

Situazione al 16.10.2011 FB

ELENCO UFFICIALE FTAL

EVOLUZIONE PRIMATI TICINESI JUNIORES FEMMINILI (PISTA STADIO)

DISCIPLINA	PRESTAZIONE	ATLETA	SOCIETA`	LUOGO	DATA
100 m	12.33 +1.5	Daniela COLLA, 58	SFG Lugano	Lugano	10.09.76
	12.17 +1.2	Cristina BERNASCONI, 70	SAM Massagno	San Gallo	28.06.86
	12.10 +1.0	Barbara MARGAROLI, 70	VIRTUS Locarno	Bellinzona	23.08.88
	12.07 +1.0	Barbara MARGAROLI, 70	VIRTUS Locarno	Bellinzona	22.08.89
	12.05 +1.4	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Regensdorf	02.09.89
	11.92 +1.5	Giorgia CANDIANI, 87	SFG Chiasso	Lugano	25.09.04
	11.85 +1.4	Giorgia CANDIANI, 87	SFG Chiasso	Berna	02.07.05
	11.81 +0.7	Giorgia CANDIANI, 87	SFG Chiasso	Biasca	23.09.06
200 m	25.61	Sonia RIVA, 62	SAB Bellinzona	Bellinzona	10.09.78
	25.54 +0.5	Paola OBERTI, 67	ASSPO Riva San Vitale	Frauenfeld	18.06.83
	25.44 0.0	Katja WUERGLER, 68	SFG Chiasso	Winterthur	25.06.83
	25.44 +1.9	Laura TAMINELLI, 66	VIS NOVA Agarone	Zurigo	19.08.84
	25.38 -0.5	Katja WUERGLER, 68	SFG Chiasso	Bellinzona	13.07.85
	25.00 -0.1	Katja WUERGLER, 68	SFG Chiasso	Biasca	20.06.86
	24.81 +1.6	Barbara MARGAROLI, 70	VIRTUS Locarno	Bellinzona	09.07.88
	24.63 +0.4	Barbara MARGAROLI, 70	VIRTUS Locarno	Meilen	09.07.89
	24.35 +1.8	Bettina DELLA CORTE, 78	SAL Lugano	Bellinzona	28.09.97
400 m	58.28	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Bellinzona	15.07.78
	58.07	Nirvana SCILACCI, 68	VIS NOVA Agarone	Meilen	22.06.86
	58.04	Claudia ORLER, 70	ASSPO Riva San Vitale	Bellinzona	12.09.87
	57.17	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Bellinzona	09.07.88
	56.85	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	La Chaux-de-Fonds	04.09.88
	56.37	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Locarno	24.09.88
	55.29	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Losanna	02.09.90
	54.95	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Losanna	10.07.91

800 m	2: 12.60	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	San Gallo	13.08.78
	2: 12.19	Claudia RAMPA, 66	GAB Bellinzona	Berna	02.09.84
	2: 11.91	Daniela PAGANI, 73	SFG Chiasso	Bellinzona	09.06.91
	2: 11.35	Daniela PAGANI, 73	SFG Chiasso	San Gallo	06.07.91
	2: 11.21	Daniela PAGANI, 73	SFG Chiasso	Zugo	01.09.91
	2: 09.5	Daniela PAGANI, 73	SFG Chiasso	Vigevano (I)	21.09.91
1000 m	2: 52.45	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Langenthal	20.05.93
1500 m	4: 32.69	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Bellinzona	18.08.78
	4: 30.80	Daniela PAGANI, 73	SFG Chiasso	Zurigo	19.08.92
3000 m	10: 18.0	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Brescia (I)	01.10.77
	10: 11.48	Daniela PAGANI, 73	SFG Chiasso	Friborgo	12.09.92
	10: 03.48	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Merksem (B)	16.06.93
50000 m	18: 26.6	Angela RIEDO, 82	VIGOR Ligornetto	Cormano (I)	27.09.01
10000 m	40: 36.16	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Chiasso	23.10.93
100 m ost. (84.0 cm)	14.5	Daniela COLLA, 58	SFG Lugano	Mantova (I)	01.07.76
	14.49 +1.2	Diana BETTONI, 73	VIRTUS Locarno	Bellinzona	17.06.89
	14.40 +0.3	Loredana NOCELLI, 72	SAL Lugano	Basilea	20.05.91
	14.35 +0.5	Loredana NOCELLI, 72	SAL Lugano	Bellinzona	13.07.91
	14.30 +1.9	Loredana NOCELLI, 72	SAL Lugano	Bellinzona	13.07.91
	14.26 -0.6	Lara KRONAUER, 87	GAB Bellinzona	Bellinzona	28.06.06
	14.25 +1.2	Lara KRONAUER, 87	GAB Bellinzona	Bellinzona	30.07.06
400 m ost. (76.2 cm)	63.99	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Bellinzona	13.09.81
	63.99	Monica PELLEGRINELLI, 65	GAB Bellinzona	Basilea	21.08.82
	63.30	Monica PELLEGRINELLI, 65	GAB Bellinzona	Yverdon	03.09.83
	62.60	Monica PELLEGRINELLI, 65	GAB Bellinzona	Lugano	10.09.83
	61.63	Claudia ORLER, 70	ASSPO Riva San Vitale	La Chaux-de-Fonds	04.09.88
	61.21	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Longarone	24.06.89
	61.09	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Epinal	06.08.89
	60.79	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Locarno	17.06.90
	60.19	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Losanna	12.07.90
	58.06	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Langenthal	12.08.90
	58.06	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Salonicco (G)	11.08.91

