

DIECI MIGLIORI RISULTATI TICINESI STAGIONALI 2005 FEMMINILI

80 m

10.25	+0.2	(1)b1	FABIANA	GOUVEIA	91RB	AT90	LUGANO	04.06.05
10.36	+1.7	(4)f	MARZIA	SCHILLECI	90RB	SAM	DAVOS	27.08.05
10.62	+0.2	(3)b1	LARA	TAMO'	91RB	GAB	LUGANO	04.06.05
10.77	-0.5	(1)b1	LAURA	STOPPA	90RB	SFGC	LUGANO	26.05.05
10.85	+1.4	(1)b1	SAMIRA	BLANK	90RB	VIGOR	RIVA S. VITALE	11.05.05
10.86	+0.5	(5)e19	MANUELA	ISENSCHMID	91RB	ATLM	LANGENTHAL	03.09.05
10.89	+0.2	(4)b1	KUDRA	BARP	91RB	SFGC	LUGANO	04.06.05
10.98	+1.4	(3)b1	VALENTINA	VASSALLI	90RB	VIGOR	RIVA S. VITALE	11.05.05
11.19	-1.1	(6)b1	JENNIFER	ANGELELLA	92SEA	VIRTUS	LUGANO	10.09.05
11.24	+0.6	(D)	LUISA	SCHENKER	91RB	VIS	TENERO	09.10.05

100 m

11.85	+1.4	(3)sf2	GIORGIA	CANDIANI	87J	SFGC	BERNA	02.07.05
12.10	0.0	(5)b1	IRENE	PUSTERLA	88RA	VIGOR	LUGANO	04.06.05
12.22	+1.5	(3)e1	LAURA	IMBERTI	80A	SFGC	BERNA	02.07.05
12.42	0.0	(3)b1	BARBARA	MORZA	82A	GAB	COLOMBIER	17.09.05
12.69		(1)b1	MONICA	PELLEGRINELLI	65A	GAB	ZURIGO	10.07.05
12.70	+1.4	(2)f	LARISSA	BALESTRA	88RA	GAB	BELLINZONA	11.06.05
12.76		(1)b1	LARA	ZAMBONI	70A	GAB	ZURIGO	10.07.05
12.79	+1.4	(3)f	CORINNA	MAZZOLA	88RA	VIGOR	BELLINZONA	11.06.05
12.71	-0.2	(2)e12	FABIANA	GOUVEIA	91RB	AT90	BELLINZONA	01.10.05
12.85	-1.4	(3)b1	TERESITA	BRAMANTE	77A	VIS	LOCARNO	24.09.05

200 m

25.09	-0.7	(1)b1	GIORGIA	CANDIANI	87J	SFGC	CHIASSO	01.06.05
25.19	-1.1	(1)b1	IRENE	PUSTERLA	88RA	VIGOR	CERNUSCO (I)	29.06.05
25.73	+0.6	(1)b1	LARA	ZAMBONI	70A	GAB	HOCHDORF	28.05.05

25.93	+0.4	(1)b3	NATHALIE	ZAMBONI	73A	GAB	HOCHDORF	28.05.05
25.94	+1.0	(D)	LARA	KRONAUER	87J	GAB	TENERO	08.10.05
26.20	+1.0	(D)	MONICA	PELLEGRINELLI	65A	GAB	TENERO	08.10.05
26.33	-0.8	(1)b2	FABIANA	GOUVEIA	91RB	AT90	CHIASO	01.06.05
26.59	-1.1	(5)b1	CORINNA	MAZZOLA	88RA	VIGOR	CHIASO	21.05.05
26.90	+1.0	(D)	ELISA	FIOR	85S	ASSPO	TENERO	08.10.05
26.98	+0.7	(1)b2	LAURA	STOPPA	90RB	SFGC	BIASCA	18.06.05

300 m

42.54		(4)b2	CORINNA	MAZZOLA	88RA	VIGOR	CHIASO	30.04.05
43.00		(3)b3	ELISA	FIOR	85S	ASSPO	CHIASO	30.04.05
43.06		(4)b3	FABIANA	GOUVEIA	91RB	AT90	CHIASO	30.04.05
43.31		(6)b2	ANNA	LUNGHI	86J	GAB	LANGENTHAL	05.05.05
44.06		(4)b1	SAMIRA	BLANK	90RB	VIGOR	SARONNO (I)	22.06.05
44.60		(6)b1	MANUELA	MAFFONGELLI	84S	VIGOR	CHIASO	30.04.05
47.36		(6)b1	VALENTINA	VASSALLI	90RB	VIGOR	SARONNO (I)	22.06.05
51.54		(4)b4	SILVIA	D'AGOSTINI	90RB	VIGOR	SARONNO (I)	22.06.05

