



Pianificazione annuale Progetto Brixia 2009/2010



FEDERAZIONE ITALIANA ATLETICA LEGGERA

Stato: 09.01.2010

	Ottobre	Novembre	Dicembre	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre
Ma			1						1			
Me			2						2			1
Gi	1		3				1		3			2
Ve	2		4	1			2		4	2		3
Sa	3		5	2			3	1	5	3		4
Do	4	1	6	3			4	2	6	4	1	5
Lu	5	2	7	4		1	5	3	7	5	2	6
Ma	6	3	8	5		2	6	4	8	6	3	7
Me	7	4	9	6		3	7	5	9	7	4	8
Gi	8	5	10	7	4		8	6	10	8	5	9
Ve	9	6	11	8	5		9	7	11	9	6	10
Sa	10	7	12	9	6		10	8	12	10	7	11
Do	11	8	13	10	7		11	9	13	11	8	12
Lu	12	9	14	11	8		12	10	14	12	9	13
Ma	13	10	15	12	9		13	11	15	13	10	14
Me	14	11	16	13	10		14	12	16	14	11	15
Gi	15	12	17	14	11		15	13	17	15	12	16
Ve	16	13	18	15	12		16	14	18	16	13	17
Sa	17	14	19	16	13		17	15	19	17	14	18
Do	18	15	20	17	14		18	16	20	18	15	19
Lu	19	16	21	18	15		19	17	21	19	16	20
Ma	20	Riunione allenatori	22	19	16		20	18	22	20	17	21
Me	21		23	20	17		21	19	23	21	18	22
Gi	22		24	21	18	Meeting FEVI	22	20	24	22	19	23
Ve	23		25	22	19	Meeting FEVI	23	21	25	23	20	24
Sa	24	Minicamp PB	26	23	20		24	22	Meeting Brixia	24	21	25
Do	25	Minicamp PB	27	24	21		25	23	Meeting Brixia	25	22	26
Lu	26		28	25	22		26	24		26	23	27
Ma	27		29	26	23		27	25		27	24	28
Me	28		30	27	24		28	26		28	25	29
Gi	29		31	28	25		29	27		29	26	30
Ve	30			29	26		30	28		30	27	
Sa	31			30	27			29		31	28	
Do				31	28			30			29	
Lu												
Ma												
Me												

■ attività comuni
 ■ gare
 ■ sprint/ostacoli
 ■ lanci
 ■ corse
 ■ salto in alto
 ■ salto in lungo
 ■ Multiple e asta

CS: Campionati svizzeri ICS= Campionati Svizzeri indoor G: Giovanili Mu: Multiple