



FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA

Programma settore salti in estensione Progetto Brixia 2008/2009

DATA	ORA	CONTENUTI/OBIETTIVI	LUOGO	MATERIALE	ALLENATORI
16 giugno 2009		Sviluppo e affinamento rincorsa e tecnica di salto in lungo in proiezione delle competizioni indoor.	Riva San Vitale	scarpe chiodate	Piffaretti Bernaschina-Oberti
18 giugno 2009		Sviluppo e affinamento rincorsa e tecnica di salto triplo in proiezione delle competizioni.	Riva San Vitale	scarpe chiodate	Piffaretti Bernaschina-Oberti

Per tutto quello non contemplato da questo programma fanno stato le comunicazioni del responsabile PB o del responsabile di settore. Gli orari sono intesi pronti per iniziare l'attività.

EVENTUALI ASSENZE SONO DA SEGNALARE TEMPESTIVAMENTE TRAMITE APPOSITO FORMULARIO ED DA INVIARE AL CAPOSETTORE E AL RESPONSABILE PB.

Francesco Bernasconi

Responsabile PB

Claudio Piffaretti

Caposettore salti in estensione

Powered by

