



FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA

Programma settore salti in estensione Progetto Brixia 2008/2009

DATA	ORA	CONTENUTI/OBIETTIVI	LUOGO	MATERIALE	ALLENATORI
8 gennaio 2009		Sviluppo rincorsa e tecnica di salto in proiezione delle competizioni indoor.	Indoor Saronno	chiodi	Piffaretti Bernaschina-Oberti
Febbraio 2009		Affinare la tecnica di salto in funzione dei CS indoor.	Indoor Saronno	chiodi	Piffaretti Bernaschina-Oberti

Per tutto quello non contemplato da questo programma fanno stato le comunicazioni del responsabile PB o del responsabile di settore. Gli orari sono intesi pronti per iniziare l'attività.

EVENTUALI ASSENZE SONO DA SEGNALARE TEMPESTIVAMENTE TRAMITE APPOSITO FORMULARIO ED DA INVIARE AL CAPOSETTORE (claudio-alberto.piffaretti@ubs.com) E AL RESPONSABILE PB (french113@gmx.ch)-

Francesco Bernasconi

Responsabile PB

Claudio Piffaretti

Caposettore salti in estensione

Powered by

