

Situazione al 02.09.2010 FB

ELENCO UFFICIALE FTAL

EVOLUZIONE PRIMATI TICINESI ASSOLUTI FEMMINILI (PISTA STADIO)

DISCIPLINA	PRESTAZIONE	ATLETA	SOCIETA'	LUOGO	DATA
100 m	13.6	Armida LEPORI,	SAL Lugano	Lugano	29.07.34
	13.5	Ilsebill PFENNING, 16	SAL Lugano	Basilea	17.08.37
	13.0	Ilsebill PFENNING, 16	SAL Lugano	La Chaux-de-Fonds	14.08.38
	12.8	Graziella GILARDI, 51	SAL Lugano	Zurigo	18.06.66
	12.6	Daniela FALCETTI, 55	SAB Bellinzona	Küsnacht	20.05.71
	12.5	Rita BRICCOLA, 57	ASSPO Riva San Vitale	Lugano	04.05.72
	12.5	Sonia MEDICI, 58	SAL Lugano	San Gallo	08.07.73
	12.5	-0.5 Valeria PORETTI, 60	SAL Lugano	Lugano	23.05.74
	12.4	0.0 Rita BRICCOLA, 57	ASSPO Riva San Vitale	Lugano	13.07.74
	12.2	+1.0 Pierette STAERKLE, 58	SAM Massagno	Lugano	03.07.75
	12.33	+1.5 Daniela COLLA, 58	SFG Lugano	Lugano	10.09.76
	12.22	+1.7 Daniela COLLA, 58	SAL Lugano	Bellinzona	17.06.79
	12.17	0.0 Daniela COLLA, 58	SAL Lugano	Bellinzona	07.07.79
	12.17	+1.2 Cristina BERNASCONI, 70	SAM Massagno	San Gallo	28.06.86
	12.10	+1.0 Barbara MARGAROLI, 70	VIRTUS Locarno	Bellinzona	23.08.88
	12.07	+1.0 Barbara MARGAROLI, 70	VIRTUS Locarno	Bellinzona	22.08.89
	12.05	+1.4 Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Regensburg	02.09.89
	12.05	+1.6 Paola OBERTI, 67	GAB Bellinzona	Zofingen	27.07.91
	11.96	+1.2 Paola OBERTI, 67	GAB Bellinzona	La Chaux-de-Fonds	11.08.91
	11.88	-0.8 Paola OBERTI, 67	GAB Bellinzona	Bellinzona	26.06.93
	11.83	+0.9 Bettina DELLA CORTE, 78	SAL Lugano	Ginevra	20.06.98
	11.76	+0.2 Bettina DELLA CORTE, 78	SAL Lugano	Bellinzona	01.07.98
	11.66	+1.0 Bettina DELLA CORTE, 78	SAL Lugano	Bellinzona	21.08.98
11.60	+0.8 Bettina DELLA CORTE, 78	LCZ Zurigo	Lucerna	07.08.99	
11.55	+1.5 Bettina DELLA CORTE, 78	LCZ Zurigo	La Chaux-de-Fonds	15.08.99	
200 m	31.7	Mariapia DAVERIO,	SAL Lugano	Lugano	15.08.59
	29.6	Mariapia DAVERIO,	SAL Lugano	Lugano	31.07.60
	28.4	Eliana CONCONI, 46	SAL Lugano	Lugano	27.08.61

28.2		Eliana CONCONI, 46	SAL Lugano	Lugano	24.09.61
27.8		Eliana CONCONI, 46	SAL Lugano	Lugano	08.07.62
27.8		Eliana CONCONI, 46	SAL Lugano	Lugano	21.07.65
27.1		Graziella GILARDI, 51	SAL Lugano	Berna	22.05.66
26.3		Daniela FALCETTI, 55	SAB Bellinzona	Zurigo	08.05.71
26.2		Rita BRICCOLA, 57	ASSPO Riva San Vitale	Milano (I)	24.10.71
25.8		Daniela FALCETTI, 55	SAB Bellinzona	Basilea	09.07.72
25.44	-0.1	Daniela COLLA, 58	SFG Lugano	Bellinzona	11.09.77
25.02	0.0	Daniela COLLA, 58	SAL Lugano	Locarno	23.09.79
25.00	-0.1	Katja WUERGLER, 68	SFG Chiasso	Biasca	20.06.86
24.81	+1.6	Barbara MARGAROLI, 70	VIRTUS Locarno	Bellinzona	09.07.88
24.66	+1.7	Paola OBERTI, 67	GAB Bellinzona	Bellinzona	18.06.89
24.63	+0.4	Barbara MARGAROLI, 70	VIRTUS Locarno	Meilen	09.07.89
24.56	+0.3	Paola OBERTI, 67	GAB Bellinzona	Meilen	24.06.90
24.54	0.0	Paola OBERTI, 67	GAB Bellinzona	Langenthal	11.08.90
24.35	+0.5	Paola OBERTI, 67	GAB Bellinzona	Langenthal	12.08.90
24.28	-0.4	Paola OBERTI, 67	GAB Bellinzona	Bellinzona	09.06.91
24.20	+1.6	Paola OBERTI, 67	GAB Bellinzona	Winterthur	07.09.91
24.00	+0.5	Bettina DELLA CORTE, 78	SAL Lugano	Basilea	01.06.98
24.00	-2.0	Bettina DELLA CORTE, 78	SAL Lugano	Meilen	29.08.98