2000 m siepi vacante

3000 m siepi vacante

ALTO	1.72	Michela PURA, 61	VIRTUS Locarno	Zurigo	03.09.78
	1.73	Cinthia STEPHANI, 78	SFG Mendrisio	Rivera	29.06.96
	1.74	Cinthia STEPHANI, 78	SFG Mendrisio	Bellinzona	28.08.96
	1.75	Cinthia STEPHANI, 78	SFG Mendrisio	Dongio	08.09.96
	1.76	Cinthia STEPHANI, 78	SFG Mendrisio	Dongio	19.05.97
	1.77	Cinthia STEPHANI, 78	SFG Mendrisio	Düdingen	07.06.97
	1.77	Lara KRONAUER, 87	GAB Bellinzona	Losanna	05.09.04

ASTA	2.80	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Chiasso	19.04.97
	2.90	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Chiasso	19.04.97
	2.90	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Rivera	10.05.97
	2.90	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Rivera	14.06.97
	3.00	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Rivera	14.06.97
	3.00	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Locarno	12.07.97
	3.01	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Bellinzona	20.09.97
	3.05	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Cesano Maderno (I)	14.06.98
	3.10	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Langenthal	06.09.98
	3.11	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Locarno	05.06.99
	3.20	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Lucerna	07.08.99
	3.20	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Biasca	08.09.99
	3.20	Virginia CRIVELLI, 89	SFG Biasca	Ascona	19.04.08

LUNGO	5.47	Sonia RIVA, 62	SAB Bellinzona	Bellinzona	25.08.78
	5.49 +1.9	Claudia ORLER, 70	ASSPO Riva San Vitale	Altdorf	17.05.86
	5.56 +1.0	Claudia ORLER, 70	ASSPO Riva San Vitale	Meilen	22.06.86
	5.57 +0.8	Claudia ORLER, 70	ASSPO Riva San Vitale	Frauenfeld	27.06.86
	5.57 -0.5	Claudia ORLER, 70	ASSPO Riva San Vitale	Dongio	24.05.87
	5.59 +0.6	Claudia ORLER, 70	ASSPO Riva San Vitale	Bellinzona	27.05.88
	5.63 +1.3	Claudia ORLER, 70	ASSPO Riva San Vitale	Horgen	26.06.88
	5.66 0.0	Claudia ORLER, 70	ASSPO Riva San Vitale	Zugo	03.07.88
	5.67 -0.7	Claudia ORLER, 70	ASSPO Riva San Vitale	Dongio	11.09.88
	5.71 0.0	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Locarno	22.06.03
	5.74 +0.8	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Rivera	30.08.03
	5.85 +1.4	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Lugano	26.09.04

