

## 14° CAMPIONATO SVIZZERO VETERANI / 11° MEETING INTERNAZIONALE MASTER CITTA' DI BELLINZONA

Bellinzona, Stadio Comunale – Sabato 11 settembre 2010

### CATEGORIE:

Veterani	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
Veterane	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80

### PROGRAMMA GARE (inizio competizioni ore 10.00):

UOMINI		DONNE	
Alto	100 m	Alto	100 m
Asta	200 m	Lungo	200 m
Lungo	400 m	Triplo	400 m
Triplo	800 m	Peso	800 m
Peso	1500 m	Disco	1500 m
Disco	5000 m	Giavellotto	5000 m
Giavellotto	80/100/110 m ost.		80/100 m ost.
	300/400 m ost.		5000 m marcia
	5000 m marcia		

### ISCRIZIONI:

entro mercoledì 25 agosto 2010 per posta a: SAB Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona  
o e-mai [infosab@sab-bellinzona.ch](mailto:infosab@sab-bellinzona.ch)

Indicando: Nome, Cognome, Anno, Società, Disciplina/e, Prestazione/i.

### TASSE D'ISCRIZIONE:

Fr. 15.00 (€ 9.00) per disciplina da pagare direttamente sul posto al ritiro numero di gara.

### PREMIAZIONI:

primi tre di ogni disciplina in tutte le categorie

### INFORMAZIONI:

Fedele Borradori (italiano)	+41(0)91 825.35.34 privato	+41(0)91 814.27.28 ufficio
Pierre Zanelli (tedesco, francese, inglese)	+41(0)79 337.29.07 privato	

Per maggiori dettagli consultare il sito <http://www.ftal.ch/news/interna.asp?idarticolo=6230>

### PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:

Ente turistico di Bellinzona e dintorni - Tel +41(0)91 825.21.31  
E-mail [info@bellinzoneaturismo.ch](mailto:info@bellinzoneaturismo.ch) – <http://www.bellinzoneaturismo.ch>

## PROGRAMMA ORARIO :

UOMINI			DONNE	
	5000 m MARCIA	<b>10.00</b>	5000 m MARCIA	
PESO M30-M40 DISCO M70-M80 GIAVEL M50-M55	80 m ost.	<b>11.00</b>		
		<b>11.10</b>	80 m ost.	
TRIPLO		<b>11.30</b>		TRIPLO
	100 m ost.	<b>11.35</b>		
		<b>11.45</b>	100 m ost.	
	110 m ost.	<b>11.55</b>		
PESO M45 GIAVEL M60-M80 ALTO M30-M45		<b>12.00</b>		DISCO
		<b>12.15</b>	100 m	
	100 m	<b>12.35</b>		
		<b>12.45</b>		LUNGO
PESO M50-M55 DISCO M30-M40 ALTO M50-M80		<b>13.00</b>		
		<b>13.10</b>	800 m	
	800 m	<b>13.25</b>		
ASTA		<b>13.30</b>		
		<b>13.45</b>	400 m	
PESO M60-M65 DISCO M45	400 m	<b>14.00</b>		GIAVELLOTTO
LUNGO M30-M40		<b>14.30</b>		ALTO
		<b>14.35</b>	200 m	
	200 m	<b>14.50</b>		
PESO M70-M80 DISCO M50-M55 GIAVEL M30-M40		<b>15.00</b>		
		<b>15.25</b>	1500 m	
LUNGO M45-M80	1500 m	<b>15.45</b>		
DISCO M60-M65 GIAVEL M45		<b>16.00</b>		PESO
	300 m ost.	<b>16.15</b>		
	400 m ost.	<b>16.40</b>		
	5000 m	<b>17.00</b>	5000 m	