400 m

77.6		Mariapia DAVERIO,	SAL Lugano	Lugano	05.07.59
75.0		Mariapia DAVERIO,	SAL Lugano	Lugano	15.08.59
74.1		Eliana CONCONI, 46	SAL Lugano	Lugano	23.09.61
66.9		Graziella GILARDI, 51	SAL Lugano	Lugano	12.06.64
66.6		Loredana CASELLINI,	SAL Lugano	Lugano	07.06.65
65.5		Graziella GILARDI, 51	SAL Lugano	Lugano	07.06.68
65.1		Graziella GILARDI, 51	SAL Lugano	Lugano	08.09.68
62.9		Elena BALLERINI, 55	SAL Lugano	Lugano	23.07.70
62.3		Rita BRICCOLA, 57	ASSPO Riva San Vitale	Bellinzona	15.05.71
60.6		Elena BALLERINI, 55	SAL Lugano	Lugano	05.06.71
60.2		Elena BALLERINI, 55	SAL Lugano	Wallisellen	18.09.71
60.0		Rita BRICCOLA, 57	ASSPO Riva San Vitale	Como (I)	10.10.71
59.1		Elena BALLERINI, 55	LCZ Zurigo	Macolin	16.07.72
59.1		Elena BALLERINI, 55	LCZ Zurigo	Ginevra	30.07.72
59.0		Tiziana SOLARI, 61	SFG Biasca	Praga	12.09.75
59.01		Tiziana SOLARI, 61	SFG Biasca	Berna	28.08.77
58.56		Tiziana SOLARI, 61	SFG Biasca	Berna	28.08.77

58.49	Tiziana SOLARI, 61	SFG Biasca	Bellinzona	10.09.77
58.28	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Bellinzona	15.07.78
57.60	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Bellinzona	06.08.82
56.98	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Weiden	19.09.82
56.94	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Locarno	12.06.83
56.47	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Locarno	26.05.84
56.45	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Meilen	01.07.84
56.42	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Hochdorf	29.09.84
56.11	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Lucerna	01.06.85
55.85	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Biasca	06.09.85
55.29	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Losanna	02.09.90
54.95	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Losanna	10.07.91
54.89	Monica LUCCHINI, 72	LCZ Zurigo	Ginevra	15.06.96
54.88	Paola OBERTI-BERNASCHINA, 67	SFG Lugano	Bellinzona	16.07.96
54.85	Paola OBERTI-BERNASCHINA, 67	SG Lugano	Basilea	19.05.97
54.59	Paola OBERTI-BERNASCHINA, 67	SG Lugano	Losanna	02.07.97
54.46	Nathalie ZAMBONI, 73	LCZ Zurigo	Meilen	24.06.00
53.93	Nathalie ZAMBONI, 73	LCZ Zurigo	La Chaux-de-Fonds	13.08.00

800 m

2:42.9	Jacqueline LEONARDI, 43	SAL Lugano	Lugano	05.07.59
2:36.6	Jacqueline LEONARDI, 43	SAL Lugano	Basilea	23.07.59
2:33.3	Elena BALLERINI, 55	SAL Lugano	San Gallo	30.08.70
2:25.8	Elena BALLERINI, 55	SAL Lugano	Lugano	19.09.71
2:24.6	Elena BALLERINI, 55	LCZ Zurigo	Zurigo	06.05.72
2:24.5	Silvana SCOTTI, 58	ASSPO Riva San Vitale	Lugano	23.06.73
2:24.5	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Chiasso	18.05.74
2:23.7	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Lugano	13.06.74
2:23.4	Valeria GEROSA, 60	SFG Chiasso	Lugano	27.06.74
2:20.1	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Pistoia (I)	06.07.74
2:19.4	Valeria GEROSA, 60	SFG Chiasso	Lugano	04.10.75
2:13.5	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Pistoia (I)	29.06.76
2:13.27	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Winterthur	04.09.76
2:13.21	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Berna	27.08.77
2:13.20	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Pistoia (I)	09.07.78
2:12.71	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Zugo	05.08.78
2:12.60	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	San Gallo	13.08.78
2:12.5	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Brescia (I)	29.09.79
2:10.42	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Zugo	19.05.84
2:08.97	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Riehen	11.06.84

