

**14° SCHWEIZER LEICHTATHLETIK SENIOREN
MEISTERSCHAFTEN /
11° INT. MASTERS MEETING
CITTA' DI BELLINZONA**

Bellinzona, Stadio Comunale – Samstag, 11 September 2010

KATEGORIE:

Männer	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
Frauen	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80

WETTKAMPFPROGRAMM (Beginn der Wettkämpfe 10.00):

MÄNNER		FRAUEN	
Hoch	100 m	Hoch	100 m
Stab	200 m	Weit	200 m
Weit	400 m	Drei	400 m
Drei	800 m	Kugel	800 m
Kugel	1500 m	Diskus	1500 m
Diskus	5000 m	Speer	5000 m
Speer	80/100/110 m Hürden		80/100 m Hürden
	300/400 m Hürden		5000 m Gehen
	5000 m Gehen		

ANMELDUNGEN:

bis Mittwoch 25. August 2010 per Post an: SAB Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona
oder per e-mai infosab@sab-bellinzona.ch

Mit: Vorname, Name, Jahrgang, Verein, Diziplin/en, Leistung/en.

EINSÄTZE:

Fr. 15.00 (€ 9.00) pro Diziplin; es muss am Platz bei Abgabe der Startnummern bezahlt werden.

SIEGERHRUNGEN:

die drei Ersten jeder Diziplin, aller Kategorie

AUSKÜNFTE:

Fedele Borradori (Italienisch)	+41 (0)91 825.35.34 Privat	+41 (0)91 814.27.28 Geschäft
Pierre Zanelli (Deutsch, Französisch, Englisch)	+41 (0)79 337.29.07 Privat	

Für weitere Informationen besuchen <http://www.ftal.ch/news/interna.asp?idarticolo=6230>

HOTELRESERVATIONEN:

Ente turistico di Bellinzona e dintorni - Tel +41(0)91 825.21.31
E-mail info@bellinzonaturismo.ch – <http://www.bellinzonaturismo.ch>

ZEITPLAN :

MÄNNER			FRAUEN	
	5000 m GEHEN	10.00	5000 m GEHEN	
KUGEL M30-M40 DISKUS M70-M80 SPEER M50-M55	80 m Hürden	11.00		
		11.10	80 m Hürden	
DREI		11.30		DREI
	100 m Hürden	11.35		
		11.45	100 m Hürden	
	110 m Hürden	11.55		
KUGEL M45 SPEER M60-M80 HOCH M30-M45		12.00		DISKUS
		12.15	100 m	
	100 m	12.35		
		12.45		WEIT
KUGEL M50-M55 DISKUS M30-M40 HOCH M50-M80		13.00		
		13.10	800 m	
	800 m	13.25		
STAB		13.30		
		13.45	400 m	
KUGEL M60-M65 DISKUS M45	400 m	14.00		SPEER
WEIT M30-M40		14.30		HOCH
		14.35	200 m	
	200 m	14.50		
KUGEL M70-M80 DISKUS M50-M55 SPEER M30-M40		15.00		
		15.25	1500 m	
WEIT M45-M80	1500 m	15.45		
DISKUS M60-M65 SPEER M45		16.00		KUGEL
	300 m Hürden	16.15		
	400 m Hürden	16.40		
	5000 m	17.00	5000 m	