

Federazione Ticinese Atletica Leggera

Commissione Tecnica

PROGETTO BRIXIA

Settore giovanile

Categorie

Giovani A e Ragazze A (16-17 anni)

Giovani B e Ragazze B (14-15 anni)

Indice

1.	Premessa	2
2.	Scopo	3
3.	Coordinamento del progetto	4
4.	Atleti interessati	4
5.	Attività	5
5.1	Manifestazioni di formazione	5
5.2	Manifestazioni competitive	5
5.3	Discipline	5
6.	Criteri di selezione	6
6.1	Criteri di selezione per i quadri cantonali	6
6.2	Criteri di selezione alle gare	6
7.	Sostegno	7
7.1	Sostegno scolastico - professionale	7
7.2	Sostegno medico	7
8.	Tenuta	7
9.	Finanziamento	7

1. Premessa

Da diversi anni si osserva a livello cantonale, come pure in ambito nazionale ed internazionale, un regresso costante del numero d'atlete ed atleti in età junior, speranze ed attivi, ovvero dai diciottenni in avanti. Le cause sono molteplici ed è difficile individuarne la principale.

La situazione attuale è determinata, da un lato dall'aspetto demografico e la sempre più ampia offerta di nuove discipline sportive, dall'altro dalle caratteristiche dell'atletica che portano a confrontarsi individualmente senza alibi di sorta. Si aggiungono al contesto la varietà di discipline atletiche richiedenti un numero elevato di monitori ed allenatori e di formazione diversa, l'assenza di strutture societarie e federative forti finanziariamente. Ecco il desolante quadro che induce giovani ad operare scelte molteplici, ma soprattutto a scegliere lidi ben più confortevoli del nostro. Occorre dunque lavorare ed intervenire nelle classi d'età più giovani.

Nonostante queste difficoltà, il movimento atletico cantonale non perde la sua vitalità, garantita da atleti, monitori, allenatori, collaboratori, dirigenti, società e federazione. Per non disperdere il patrimonio di talenti a disposizione esso deve creare sinergie con le proprie conoscenze, l'esperienza, la formazione, le strutture e le fonti di sostegno finanziario.

La FTAL ha, nell'ambito dell'attività a sostegno delle categorie giovanili, introdotto negli ultimi due anni nuovi trofei cantonali. In particolare il Trofeo Migliore Squadra tra le ragazze e tra i giovani ai Campionati Ticinesi Giovanili e il Trofeo Giovanile che premia i migliori giovani lungo l'arco di tutta la stagione sulla base di gare valide per il trofeo.

Un successivo e fondamentale passo è stato la messa in rete, seppur virtuale, della comunicazione con il sito internet della FTAL (www.ftal.ch), strumento utile e soprattutto di facile accesso per i giovani.

Il Progetto Brixia vuole essere un ulteriore ed importante tassello nella strategia di valorizzazione dell'atletica giovanile condotta dalla FTAL in collaborazione con tutti gli addetti ai lavori. Con il motto: *Il futuro dell'atletica leggera è nei giovani*, la FTAL intende creare un progetto di sostegno sportivo alla fascia di età tra i 14 e 17 anni.