	2:08.73	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Berna	29.06.84
	2:08.63	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Zurigo	22.08.84
	2:08.1m	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Coblenza (D)	22.05.85
	2:07.91	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Zurigo	21.08.85
	2:07.16	Isabella MORETTI, 63	Stade Lausanne	Berna	20.08.86
	2:06.78	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Meilen	09.07.89
	2:06.27	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Ginevra	28.06.97
	2:05.75	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Serravalle (RSM)	18.07.98
1000 m	2:46.52	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Bellinzona	12.07.96
1500 m	5:40.5	Elena BALLERINI, 55	SAL Lugano	Locarno	13.09.70
	5:33.5	Annamaria ALBORGHETTI, 52	VIRTUS Locarno	Como (I)	10.10.71
	5:13.9	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Lugano	15.07.73
	5:08.5	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Milano (I)	28.10.73
	5:00.9	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Milano (I)	12.05.74
	5:00.6	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Milano (I)	20.10.74
	4:49.6	Valeria GEROSA, 60	SFG Chiasso	Milano (I)	19.06.75
	4:49.63	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Basilea	07.06.76
	4:49.57	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Winterthur	05.09.76
	4:46.8	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Milano (I)	02.10.76
	4:35.7	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Bellinzona	16.07.77
	4:32.69	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Bellinzona	18.08.78
	4:31.92	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Zugo	28.08.79
	4:30.60	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Yverdon	01.09.84
	4:29.86	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Basilea	27.05.85
	4:25.98	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Losanna	10.07.85
	4:23.54	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Ginevra	04.08.85
	4:23.38	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Berna	16.08.85
	4:22.93	Isabella MORETTI, 63	Stade Lausanne	Winterthur	10.08.86
	4:22.43	Isabella MORETTI, 63	Stade Lausanne	Zurigo	13.08.86
	4:20.66	Isabella MORETTI, 63	Stade Lausanne	Basilea	08.06.87
	4:19.53	Isabella MORETTI, 63	Stade Lausanne	Digione (F)	13.06.87
	4:18.10	Isabella MORETTI, 63	Stade Lausanne	Berna	09.08.87
	4:17.90	Isabella MORETTI, 63	Stade Lausanne	Colonia (D)	03.09.88
	4:16.49	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Lucerna	24.06.89
MIGLIO	5:06.65	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Chiasso	23.04.94
	4:55.10	Marta SALVADE', 74	VIGOR Ligornetto	Biasca	08.09.99

	4:46.32	Tamara WINKLER, 80	GAB Bellinzona	Bellinzona	26.07.08
2000 m	6:28.13	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Chiasso	20.04.96
	6:22.25	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Chiasso	19.04.97
	6:22.11	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Chiasso	25.04.98
	6:18.25	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Chiasso	03.05.03
	6:01.38	Tamara WINKLER, 80	GAB Bellinzona	Chiasso	01.05.10
3000 m	11:40.6	Cristina PALMIERI, 59	SFG Brissago	Lugano	16.05.74
	11:30.0	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Milano (I)	26.10.74
	10:42.4	Valeria GEROSA, 60	SFG Chiasso	Lugano	26.06.75
	10:25.0	Valeria GEROSA, 60	SFG Chiasso	Milano (I)	12.07.75
	10:18.0	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Brescia (I)	01.10.77
	10:10.8	Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Rovereto (I)	16.09.79
	9:49.19	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Friburgo	07.09.85
	9:35.88	Isabella MORETTI, 63	Stade Lausanne	Losanna	02.09.86
	9:22.41	Isabella MORETTI, 63	Stade Lausanne	Coblenza (D)	27.05.87
	9:08.00	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Gävle (S)	28.06.88
	9:08.00	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Ginevra	15.06.90
	5000 m	16:18.17	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Locarno
15:48.82		Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Bratislava (C)	20.06.90
10000 m	33:12.70	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Locarno	22.08.88
	32:57.20	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Coblenza (D)	14.06.89
1 ora	vacante				
20000 m	vacante				
25000 m	vacante				
30000 m	vacante				
100 m ost. (84.0 cm)	16.1	Eliana CONCONI, 46	SAL Lugano	Lugano	28.06.70
	15.9	Eliana CONCONI, 46	SAL Lugano	Lugano	23.07.70
	15.7	0.0 Daniela COLLA, 58	SAL Lugano	Milano (I)	16.09.74
	15.7	Daniela COLLA, 58	SAL Lugano	Lugano	28.09.74
	15.7	Daniela COLLA, 58	SAL Lugano	Lugano	05.10.74

15.5	-0.5	Daniela COLLA, 58	SAL Lugano	Lugano	29.03.75
15.3	+0.5	Daniela COLLA, 58	SAL Lugano	Lugano	13.06.75
15.3	-1.9	Daniela COLLA, 58	SFG Lugano	Chiasso	09.05.76
15.33	+1.3	Daniela COLLA, 58	SFG Lugano	Basilea	07.06.76
14.5		Daniela COLLA, 58	SFG Lugano	Mantova (I)	01.07.76
14.86	+0.4	Daniela COLLA, 58	SFG Lugano	Winterthur	01.07.78
14.79	+2.0	Daniela COLLA, 58	SAL Lugano	Bellinzona	17.06.79
14.58	-0.3	Daniela COLLA, 58	SAL Lugano	Berna	14.07.79
14.53	+1.0	Daniela COLLA, 58	SAL Lugano	Zurigo	21.07.79
14.53	+0.5	Daniela COLLA, 58	SAL Lugano	Zugo	12.08.79
14.43	+0.8	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Zurigo	25.06.83
14.40	-0.5	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Bellinzona	13.08.83
14.15		Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Locarno	06.05.84
14.10	0.0	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Berna	29.06.84
14.01	+0.4	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Lucerna	01.06.85
13.82	+1.1	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Meilen	30.06.85
13.71	+1.4	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Zurigo	21.08.85
13.59	+1.1	Monica PELLEGRINELLI, 65	GAB Bellinzona	Langenthal	28.05.87
13.58	0.0	Monica PELLEGRINELLI, 65	GAB Bellinzona	Berna	09.08.87
13.56	+0.4	Monica PELLEGRINELLI, 65	GAB Bellinzona	Balgach	23.08.87
13.45	+0.8	Monica PELLEGRINELLI, 65	GAB Bellinzona	Bellinzona	12.09.87
13.39	+1.7	Monica PELLEGRINELLI, 65	GAB Bellinzona	Lucerna	24.06.89
13.37	+1.8	Monica PELLEGRINELLI, 65	GAB Bellinzona	San Gallo	13.08.89
13.36	+0.6	Monica PELLEGRINELLI, 65	TV Unterstrass ZH	Meilen	30.06.91
13.25	+2.0	Monica PELLEGRINELLI, 65	TV Unterstrass ZH	Olten	03.08.91

