili 4

### *CLASSIFICA A SQUADRE:*

Viene elaborata una sola classifica globale tenendo conto delle prove di Coppa Ticino programmate per la stagione.

Ad ogni prova vengono presi in considerazione per ogni squadra i punteggi dei due migliori atleti di ogni categoria (esclusi Scolari/e C).

La società che totalizza il maggior numero di punti dopo le prove valide per la CTC vince la classifica a squadre.

Numero di risultati utili 4

Le classifiche sono pubblicate su **[www.ftal.ch](http://www.ftal.ch)**

Le gare che per causa di forza maggiore vengono annullate non saranno recuperate.

## PREMIAZIONI

I premi di ogni singola prova e per **tutte le categorie** sono a carico delle società organizzatrici.

I premi della classifica CTC finale individuale per i primi tre di ogni categoria (esclusi Scolari/e C) e per le prime tre squadre classificate sono a carico della FTAL.

La premiazione della CTC avverrà durante i campionati Ticinesi di Cross, che di solito concludono la stagione.