400 m

57.16		(1)f	LARA	KRONAUER	87J	GAB	BELLINZONA	01.10.05
58.97		(1)b1	LINDA	CURTI	77A	VIGOR	LUGANO	10.09.05
59.57		(5)f	ANNA	LUNGHI	86J	GAB	REGENSDORF	04.09.05
59.69		(3)f	ELISA	FIOR	85S	ASSPO	BELLINZONA	01.10.05
60.01		(6)b6	CORINNA	MAZZOLA	88RA	VIGOR	ERBA (I)	16.06.05
61.92		(4)b1	MANUELA	MAFFONGELLI	84S	VIGOR	LOCARNO	24.09.05
60.99		(5)b1	KARIN	COLOMBINI	76A	GAB	RIVERA	25.06.05
63.98		(2)b1	DONATELLA	TAGHETTI	70A	GAB	BELLINZONA	17.09.05
65.74		(4)b1	LAURA	MAGGI	87J	ATLM	LUGANO	07.05.05
65.73		(2)b2	MARY	QUIRICI	66A	SAB	LOCARNO	24.09.05

600 m

1:39.40	(5)b1	ANNA	LUNGI	86J	GAB	LANGENTHAL	03.08.05
1:40.34	(6)b1	MANUELA	MAFFONGELLI	84S	VIGOR	CHIASSO	30.04.05

800 m

2:12.82	(6)b1	KARIN	COLOMBINI	76A	GAB	LUGANO	04.06.05
2:14.58	(1)b1	MANUELA	MAFFONGELLI	84S	VIGOR	SARONNO (I)	22.06.05
2:18.64	(3)b1	TAMARA	WINKLER	80A	GAB	COLOMBIER	17.09.05
2:22.35	(4)f	CELINE	GIOVANELLI	88RA	VIRTUS	LANGENTHAL	04.09.05
2:24.30	(2)b1	MARY	QUIRICI	65A	SAB	BELLINZONA	17.09.05
2:25.73	(1)b1	ANNA	LUNGI	86J	GAB	LOCARNO	22.05.05
2:27.94	(4)f	FABIANA	GOUVEIA	91RB	AT90	BELLINZONA	02.10.05
2:28.10	(D)	LARA	KRONAUER	87J	GAB	TENERO	09.10.05
2:29.20	(D)	ELISA	FIOR	85A	ASSPO	TENERO	09.10.05
2:33.04	(D)	LARA	ZAMBONI	70A	GAB	TENERO	09.10.05

1000 m

2:55.47	(5)b1	KARIN	COLOMBINI	76A	GAB	LANGENTHAL	03.08.05
3:17.23	(9)e2	NATHALIE	FONTANA	91RB	ATLM	LANGENTHAL	03.09.05
3:19.38	(1)b1	FABIANA	GOUVEIA	91RB	AT90	BELLINZONA	11.06.05
3:24.04	(3)b1	LAURA	NIKLAUS	91RB	USC	BELLINZONA	11.06.05
3:31.34	(4)b1	JASMINE	STUTZ	93SEA	VIRTUS	BELLINZONA	11.06.05
3:32.80	(D)	LARA	TAMO'	91RB	GAB	TENERO	09.10.05
3:33.74	(D)	CLOE	SIGNORELLI	93SEA	GAB	TENERO	09.10.05
3:35.88	(D)	SAMIRA	BLANK	90RB	VIGOR	TENERO	09.10.05
3:37.87	(D)	EMANUELA	SIMONA	91RB	VIS	TENERO	09.10.05
3:39.33	(2)b1	VALENTINA	CARTULANO	90RB	ATLM	LOCARNO	22.05.05

1500 m

4:37.22	(1)b1	TAMARA	WINKLER	80A	GAB	LOCARNO	24.09.05
---------	-------	--------	---------	-----	-----	---------	----------