	5.90 +0.8	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Lugano	26.09.04
	5.92 +0.7	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Nembro (I)	11.07.06
	6.05 -1.1	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Frauenfeld	02.09.06
	6.06 +0.5	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Rivera	09.06.07
	6.15 +1.1	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Mannheim (D)	23.06.07
	6.21 -0.3	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Hengelo	20.07.07
TRIPLO	10.05 +0.2	Tatiana BERGOMI, 77	CAM Mendrisiotto	Lugano	21.05.94
	10.11 +0.2	Tatiana BERGOMI, 77	SFG Mendrisio	Chiasso	01.06.94
	10.20 +0.2	Tatiana BERGOMI, 77	SFG Mendrisio	Chiasso	01.06.94
	10.42 +1.1	Tatiana BERGOMI, 77	SFG Mendrisio	Lugano	11.06.94
	10.67 +1.1	Sara RAVANI, 80	SAB Bellinzona	Lugano	29.04.95
	10.70 +1.1	Sara RAVANI, 80	SAB Bellinzona	Lugano	29.04.95
	10.78 +2.0	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Basilea	05.06.95
	10.94 -0.8	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Martigny	03.09.95
	10.95 +0.2	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Chiasso	27.09.95
	10.96 -0.3	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Chiasso	27.09.95
	11.39 +0.2	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Chiasso	15.05.96
	11.42 +1.2	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Ostrava (CS)	06.07.96
	11.54 +0.2	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Rivera	21.09.96
	11.62 +0.4	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Rivera	21.09.96
	11.95 +0.8	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Rivera	21.09.96
	12.16 +1.4	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Langenthal	08.05.97
	12.30 +0.1	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Aichach (D)	18.06.06
	12.44 +0.4	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Gallarate (I)	20.06.07
	12.52 +0.3	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Gallarate (I)	20.06.07
	12.56 +0.4	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Gallarate (I)	20.06.07
	12.80 +1.2	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Gallarate (I)	20.06.07
PESO (4.0 kg)	11.34	Ornella GIULIERI, 64	VIS NOVA Agarone	Bellinzona	12.09.81
	12.03	Manuela MARIONI, 69	USA Ascona	Riva del Garda (I)	27.09.86
	12.31	Manuela MARIONI, 69	USA Ascona	Locarno	22.06.87
	12.52	Manuela MARIONI, 69	USA Ascona	Balgach	22.08.87
	12.66	Manuela MARIONI, 69	USA Ascona	Locarno	05.09.87
DISCO (1.0 kg)	36.50	Ursula SCHICK, 48	SAL Lugano	Lugano	15.06.66
	36.74	Ornella GIULIERI, 64	VIS NOVA Agarone	Contone	24.07.82
	37.46	Dounia REZZONICO, 75	GAB Bellinzona	Bellinzona	15.06.94
	37.82	Dounia REZZONICO, 75	GAB Bellinzona	Bellinzona	15.06.94

	38.36	Dounia REZZONICO, 75	GAB Bellinzona	Bellinzona	15.06.94
	39.28	Dounia REZZONICO, 75	GAB Bellinzona	Biasca	28.06.94
MARTELLO (4.0 kg)	27.18	Miryem MALAS, 79	VIRTUS Locarno	Rivera	24.05.96
	27.58	Miryem MALAS, 79	VIRTUS Locarno	Zugo	19.04.97
	29.54	Miryem MALAS, 79	VIRTUS Locarno	Locarno	12.07.97
	30.18	Miryem MALAS, 79	VIRTUS Locarno	Bellinzona	28.09.97
	30.30	Miryem MALAS, 79	VIRTUS Locarno	Bellinzona	28.09.97
	31.11	Miryem MALAS, 79	VIRTUS Locarno	Langenthal	06.09.98
	32.06	Miryem MALAS, 79	VIRTUS Locarno	Langenthal	06.09.98
	33.52	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Locarno	08.07.00
	34.11	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Lugano	29.07.00
	36.52	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Bellinzona	16.09.00
	39.04	Gea BONETTI, 89	VIRTUS Locarno	Alpnach	23.08.08
GIAVELLOTTO (600 g)	42.74	Margherita STAEMPFLI, 61	SFG Biasca	Berna	14.07.79
STAFFETTE					
4x100 m (Società)	49.03	SFG Chiasso (M.FERRAZZINI 73-A.D'ERAMO 71-A.ROBERTO 71-K.WUERGLER 68)		Bellinzona	09.05.86
	48.59	SFG Chiasso (M.FERRAZZINI 73-A.D'ERAMO 71-A.ROBERTO 71-K.WUERGLER 68)		Basilea	19.05.86
4x100 m (Comunità e Selezione)	48.18	SELEZIONE Ticino (A.DJIKOUNOU 89-C.MAZZOLA 88-G.CANDIANI 87-I.PUSTERLA 88)		Rijeka (CRO)	23.06.04
OLIMPIONICA (800/400/200/100 m)	3:55.94	SFG Chiasso (D.PAGANI 73-C.FORTINA 77-S.GANZOLA 77-B.ALBIERI 78)		Lugano	30.09.92
4x400 m (Società)	4:10.5	SAB Bellinzona (S.RIVA 62-P.BIZZOZERO 63-P.ROSSINELLI 62-B.GASPAROLI 60)		Merone (I)	04.07.76
	4:09.75	ASSPO Riva San Vitale (P.ORLER 72-M.LUCCHINI 72-A.VASSALLI 73-C.ORLER 70)		Langenthal	29.05.88