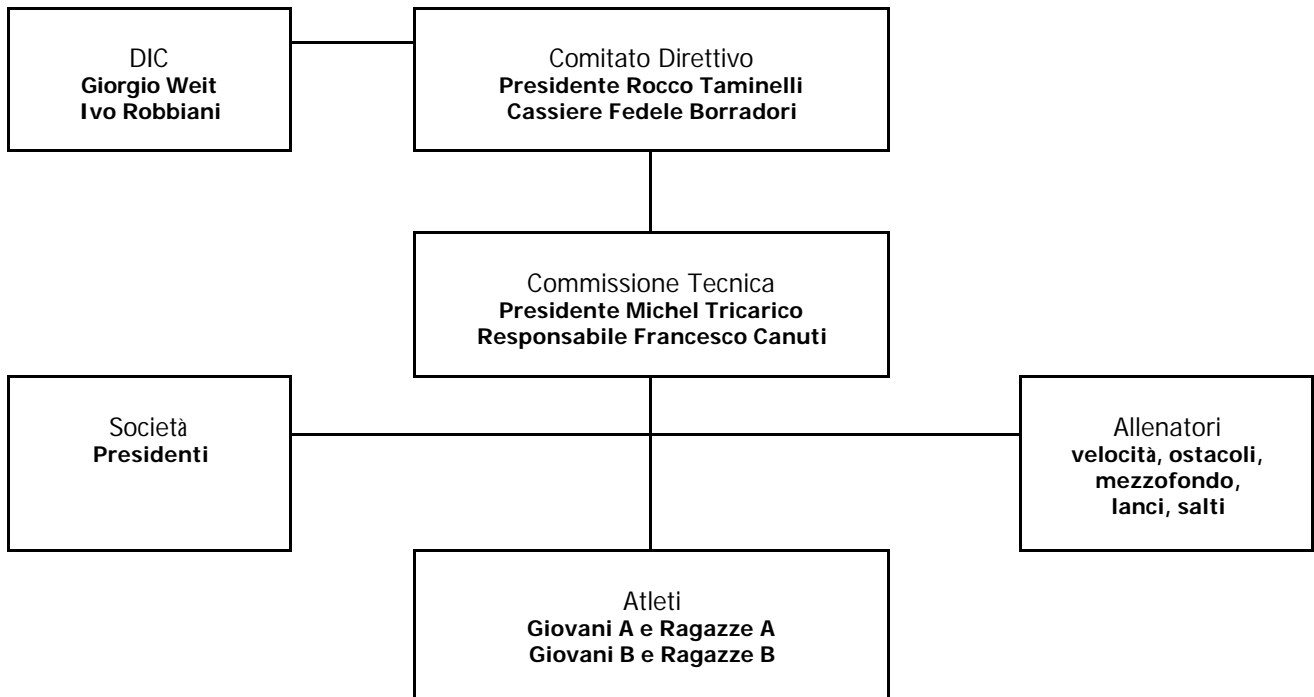
2. Scopo

Nell'ambito delle attività di competenza della FTAL vi è anche la promozione della partecipazione di giovani a meeting internazionali a squadre. Una manifestazione internazionale giovanile è il meeting di Bressanone (Trentino Alto Adige) dove sono a confronto una quindicina di selezioni regionali provenienti dall'Italia, dall'Austria, dalla Germania. Per molti giovani ticinesi si tratta del debutto in competizioni internazionali e risulta pertanto come un primo ed importante passo nel mondo dell'atletica.

La FTAL intende sostenere, mediante la creazione di quadri ticinesi giovanili, gli atleti nella preparazione di gruppo assistita da allenatori con competenze specifiche. L'apporto tecnico degli allenatori delle diverse società permetterà lo scambio di esperienze in modo da mettere a disposizione del movimento cantonale tutte le conoscenze per affrontare al meglio competizioni cantonali, regionali, nazionali ed internazionali. La FTAL intende offrire ai giovani atleti un sostegno informativo in tutti quei settori fondamentali per la loro crescita educativa e sportiva: creare delle sinergie con medici sportivi specializzati, con fisioterapisti qualificati e con tutti gli organi di formazione scolastica, professionale e civica (militare).

L'obiettivo di questo sforzo unanime è creare un'identità di gruppo, uno spirito di squadra, un forte senso d'appartenenza alla selezione cantonale. Richiedere inoltre una partecipazione attiva degli atleti alle attività proposte dal calendario atletico, come pure il coinvolgimento degli allenatori e dirigenti, in modo da instaurare un solido legame con il mondo dell'atletica, e finalizzare gli sforzi al miglioramento delle prestazioni tecniche. Non da ultimo, tessere una fitta rete di conoscenze e contatti in modo da fornire tutti i supporti tecnici e specialistici per la crescita sportiva dei giovani.

3. Coordinamento del progetto



4. Atleti interessati

I quadri giovanili comprendono le categorie:

- **Giovani B e Ragazze B (14-15 anni).**
- **Giovani A e Ragazze A (16-17 anni).**
- Gli atleti saranno selezionati dalla Commissione Tecnica FTAL.
- Per la selezione degli atleti si rimanda al capitolo 6 "Criteri di selezione".

