



FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA

www.ftal.ch

REGOLAMENTO COPPA TICINO DI CROSS

GENERALE

La Coppa Ticino di Cross (CTC) si svolge su 6 prove la cui partecipazione è libera a tutti. **La licenza FSA verrà richiesta solo ai partecipanti dei Campionati Ticinesi aventi diritto al titolo.**

Nelle prime 2/3 gare che si disputano nell'anno in corso (novembre - dicembre) tutti i partecipanti dovranno iscriversi nella rispettiva categoria di appartenenza dell'anno successivo.

ORARIO e CATEGORIE

ORARI	CATEGORIA	ETÀ	KM cross in TI	TASSA
12.30	U10 (Scolari/e C)	fino a 9 anni	0.5 – 0.8 km	6.- Fr.
12.45	U12W (Scolare B)	10 - 11 anni	1.5 - 2 km	8.- Fr.
13.00	U12M (Scolari B)	10 - 11 anni	1.5 - 2 km	8.- Fr.
13.15	U14W (Scolare A)	12 - 13 anni	1.5 - 2 km	8.- Fr.
13.25	U14M (Scolari A)	12 - 13 anni	2 - 3 km	8.- Fr.
	U16W (Ragazze B) ³	14 - 15 anni	2 - 3 km	10.- Fr.
13.55	U18W (Ragazze A) ³ U16M (Giovani B) ³	16 - 17 anni 14 - 15 anni	3 - 4 km 3 - 4 km	10.- Fr. 10.- Fr.
14.15	Attive ³ da W35 ³ da W45 ³ U20W (Junior F) ³ U18M (Giovani A) ³ Cross Corto ^{2/3}	20 - 34 anni 35 anni e più 45 anni e più 18 - 19 anni 16 - 17 anni età libera	3 - 6 km 3 - 6 km 3 - 6 km 3 - 6 km 3 - 6 km 3 - 4 km	12.- Fr. 12.- Fr. 12.- Fr. 12.- Fr. 10.- Fr. 12.- Fr.
14.50 15.00 ⁴	Attivi ³ U20M (Junior M) ^{1/3} M40+M45 (Veterani 1) ^{1/3} da M50 (Veterani 2) ^{1/3} da M60 ^{1/3}	20 - 39 anni 18 - 19 anni 40 - 49 anni 50 anni e più 60 anni e più	8 - 10 km 6 - 8 km 6 - 8 km 6 - 8 km 6 - 8 km	12.- Fr. 12.- Fr. 12.- Fr. 12.- Fr. 12.- Fr.

¹ Partenza con gli Attivi ed arrivo anticipato.

² Ai Campionati ticinesi: gara separata da Attive/U18M/U20W

³ Categorie valide per i Campionati ticinesi.

⁴ A dipendenza dei chilometri delle attive l'orario degli attivi varia
km in grassetto: distanze date dal WO



FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA

www.ftal.ch

CAMPIONATI TICINESI

La **licenza Swiss Athletics** (oppure "Run+Athletics membercard" purch  affiliati a una societ  FTAL) verr  richiesta solo ai partecipanti dei Campionati Ticinesi aventi diritto al titolo.

Gli atleti senza licenza Swiss Athletics hanno la possibilit  di iscriversi, **gareggiando per una societ  FTAL**, ai Campionati Ticinesi pagando sul posto alla FTAL una **tassa giornaliera di fr. 10.-**.

INFORMAZIONI ALLE SOCIET  ORGANIZZATRICI

La Coppa Ticino di cross (CTC)   una competizione gestita dalla FTAL, quindi qualsiasi cambiamento o modifica del presente regolamento deve essere concordato con la stessa. Dovranno essere previsti dei percorsi di **1,5 km e/o 2 km**. Per garantire un regolare svolgimento della prova, dovranno essere segnalati e delimitati **con nastro per delimitazioni**.   escluso l'utilizzo di bandierine o altri mezzi.

I programmi delle singole gare sono da inviare almeno due settimane prima della prova alle societ  ticinesi, alla stampa e via mail a info@ftal.ch per la pubblicazione sul sito www.ftal.ch.

La classifica deve essere inviata al pi  presto a info@ftal.ch .

I tempi devono essere arrotondati al secondo e non sono ammessi parimeriti nell'ordine di arrivo. **In caso di arrivo al foto finish il secondo classificato verr  assegnato d'ufficio 999 pt.**

La partecipazione alle gare di CTC   aperta a tutti; per le classifiche CTC vengono per  calcolati solo gli **atleti domiciliati in Ticino e gli atleti che gareggiano per una societ  FTAL**.

Gli atleti che non soddisfano questi criteri vengono classificati e premiati nelle singole prove ma non ricevono un punteggio CTC. Sulla classifica, a lato del tempo cronometrato ad ogni atleta che pu  entrare in classifica CTC, deve apparire il rispettivo punteggio (controllato onde evitare errori nelle classifiche FTAL).

Per il conteggio degli atleti paganti vengono presi in considerazione tutti gli atleti partenti. **Sono escluse sovrattasse per iscrizioni sul posto.**

INFORMAZIONI ALLE SOCIET  PARTECIPANTI

Le iscrizioni delle societ  devono pervenire agli organizzatori **almeno tre giorni prima** della gara: eventuali cambiamenti e nuove iscrizioni sono possibili sul campo fino a **1 ora** prima dell'orario di partenza della singola categoria.



FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA

www.ftal.ch

CLASSIFICHE

Vengono elaborate due classifiche:

1. individuale
2. a squadre

Per entrambe le classifiche vengono tenuti in considerazione solo gli atleti domiciliati in Ticino e gli atleti che gareggiano per una società FTAL.

In ogni categoria **solo** il vincitore ottiene 1000 punti; a tutti gli altri atleti classificati viene scalato un punto per ogni secondo di distacco perso dal vincitore. Nel caso di parità finale fanno stato i migliori punteggi ottenuti.

CLASSIFICA INDIVIDUALE:

Viene elaborata una classifica per ogni categoria, tranne Scolari/e C.

L'atleta che ha ottenuto il maggior numero di punti dopo le prove di CTC vince la Coppa Ticino nella categoria corrispondente.

Numero di risultati utili 4

CLASSIFICA A SQUADRE:

Viene elaborata una sola classifica globale tenendo conto delle prove di Coppa Ticino programmate per la stagione.

Ad ogni prova vengono presi in considerazione per ogni squadra i punteggi dei due migliori atleti di ogni categoria (esclusi Scolari/e C).

La società che totalizza il maggior numero di punti dopo le prove valide per la CTC vince la classifica a squadre.

Numero di risultati utili 4

Le classifiche sono pubblicate su www.ftal.ch

Le gare che per causa di forza maggiore vengono annullate non saranno recuperate.

PREMIAZIONI

I premi di ogni singola prova e per **tutte le categorie** sono a carico delle società organizzatrici.

I premi della classifica CTC finale individuale per i primi tre di ogni categoria (esclusi Scolari/e C) e per le prime tre squadre classificate sono a carico della FTAL.

La premiazione della CTC avverrà durante i campionati Ticinesi di Cross, che di solito concludono la stagione.