400 m ost. (76.2 cm)

71.0		Nadia PONCETTA, 59	VIRTUS Locarno	Busto Arsizio (I)	15.10.77
69.46		Gabriella FREI, 78	SAM Massagno	Baden	17.06.78
69.4		Nadia PONCETTA, 59	VIRTUS Locarno	Bellinzona	07.07.78
67.95		Bruna GASPAROLI, 60	SAB Bellinzona	Bellinzona	24.09.78
66.52		Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Zurigo	21.07.79
65.5		Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Bellinzona	15.05.81
65.09		Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Bellinzona	15.08.81
63.99		Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Bellinzona	13.09.81
62.40		Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Basilea	31.05.82
62.37		Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Zugo	26.06.82
61.46		Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Basilea	22.08.82
61.37		Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Basilea	04.06.83
61.26		Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Frauenfeld	23.07.83

60.62	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Frauenfeld	24.07.83
60.53	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Locarno	12.05.84
60.42	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Berna	30.05.84
59.42	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Riehen	11.06.84
58.59	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Riehen	11.06.84
58.41	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Ginevra	04.08.85
58.22	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Berna	16.08.85
58.00	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Göteborg (S)	27.06.87
57.95	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Berna	08.07.87
57.83	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Berna	08.08.87
57.79	Nathalie ZAMBONI, 73	LCZ Zurigo	Lucerna	08.08.99
57.33	Nathalie ZAMBONI, 73	LCZ Zurigo	Lucerna	27.06.00
56.89	Nathalie ZAMBONI, 73	LCZ Zurigo	Lugano	30.07.00
56.82	Nathalie ZAMBONI, 73	LCZ Zurigo	La Chaux-de-Fonds	19.08.01
56.70	Nathalie ZAMBONI, 73	LCZ Zurigo	Beijing (CHN)	30.08.01

3000 m siepi

vacante

ALTO

1.38	Leyla DE POL, 16	SAL Lugano	Lugano	29.07.34
1.50	Ilsebill PFENNING, 16	SAL Lugano	Zurigo	30.08.36
1.54	Ilsebill PFENNING, 16	SAL Lugano	Lugano	16.09.36
1.57	Ilsebill PFENNING, 16	SAL Lugano	Basilea	17.08.37
1.60	Ilsebill PFENNING, 16	SAL Lugano	Varese (I)	04.09.38
1.63	Ilsebill PFENNING, 16	SAL Lugano	Torino (I)	09.05.40
1.66	Ilsebill PFENNING, 16	SAL Lugano	Lugano	27.07.41
1.67	Michela PURA, 61	VIRTUS Locarno	Berna	28.08.77
1.70	Michela PURA, 61	VIRTUS Locarno	Ascona	15.10.77
1.71	Michela PURA, 61	VIRTUS Locarno	Ascona	01.06.78
1.71	Michela PURA, 61	VIRTUS Locarno	Bellinzona	28.06.78
1.72	Michela PURA, 61	VIRTUS Locarno	Zurigo	03.09.78
1.73	Michela PURA, 61	VIRTUS Locarno	Locarno	28.06.80
1.75	Michela PURA, 61	VIRTUS Locarno	Locarno	13.07.80
1.75	Cinthia STEPHANI, 78	SFG Mendrisio	Dongio	08.09.96
1.76	Cinthia STEPHANI, 78	SFG Mendrisio	Dongio	19.05.97
1.77	Cinthia STEPHANI, 78	SFG Mendrisio	Düdingen	07.06.97
1.78	Cinthia STEPHANI, 78	SFG Mendrisio	Lugano	09.05.98
1.79	Beatrice LUNDMARK, 80	GAB Bellinzona	Ginevra	01.07.01
1.80	Beatrice LUNDMARK, 80	SG Comense 1872	Vigevano (I)	18.05.02
1.82	Beatrice LUNDMARK, 80	SG Comense 1872	Brescia (I)	01.06.02

1.83	Beatrice LUNDMARK, 80	GAB Bellinzona	Hochdorf	28.05.05
1.85	Beatrice LUNDMARK, 80	GAB Bellinzona	Milano (I)	18.06.05
1.85	Beatrice LUNDMARK, 80	GAB Bellinzona	Ginevra	09.06.07
1.86	Beatrice LUNDMARK, 80	GAB Bellinzona	Palafrugell (E)	29.05.10
1.87	Beatrice LUNDMARK, 80	GAB Bellinzona	Belgrado	20.06.10
1.89	Beatrice LUNDMARK, 80	GAB Bellinzona	Metz	29.06.10
1.90	Beatrice LUNDMARK, 80	GAB Bellinzona	Barcellona (E)	30.07.10
1.92	Beatrice LUNDMARK, 80	GAB Bellinzona	Barcellona (E)	30.07.10