4:40.93	(3)b1	KARIN	COLOMBINI	76A	GAB	MEILEN	10.07.05
4:47.34	(5)b1	MANUELA	MAFFONGELLI	84S	VIGOR	MEILEN	10.07.05
4:49.69	(2)b1	CELINE	GIOVANELLI	88RA	VIRTUS	LOCARNO	24.09.05
5:07.45	(1)b1	SILVIA	VANZETTI	89RA	VIRTUS	LOCARNO	22.05.05
5:40.17	(2)b1	LAURA	NIKLAUS	91RB	USC	RIVERA	25.06.05
6:27.14	(3)b1	IRENA	JOVIC	87J	SFGB	RIVERA	25.06.05
7:08.79	(3)b1	FLAVIA	AGUSTONI	88RA	USA	LOCARNO	22.05.05
7:36.54	(4)b1	ANNA LISA	MASCITTI	88RA	SFGB	LOCARNO	22.05.05

3000 m

9:49.88	(1)b1	MARTA	ODUN-SALVADE'	74A	VIGOR	LUGANO	10.09.05
10:36.53	(3)b1	KARIN	COLOMBINI	76A	GAB	LUGANO	07.05.05
11:02.60	(5)b1	MANUELA	MAFFONGELLI	84S	VIGOR	LUGANO	07.05.05
11:55.18	(6)b1	CELINE	GIOVANELLI	88RA	VIRTUS	LUGANO	07.05.05
12:49.39	(1)b1	LAURA	NIKLAUS	91RB	USC	BIASCA	18.06.05
13:58.00	(2)b1	IRENA	JOVIC	87J	SFGB	BIASCA	18.06.05
15:00.19	(3)b1	MARA	NIKLAUS	87J	USC	BIASCA	18.06.05

5000 m

23:22.11	(9)b1	SABRINA	PALLUA	67A	SAB	BELLINZONA	17.09.05
----------	-------	---------	--------	-----	-----	------------	----------

MEZZA MARATONA

1:18:12.3	(1)	MARTA	ODUN-SALVADE'	74A	VIGOR	TENERO	13.11.05
1:22:00.4	(2)	LINDA	SOLDINI	77A	GAD	TENERO	13.11.05
1:24:05.8	(1)	ANGELA	HALDIMANN-RIEDO	82A	VIGOR	FRAUENFELD	20.11.05
1:28:06.8	(1)	FIGORELLA	GIULIERI	65A	VIS	TENERO	13.11.05
1:30:08.4	(10)	JENNIFER	MORESI	81A	TTT	TENERO	13.11.05
1:34:09.5	(19)	LUCIA	LEHMANN	71A	SAB	TENERO	13.11.05
1:35:04.3	(20)	BARBARA	GUGLIELMETTI	81A	TTT	TENERO	13.11.05
1:36:31.7	(10)	GRAZIELLA	LECCE	64A	CUREGLIA	TENERO	13.11.05

1:36:34.2	(11)	GABRIELLA	PICCO	64A	TTT	TENERO	13.11.05
1:36:36.7	(12)	PAOLA	HENGELHARDT	64A	SPL	TENERO	13.11.05

MARATONA

3:28:35.2	(8)	AGNES	BENKOVICS	68A	GORDOLA	TENERO	13.11.05
3:46:23.2	(16)	SILVIA	WIENEKE	53A	ORSELINA	TENERO	13.11.05

80 ost. (76.2 cm)

13.20	+1.7	(3)el1	NATHALIE	FONTANA	91RB	ATLM	DAVOS	28.08.05
13.86	-1.9	(2)b1	LARA	TAMO'	91RB	GAB	BELLINZONA	11.06.05
13.94	+0.9	(2)b1	SAMANTHA	CHIARINI	90RB	VIS	ASCONA	15.09.05
14.00	-1.9	(3)b1	LUISA	SCHENKER	91RB	VIS	BELLINZONA	11.06.05
14.34	+0.9	(4)b1	NADINE	MONTEROSSO	91RB	AT90	ASCONA	15.09.05
15.10	-1.9	(5)b1	SHILA	OSENDA	92SEA	VIRTUS	BELLINZONA	11.06.05
15.60	-1.9	(6)b1	SARAH	BARRAS	91RB	SAB	BELLINZONA	11.06.05

80 ost. (76.2 cm) - (13.00/8.50/10.50)

11.24	+0.1	(1)f	MONICA	PELLEGRINELLI	65VE	GAB	SAN SEBASTIAN (E)	29.08.05
-------	------	------	--------	---------------	------	-----	-------------------	----------