5. Attività

La FTAL intende proporre attività tecniche, formative, competitive per gli atleti selezionati. Le attività sono organizzate e coordinate dalla Commissione tecnica e si svolgono sull'arco dell'intero anno, con frequenza regolare, a cui partecipano in modo concreto gli allenatori. Le attività proposte sono le seguenti:

- Ritrovi comuni per mezze giornate (o intere) d'allenamento.
- Ritrovi formativi con allenatori per coordinazione delle competizioni e scambio d'opinioni.
- Partecipazione a gare a squadre ed individuali (in Svizzera e all'estero).
- Ritrovi per consolidare la collegialità fra gli atleti.

Il tutto tenendo in considerazione i programmi d'allenamento previsti dalle società per i loro atleti selezionati.

5.1 Manifestazioni di formazione

4-6 ritrovi annuali (Tenero con possibilità di pasto comune, o stadi di Bellinzona e Rivera) stabiliti in un programma semestrale fissato in anticipo con gli allenatori.

5.2 Manifestazioni competitive

Cross di Cortenova (metà marzo).

Meeting Bressanone (Pentecoste).

Meeting Alpe Adria (fine giugno) in collaborazione con DIC.

Meeting da convenire in Ticino e/o Svizzera.

5.3 Discipline

Gruppi di disciplina	Giovani A	Ragazze A	Giovani B	Ragazze B
Velocità	100m 200m 400m	100m 200m 400m	80m	80m
Mezzofondo	800m 1500m 3000m	800m 1500m 3000m	1000m	1000m
Ostacoli	110h 400h	100h 400h	100h	80h
Lanci	Peso Giavellotto Disco	Peso Giavellotto Disco	Peso Giavellotto Disco	Peso Giavellotto Disco
Salti	Lungo Alto Asta Triplo	Lungo Alto Triplo	Lungo Alto	Lungo Alto

6. Criteri di selezione

Gli atleti verranno selezionati dalla Commissione Tecnica FTAL La partecipazione alle riunioni tecniche (la volontà di aderire pienamente al progetto), oltre alle prestazioni, sarà un elemento di giudizio per la convocazione alle gare.

6.1 Criteri di selezione per i quadri cantonali

Giovani A e Ragazze A (16-17 anni) (2 atleti per disciplina)

Giovani B e Ragazze B (14-15 anni) (2 atleti per disciplina o gruppo di discipline)

Convocati i primi due delle liste stagionali dell'anno precedente.

6.2 Criteri di selezione alle gare

- Cross di Cortenova Gara a squadre.
Quattro atleti per anno nelle categorie scolari/e A & B e GB/RB
- Meeting di Bressanone Gara a squadre.
Un atleta per disciplina. Il/la migliore al momento della selezione.
- Meeting Alpe Adria Gara individuale.
Discipline e limiti nella tabella seguente:

Limite RAGAZZE A	DISCIPLINA	Limite GIOVANI A
12"70	100 metri	11"50
26"00	200 metri	23"40
60"00	400 metri	51"70
2'22"00	800 metri	2'00"70
5'00"00	1500 metri	4'15"00
11'00"00	3000 metri	9'10"00
15"30	100/110 ostacoli	15"60
11.00	Peso	13.20
36.00	Disco	37.20
36.00	Giavellotto	49.80
1.60	Alto	1.85
5.40	Lungo	6.35
-	Asta	4.00

7. Sostegno

7.1 Sostegno scolastico - professionale

Scuola professionale per sportivi d'élite (SPSE) a Tenero.

Ufficio Educazione Fisica Scolastica (UEFS).

La FTAL si fa promotrice verso le società per quanto concerne l'informazione circa la possibilità per gli atleti, con prospettive sportive interessanti e serie, di intraprendere gli studi presso la SPSE a Tenero.

7.2 Sostegno medico

La FTAL intende creare dei contatti e formare un supporto medico specializzato, al fine di sostenere l'attività sportiva con un'adeguata assistenza.

8. Tenuta

Un primo importante passo, per fornire una chiara e definita identità alle selezioni cantonali, è la creazione di un distintivo dei quadri giovanili. Per rafforzare questo spirito d'appartenenza sarà bandito un concorso d'idee tramite le società.

Inoltre verrà creata una tenuta che sarà distribuita agli atleti convocati per le gare internazionali in pista.

9. Finanziamento

Il finanziamento delle attività dei quadri giovanili sarà assicurato dalla FTAL, con il fondo "Progetto Brixia" (ottenuto dai proventi dei Campionati Svizzeri assoluti di Lugano) e con l'eventuale sostegno di uno sponsor.

FTAL, Febbraio 2002