ASTA

2.80	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Chiasso	19.04.97
2.90	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Chiasso	19.04.97
2.90	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Rivera	10.05.97
2.90	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Rivera	14.06.97
3.00	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Rivera	14.06.97
3.00	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Locarno	12.07.97
3.01	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Bellinzona	20.09.97
3.05	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Cesano Maderno (I)	14.06.98
3.10	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Langenthal	06.09.98
3.11	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Locarno	05.06.99
3.20	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Lucerna	07.08.99
3.20	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Biasca	08.09.99
3.20	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Rivera	03.06.00
3.20	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Lugano	29.07.00
3.30	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Lugano	29.07.00
3.40	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Lugano	29.07.00
3.40	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Hochdorf	02.09.00

LUNGO

5.02	Leyla DE POL, 16	SAL Lugano	Lugano	29.07.34
5.23	Leyla DE POL, 16	SAL Lugano	Lugano	21.07.35
5.35	Leyla DE POL, 16	SAL Lugano	Lugano	26.06.36
5.42	Leyla DE POL, 16	SAL Lugano	Basilea	24.08.41
5.50	Leyla DE POL, 16	SAL Lugano	Basilea	24.08.41
5.70	Sonia PIFFARETTI, 61	ASSPO Riva San Vitale	Meilen	02.07.83
5.73 +1.9	Monica PELLEGRINELLI, 65	GAB Bellinzona	Lugano	31.08.86
5.91 +0.9	Monica PELLEGRINELLI, 65	GAB Bellinzona	Lugano	20.09.86
5.97 -0.9	Monica PELLEGRINELLI, 65	GAB Bellinzona	Dormagen	04.09.88
6.04 +1.2	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Rivera	04.06.00
6.05 -1.1	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Frauenfeld	02.09.06
6.06 +0.5	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Rivera	09.06.07

6.15	+1.1	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Mannheim (D)	23.06.07
6.21	-0.3	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Hengelo	20.07.07
6.32	0.0	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Lana (I)	21.09.08
6.42	0.0	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Lugano	12.06.09
6.49	+0.6	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Chiasso	22.08.09
6.54	+0.8	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Chiasso	23.06.10
6.56	+1.7	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Lugano	17.07.10
6.76	+1.6	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Lugano	17.07.10

TRIPLO

11.79	+0.6	Claudia ORLER, 70	SAL Lugano	Lugano	11.06.94
11.95	+0.8	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Rivera	21.09.96
12.16	+1.4	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Langenthal	08.05.97
12.34	+0.9	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Lugano	29.07.00
12.44	+1.8	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Ljubljana (SLO)	02.06.01
12.64	+1.5	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Meilen	09.06.02
12.75	+0.9	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Colombier	07.07.02
12.87	+1.0	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Bellinzona	24.05.03
12.89	+0.8	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Frauenfeld	06.07.03
13.19	+0.1	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Frauenfeld	06.07.03
13.24	+1.3	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Frauenfeld	06.07.03

PESO (4.0 kg)

6.88		Wanda CELPI,	SAL Lugano	Lugano	29.07.34
7.35		Elisa BERTONI,	SAL Lugano	Lugano	13.08.36
7.98		Elisa BERTONI,	SAL Lugano	Lugano	03.07.38
8.71		Albertina RICH,	SAL Lugano	Lugano	13.08.39
9.35		Albertina RICH,	SAL Lugano	Lugano	16.07.40
9.37		Enrica JELMONI,	SFG Lugano	Lugano	09.08.42
9.40		Enrica JELMONI,	SFG Lugano	Basilea	22.08.43
9.95		Cecilia BUETTI,	VIRTUS Locarno	Locarno	06.08.44
10.27		Cecilia BUETTI,	VIRTUS Locarno	Locarno	12.08.45
10.30		Cecilia BUETTI,	VIRTUS Locarno	Locarno	07.09.47
10.52		Elena RUSCONI, 47	VIRTUS Locarno	Locarno	21.05.66
10.74		Elena RUSCONI, 47	VIRTUS Locarno	Locarno	18.06.66
10.79		Elena RUSCONI, 47	VIRTUS Locarno	Locarno	10.09.66
10.87		Elena RUSCONI, 47	VIRTUS Locarno	Locarno	08.10.66
10.90		Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	Winterthur	20.07.74
10.90		Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	Lugano	01.05.75
11.01		Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	Lecco (I)	08.05.75
11.08		Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	San Gallo	21.06.75

