



FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA

Progetto Brixia 2009 Verbale riunione del 20.10.2009

Luogo: Spazio Aperto, Bellinzona dalle ore: 20.30 Alle 22.30
Presenti: Romy, Moro (AT90); Rodesino (GAD); Rossetti (Biasca); Pisoni (USA); Gangale (Airolo); Vignani (Virtus); Pezzati (ASSPO); Castioni, Borradori (SAB); Bernasconi (SAM); Canuti (CT FTAL)
Assenti giustificati: Michel Tricarico (Presidente FTAL); Salvadé, Mazzola (Vigor); Donati, Croci (ATLM).
Verbale: Francesco Bernasconi
Va a: Presenti e assenti giustificati via mail personale
Copia a: Società non presenti alla riunione via sito FTAL
CT e CD FTAL

Trattande

1 Interazione tra società, allenatori di società (AS), capisetto (CS) e FTAL

Per l'anno 2010 si vuole implementare il lavoro comune in modo da rendere il PB ancor più di qualità.

Nel dettaglio:

- Gli AS si impegnano a trasmettere la filosofia del PB in società. Gli AS sono il braccio del PB tutti i giorni sul campo. Gli AS sono i garanti dei loro atleti nei confronti del PB.
- Atleti non seri e che non meritano non devono essere selezionati (feedback degli AS) Atleti che meritano ma non risultano nella selezione PB sono segnalati alla FTAL dagli AS e CS.
- Si lavora tutti nella medesima direzione per permette agli atleti di potersi confrontare con atleti di pari livello, avere a disposizione delle infrastrutture, avere a disposizione allenatori preparati.
- I CS pubblicano i contenuti degli allenamenti con sufficiente anticipo in modo che gli AS possano da una parte organizzarsi in modo da evitare doppiioni, dall'altra prendere contatto con il CS per ev. desiderate/cambiamenti in base alla pinificazione degli atleti in questione.
- Gli AS si impegnano a tentare di essere più puntuali con le comunicazioni/conferme.

2 Metodo di selezione PB

Considerando i numeri ticinesi si opta per la seguente opzione:

Gli atleti vengono selezionati con modus operandi come finora attuato ovvero:

- tutti coloro che hanno fatto i limiti per i CS.
- I primi di ogni disciplina in proiezione Bressanone.
- U16 meritevoli.
- Atleti segnalati dai CS e AS secondo quanto visto al punto 1.
- Atleti U23 che erano nel PB U20 e desiderano continuare a fare parte dei quadri. Questi atleti partecipano come "ospiti" e sottostanno alle regole PB. In questo caso è necessario l'accordo con il CS.

Gli atleti delle società (per tramite degli AS) che non sottoscrivono il formulario di adesione PB non potranno partecipare alle attività PB.



Le selezioni definitive dei quadri PB rimangono compito della CT FTAL.

3 Meeting Bressanone

Viene riconosciuto all'unanimità che il livello della gara è nettamente al di fuori delle nostre possibilità. La selezione va comunque mantenuta per le seguenti ragioni:

- prima esperienza a livello internazionale per i nostri atleti di punta.
- creare gruppo, affiatamento e con questo incentivare i nostri giovani ad avere un motivo supplementare per frequentare piste e pedane.
- mostrare a chi in Ticino fa la "star" che la vera atletica è qualcosa d'altro.
- Difficoltà di trovare un'altra manifestazione del genere a livello U18.
- Incertezza sullo svolgimento della Regio Cup.

Come preparazione al meeting valgono le seguenti premesse:

- durante il minicamp il responsabile PB organizza riunione con gli atleti per informarli sul livello della gara e su quello a cui si va incontro. Durante questo incontro è specificato che la gara va vissuta come possibilità per migliorarsi (personale) in un grande contesto. Noi non andiamo a Bressanone per competere con Bayer e Lombardia bensì contro realtà più simili alle nostre quali Trentino e Umbria.
- Gli AS parlano con i selezionati per spiegare loro cosa ci si attende. Possibilità di riempire assieme il documento "valutazione dell'atleta".
- Gli AS si impegnano a rifiutare la selezione di atleti che ritengono non pronti a livello fisico e mentale.
- Si propone che, durante le gare PB, gli atleti siano seguiti o dagli allenatori di società o dagli allenatori PB di settore (e non dalla CT FTAL). La cosa verrà discussa in FTAL per vedere la possibile attuazione logistica.

4 Allenamenti PB

Viene mantenuta la formula attuale: minicamp + un allenamento al mese circa.

Novità 2010: partecipare a una gara specifica per settore. Es: Sprint e Huerden Cup, Werfer meeting, ecc. Da definire modalità e finanziamento della gara.

5 Allenatori PB

In linea di massima i quadri allenatori PB sono confermati. Al momento sono da chiarire alcune posizioni. È attualmente vacante il ruolo di responsabile del settore salti in estensione.

6 Formazione continua

Francesco Bernasconi propone al plenum una serata sulla preparazione mentale alle gare (protocollo pratico). La serata avrà luogo o in concomitanza con il minicamp o in data da definire (segue).



FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA

7 Date Progetto Brixia

Mini Camp Tenero 21-22 novembre 2009
Swiss Athletics Day 08 dicembre 2009 Tenero (tutto il giorno)
allenamenti per settore (da definire)
competizioni PB (da definire)

8 Varie

Sondaggio: poche le risposte ricevute. Le società sono in generale contente vedi molto contente delle proposte del PB e del contenuto degli allenamenti. Il minicamp é un punto saldo del PB. I punti da discutere sono stati chiariti durante la riunione.
TG: la CT FTAL si chinerà sulle proposte giunte.

9

10

11 Eventuali