	4:07.92	ASSPO Riva San Vitale (M.LUCCHINI 72-P.ORLER 72-E.ORLER 74-C.ORLER 70)	Sion	28.05.89
	4:01.20	SAL Lugano (S.BELLINI 73- M.BORELLA 73- N.ZAMBONI 73-L.NOCELLI 72)	Winterthur	27.05.90
	3:57.78	SAL Lugano (S.BELLINI 73-N.ZAMBONI 73-M.BORELLA 73-L.NOCELLI 72)	Aarau	26.05.91
3x1000 m	9:51.14	SFG Chiasso (M.CANDIANI 92-V.LUPICA 92-M.CANDIANI 92)	Ibach	10.09.06
	9:45.98	SFG Chiasso (M.CANDIANI 92-V.LUPICA 92-M.CANDIANI 92)	La Chaux-de-Fonds	09.09.07
	9:41.29	SAL Lugano (Noemi GALVANONE 96-Matilde CAMPANA 97-Evlyne DIETSCHI 96)	Delémont	11.09.11

GARE MULTIPLE

EPTATHLON (100 m ost. 84.0 cm/ALTO/PESO 4.0 kg/200 m/LUNGO/GIAVELLOTTO 600 g/800 m)

4589	Cristina MORETTI, 63 (15.42 / 1.55 / 9.07 / 26.78 / 4.67 / 27.96 / 2:25.47)	VIRTUS Locarno	Zurigo	20/21.06.81
4959 (4730)	Monica PELLEGRINELLI, 65 (15.26 / 1.65 / 9.25 / 27.24 / 5.08 / 35.30 / 2:21.99)	GAB Bellinzona	Cham	20/21.08.83
4757	Claudia ORLER, 70 (15.14 +1.4 / 1.56 / 8.70 / 26.41 +1.4 / 5.73 +2.8 / 32.00 / 2:25.17)	ASSPO Riva San Vitale	Biasca	14/15.10.89
4767	Lara KRONAUER, 87 (14.60 +0.3 / 1.74 / 8.78 / 25.94 +1.0 / 5.12 +1.1 / 26.37 / 2:28.10)	GAB Bellinzona	Tenero	08/09.10.05
4933	Lara KRONAUER, 87 (14.60 0.0 / 1.75 / 9.18 / 26.08 -1.0 / 5.16 0.0 / 28.87 / 2:21.89)	GAB Bellinzona	Lugano/Rivera	30.09/01.10.06

EVOLUZIONE PRIMATI TICINESI JUNIORES FEMMINILI (STRADA)

DISCIPLINA	PRESTAZIONE	ATLETA	SOCIETA`	LUOGO	DATA
10 km	38.56	Sofia Galusero, 77	GAB Bellinzona	Brittnau	13.04.96
MEZZA MARATONA	1:24.04	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Tenero	14.11.93
MARATONA	vacante				
MARCIA					
10 km	vacante				