	11.08	Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	Lugano	30.07.75
	11.12	Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	San Gallo	06.09.75
	11.62	Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	Lugano	11.09.76
	12.03	Manuela MARIONI, 69	USA Ascona	Riva del Garda (I)	27.09.86
	12.31	Manuela MARIONI, 69	USA Ascona	Locarno	22.06.87
	12.52	Manuela MARIONI, 69	USA Ascona	Balgach	22.08.87
	12.66	Manuela MARIONI, 69	USA Ascona	Locarno	05.09.87
	12.82	Manuela MARIONI, 69	USA Ascona	Ginevra	10.09.88
	13.12	Manuela MARIONI, 69	USA Ascona	Bellinzona	18.06.89
	13.51	Manuela MARIONI, 69	USA Ascona	Lugano	30.09.89
DISCO (1.0 kg)	22.48	Wanda GELPI,	SAL Lugano	Lugano	29.07.34
	24.40	Ilsebill PFENNING, 16	SAL Lugano	Lugano	02.03.37
	28.36	Elisa BERTONI,	SAL Lugano	Lugano	03.07.38
	29.08	Elisa BERTONI,	SAL Lugano	Lugano	18.06.38
	29.65	Liesel KUPFER,	SAL Lugano	Lugano	08.09.40
	30.08	Liesel KUPFER,	SAL Lugano	Lugano	08.09.40
	31.53	Liesel KUPFER,	SAL Lugano	Lugano	20.07.41
	33.09	Liesel KUPFER,	SAL Lugano	Lugano	27.07.41
	33.41	Ursula SCHICK, 48	SAL Lugano	Lugano	01.05.66
	35.05	Ursula SCHICK, 48	SAL Lugano	Lugano	30.05.66
	36.50	Ursula SCHICK, 48	SAL Lugano	Lugano	15.06.66
	37.32	Elena RUSCONI, 47	VIRTUS Locarno	Locarno	22.10.66
	38.16	Ursula MERCOLI, 48	SAL Lugano	Lugano	11.07.67
	38.50	Ursula MERCOLI, 48	VIRTUS Locarno	Locarno	20.06.70
	40.90	Ursula MERCOLI, 48	VIRTUS Locarno	Naters	09.09.77
	40.98	Ornella GIULIERI, 64	TV Unterstrass ZH	Basilea	08.06.87
	42.30	Ornella GIULIERI, 64	TV Unterstrass ZH	Zurigo	26.08.87
	42.32	Ornella GIULIERI, 64	TV Unterstrass ZH	Trento (I)	26.09.87
	42.38	Ornella GIULIERI, 64	TV Unterstrass ZH	Zurigo	25.08.88
	44.10	Ornella GIULIERI, 64	TV Unterstrass ZH	San Gallo	28.08.88
	44.32	Ornella GIULIERI, 64	VIRTUS Locarno	Bellinzona	13.07.91
	44.58	Ornella GIULIERI, 64	VIRTUS Locarno	Bellinzona	13.07.91
	45.68	Ornella GIULIERI, 64	VIRTUS Locarno	Bellinzona	13.07.91
	47.40	Ornella GIULIERI, 64	VIRTUS Locarno	Frauenfeld	27.06.92
MARTELLO (4.0 kg)	34.11	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Lugano	29.07.00
	36.52	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Bellinzona	16.09.00
	36.65	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Ginevra	30.06.01

38.17	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Locarno	01.06.02
38.38	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Locarno	01.06.02
39.01	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Bellinzona	24.05.03
39.13	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Bellinzona	24.05.03
39.32	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Locarno	13.09.03
39.96	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Lugano	08.05.04
41.06	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Lugano	08.05.04
41.85	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Basilea	03.07.04
42.13	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Basilea	03.07.04
42.38	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Lugano	25.09.04
42.85	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Lugano	07.05.05
44.35	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Lugano	07.05.05
47.93	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Basilea	01.05.06
48.36	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Lugano	13.05.06
49.07	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Zurigo	27.05.06
49.70	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Hochdorf	01.07.06
50.08	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Hochdorf	01.07.06

GIAVELLOTTO (600 g)	19.90	Leyla DE POL, 16	SAL Lugano	Lugano	29.07.31
	23.19	Leyla DE POL, 16	SAL Lugano	Lugano	21.07.35
	23.88	Leyla DE POL, 16	SAL Lugano	Lugano	14.06.36
	27.65	Leyla DE POL, 16	SAL Lugano	Lugano	27.06.36
	29.45	Antonietta HUGEL,	SFG Lugano	Lugano	08.07.42
	31.77	Elena RUSCONI, 47	VIRTUS Locarno	Locarno	18.06.66
	35.26	Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	Lugano	23.04.73
	36.04	Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	Chiasso	18.05.74
	36.44	Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	Locarno	22.06.74
	36.56	Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	Lugano	14.07.74
	39.40	Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	Lugano	10.05.75
	39.62	Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	Lugano	04.10.75
	40.90	Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	Lugano	17.04.76
	40.98	Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	Zugo	01.05.76
	43.24	Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	Milano (I)	05.06.76
	43.46	Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	Basilea	07.06.76
	44.86	Elena ROSSI, 57	SAB Bellinzona	Bellinzona	07.06.78

STAFFETTE

4x100 m

(Società)

49.7	SAB Bellinzona (L.SCERRI 56-D.FALCETTI 55-S.BULLONI 55-L.LAFFRANCHINI 56)	Como (I)	10.10.71
49.82	ASSPO Riva San Vitale (S.SCOTTI-P.STAERKLE-S.PIFFARETTI 61-E.PIFFARETTI)	Wallisellen	15.07.78
49.5	SAL Lugana (V.PORETTI-E.PIFFARETTI-S.CEREGHETTI-D.COLLA 58)	Lugano	17.05.79
49.13	SAL Lugana (V.PORETTI-E.PIFFARETTI-S.CEREGHETTI-D.COLLA 58)	San Gallo	10.06.79
49.13	SAL Lugana (V.PORETTI-E.PIFFARETTI-S.CEREGHETTI-D.COLLA 58)	Bellinzona	17.06.79
49.03	SFG Chiasso (M.FERRAZZINI 73-A.D'ERAMO 71-A.ROBERTO 71-K.WUERGLER 68)	Bellinzona	09.05.86
48.59	SFG Chiasso (M.FERRAZZINI 73-A.D'ERAMO 71-A.ROBERTO 71-K.WUERGLER 68)	Basilea	19.05.86
48.38	SAL Lugano (E.JAMETTI 75-M.BORELLA 73-B.DELLA CORTE 78-B.MITTA 77)	Rivera	24.05.96
48.00	SAL Lugano (E.JAMETTI 75-M.BORELLA 73-B.DELLA CORTE 78-B.MITTA 77)	Rivera	24.05.96
47.41	SFG Chiasso (G.CANDIANI 87-B.ALLI 70-B.MORZA 82-L.IMBERTI 80)	Lugano	05.05.01
47.13	GAB Bellinzona (L.MUDRY 77-L.ZAMBONI 70-M.PELLEGRINELLI 65-N.ZAMBONI 73)	Hochdorf	08.09.02
47.05	SFG Chiasso (K.BARP 87-G.CANDIANI 87-B.MORZA 82-L.IMBERTI 80)	Lugano	10.05.03
46.99	SFG Chiasso (K.BARP 87-G.CANDIANI 87-B.MORZA 82-L.IMBERTI 80)	Ibach	18.05.03

4x100 m

(Comunità e Selezione)

48.65	SELEZIONE Ticino (D.MORO-L.TAMINELLI-C.BERNASCONI 70-S.ROSINA)	Biasca	27.05.85
48.30	CA Sopra Ceneri (C.SONDEREGGER 72-N.ZAMBONI 73-M.PELLEGRINELLI 65-P.OBERTI 67)	Lugano	24.04.93
48.25	CA Sopra Ceneri (C.SONDEREGGER 72-N.ZAMBONI 73-M.PELLEGRINELLI 65-P.OBERTI 67)	Chiasso	08.05.93
47.54	CA Sopra Ceneri (C.SONDEREGGER 72-N.ZAMBONI 73-M.PELLEGRINELLI 65-P.OBERTI 67)	Losanna	23.05.93
46.81	CA Sopra Ceneri (C.SONDEREGGER 72-N.ZAMBONI 73-M.PELLEGRINELLI 65-P.OBERTI 67)	Losanna	23.05.93

	46.37	SELEZIONE Ticino (Giorgia CANDIANI 87-Irene PUSTERLA 88- Barbara MORZA 82-Lara ZAMBONI 70)	Arco (I)	22.09.07
	46.08	SELEZIONE Ticino (Barbara MORZA 82-Marzia SCHILLECI 90- Giorgia CANDIANI 87-Irene PUSTERLA 88)	Lana (I)	21.09.08
4x200 m	1:47.5	SAB Bellinzona (L.SCERRI 56-S.BULLONI 55-L.LAFFRANCHINI 56-D.FALCETTI 55)	Lugano	04.09.71
	1:47.5	ASSPO Riva San Vitale (E.PIFFARETTI-S.PIFFARETTI 61-P.STAERKLE-S.SCOTTI)	Bellinzona	11.08.78
	1:46.17	ASSPO Riva San Vitale (C.ORLER 70-M.LUCCHINI 72-C.JOTTI 66-D.MORO 69)	Lugano	21.04.90
	1:46.04	VIRTUS Locarno (B.MARGAROLI 70-E.FROSIO 71-D.BETTONI 73-C.FROSIO 70)	Lugano	23.08.90
OLIMPIONICA (800/400/200/100 m)				
	3:46.28	VIRTUS Locarno (I.MORETTI 63-C.MORETTI 63-B.MARGAROLI 70-E.FROSIO 71)	Winterthur	27.05.90
	3:44.06	GAB Bellinzona (Tamara WINKLER 80-Karin COLOMBINI 76- Barbara MORZA 82-Lara ZAMBONI 70)	Tenero	27.04.08
	3:42.45	GAB Bellinzona (Tamara WINKLER 80-Karin COLOMBINI 76- Barbara MORZA 82-Monica PELLEGRINELLI 65)	Muttenz	14.09.08
	3:41.13	GAB Bellinzona (Tamara WINKLER 80-Lara Kronauer 87- Barbara MORZA 82-Federica BOMIO-PACCIORINI, 92)	Tenero	25.04.10
4x400 m (Società)				
	4:19.5	VIRTUS Locarno (R.ZOPPI-AM.ALBORGHETTI-P.WEBER-N.PONCETTA 59)	Basilea	09.06.74
	4:10.5	SAB Bellinzona (S.RIVA 62-P.BIZZOZERO 63-P.ROSSINELLI 62-B.GASPAROLI 60)	Merone (I)	04.07.76
	4:08.52	ASSPO Riva San Vitale (M.PELLEGRINI- P.STAERKLE-S.PIFFARETTI 61- S.SCOTTI)	Zugo	04.06.78
	4:07.92	ASSPO Riva San Vitale (M.LUCCHINI 72-P.ORLER 72-E.ORLER 74-C.ORLER 70)	Sion	28.05.89
	4:01.67	VIRTUS Locarno	Locarno	19.08.89

	4:01.20	(B.MARGAROLI 70-I.HARTMEIER 74-E.FROSIO 71-I.MORETTI 63) SAL Lugano	Winterthur	27.05.90
	3:57.78	(S.BELLINI 73-M.BORELLA 73-N.ZAMBONI 73-L.NOCELLI 72) SAL Lugano	Aarau	26.05.91
	3:55.86	(S.BELLINI 73-N.ZAMBONI 73-M.BORELLA 73-L.NOCELLI 72) VIRTUS Locarno	Aarau	26.05.91
		(B.MARGAROLI 70-C.MORETTI 63-D.BETTONI 73-E.FROSIO 71)		
4x400 m (Comunità e Selezione)	3:54.7m	SELEZIONE Ticino	Riva del Garda (I)	28.09.85
	3:48.20	(I.MORETTI 63-C.JOTTI 66- M.PELLEGRINELLI 65-C.MORETTI 63) SELEZIONE Ticino	Rivera	21.09.96
		(N.ZAMBONI 73-M.LUCCHINI 72-E.FROSIO 71-P.OBERTI-BERNASCHINA 67)		
3x1000 m	9:02.75	GAB Bellinzona	Ibach	10.09.06
	8:53.41	(P.ANDREAZZI 85-K.COLOMBINI 76-T.WINKLER 80) GAB Bellinzona	La Chaux-de-Fonds	09.09.07
		(P.ANDREAZZI 85-K.COLOMBINI 76-T.WINKLER 80)		
MARCIA				
10000 m	51:35.3	Marie POLLI, 80	SAL Lugano	Chailly s/Montreux 01.06.97
	50:38.2	Marie POLLI, 80	SAL Lugano	Lugano 10.09.00
	48:36.0	Marie POLLI, 80	SAL Lugano	Besancon (F) 10.06.01
	47:20.3	Marie POLLI, 80	SAL Lugano	Lugano 09.10.04
	47:00.10	Marie POLLI, 80	SAL Lugano	Milano (I) 25.03.07
	46:56.4	Marie POLLI, 80	SAL Lugano	Chailly 19.04.08
	46:17.7	Laura POLLI, 83	SAL Lugano	Lugano 11.10.09
GARE MULTIPLE				
EPTATHLON (100 m ost. 84.0 cm/ALTO/PESO 4.0 kg/200 m/LUNGO/GIAVELLOTTO 600 g/800 m)	4589	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Zurigo 20/21.06.81
		(15.42 / 1.55 / 9.07 / 26.78 / 4.67 / 27.96 / 2:25.47)		
	4768	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Lachen 14/15.08.82
		(14.96 -0.5 / 1.55 / 8.67 / 26.11 +0.6 / 4.97 +0.8 / 28.74 / 2:24.05)		
	4919	Cristina MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Berna 02/03.07.83
		(14.49 -0.6 / 1.55 / 9.66 / 25.92 +0.3 /		

4959	5.10 0.0 / 23.32 / 2:17.28) Monica PELLEGRINELLI, 65 (15.26 / 1.65 / 9.25 / 27.24 / 5.08 / 35.30 / 2:21.99)	GAB Bellinzona	Cham	20/21.08.83
4849	Monica PELLEGRINELLI, 65 (14.15 / 1.65 / 10.62 / 26.93 / 5.35 / 31.00 / 2:33.00)	GAB Bellinzona	Zurigo	05/06.07.86
4955	Cristina MORETTI, 63 (14.26 / 1.56 / 9.43 / 25.80 / 5.34 / 27.74 / 2:12.49)	LCZ Zurigo	Delémont	04/05.10.86
5129	Monica PELLEGRINELLI, 65 (13.85 / 1.62 / 9.66 / 25.98 / 5.59 / 38.46 / 2:29.40)	GAB Bellinzona	Biasca	14/15.10.89
5143	Loredana NOCELLI, 72 (14.32 +0.6 / 1.67 / 8.55 / 25.52 +2.6 / 5.42 0.0 / 33.11 / 2:14.28)	SAL Lugano	Zofingen	17/18.08.02

EVOLUZIONE PRIMATI TICINESI ASSOLUTI FEMMINILI (STRADA)

DISCIPLINA	PRESTAZIONE	ATLETA	SOCIETA'	LUOGO	DATA
10 Km	38.56	Sofia GALUSERO, 77	GAB Bellinzona	Brittnau	13.04.96
	36:17.6	Manuela MAFFINGELLI, 84	VIGOR Ligornetto	Payerne	28.03.09
15 Km	vacante				
20 Km	vacante				
25 km	vacante				
30 km	vacante				
MEZZA MARATONA	1:13:49	Isabella MORETTI, 63	CA Sion	Svitto	30.03.96
MARATONA	3:04:47	Wanna Nonella, 51	GAB Bellinzona	Mieringen	24.05.87
	2:55:34	Ruth Schmid-Graf, 53	USA Ascona	Tenero	11.11.90
	2:42:33	Isabella MORETTI, 63	Nazionale (CA Sion)	San Sebastian (E)	31.10.93

100 km

vacante

MARCIA

20 km

1:45:59	Marie POLLI, 80	SAL Lugano	Lugano	21.03.99
1:38:44	Marie POLLI, 80	SAL Lugano	Lugano	07.03.04
1:37:02	Marie POLLI, 80	SAL Lugano	Podebrady	27.03.04
1:35:47	Marie POLLI, 80	SAL Lugano	Naumberg (D)	02.05.04
1:35:41	Marie POLLI, 80	SAL Lugano	Leamington	20.05.07
1:34:50	Marie POLLI, 80	SAL Lugano	Lugano	19.04.08
1:32:36	Marie POLLI, 80	SAL Lugano	Lugano	08.03.09