100 ost. (76.2 cm)

15.47	+1.7	(1)b1	LARISSA	BALESTRA	88RA	GAB	BELLINZONA	11.06.05
15.73	+1.7	(2)b1	MARTA	GABAGLIO	88RA	ATLM	BELLINZONA	11.06.05
16.82	+1.7	(3)b1	MYRIAM	SANGIORGIO	89RA	ATLM	BELLINZONA	11.06.05
17.49	+1.1	(2)b1	CAROLINA	VENZI	88RA	SAB	LOCARNO	22.05.05
18.18	+0.6	(3)el3	SILVIA	RICHINA	88RA	SAL	DAVOS	28.08.05
18.48	+1.1	(3)b1	THAISA	TAGLI	89RA	VIS	LOCARNO	22.05.05
18.54	+1.1	(4)b1	VIRGINIA	CRIVELLI	89RA	SFGB	LOCARNO	22.05.05
18.87	+1.7	(4)b1	FLAVIA	AGUSTONI	88RA	USA	BELLINZONA	11.06.05

19.22	+1.1	(5)b1	CELINE	GIOVANELLI	88RA	VIRTUS	LOCARNO	22.05.05
-------	------	-------	--------	------------	------	--------	---------	----------

100 ost. (84.0 cm)

13.57	+1.1	(1)sf2	MONICA	PELLEGRINELLI	65A	GAB	BERNA	03.07.05
14.35	+0.6	(1)b2	LARA	KRONAUER	87J	GAB	HOCHDORF	28.05.05
14.38	+0.6	(2)b2	NATHALIE	ZAMBONI	73A	GAB	HOCHDORF	28.05.05
14.55	+1.1	(5)sf2	LAURA	MUDRY	77A	GAB	BERNA	03.07.05
14.94	+0.4	(7)fb	LARA	ZAMBONI	70A	GAB	LUGANO	04.06.05
16.22	+1.3	(D)	MARTINA	MARIOTTI	85S	ASSPO	TENERO	08.10.05
17.48	+0.9	(2)b1	MARTA	GABAGLIO	88RA	ATLM	LOCARNO	22.05.05
17.81	+1.6	(4)b2	LARISSA	BALESTRA	88RA	GAB	REGENSDORF	16.08.05
18.32	0.0	(3)b1	CELINE	GIOVANELLI	88RA	VIRTUS	LOCARNO	28.05.05
18.83	0.0	(4)b1	DANJA	SANTINI	81A	VIRTUS	LOCARNO	28.05.05

ALTO

1.85		(1)	BEATRICE	LUNDMARK	80A	GAB	MILANO	18.06.05
1.74		(9)	LARA	KRONAUER	87S	GAB	MANNHEIM (D)	19.06.05
1.55		(2)	MARTINA	MARIOTTI	84S	ASSPO	BELLINZONA	30.07.05
1.55		(7)	DAJANA	GENINASCIA	86J	VIRTUS	REGENSDORF	03.09.05
1.54		(1)	BIANCA	SOLDATI	88RA	VIRTUS	BELLINZONA	11.06.05
1.51		(2)	CAROLINA	VENZI	88RA	SAB	BELLINZONA	11.06.05
1.51		(3)	ALESSIA	PERLINI	88RA	USA	BASILEA	11.06.05
1.50		(6)	MYRIAM	SANGIORGIO	89RA	ATLM	DAVOS	27.08.05
1.50		(D)	ALESSANDRA	VISENTINI	83A	LCZ	TENERO	08.10.05
1.47		(1)	MARZIA	SCHILLECI	90RB	SAM	ASCONA	23.04.05

ASTA

2.65		(3)	VIRGINIA	CRIVELLI	89RB	SFGB	DAVOS	28.08.05
2.60		(4)	FLAVIA	AGUSTONI	88RA	USA	DAVOS	28.08.05
2.50		(2)	ALESSIA	PERLINI	88RA	USA	LOCARNO	24.09.05

2.40		(4)	SARA	BARRAS	91RB	SAB	LOCARNO	24.09.05
2.30		(1)	ILARIA	GUIDOTTI	88RA	SAB	LOCARNO	22.05.05
2.20		(3)	ILARIA	PEDRAITA	91RB	SAB	ASCONA	15.09.05

LUNGO

5.90	+0.7	(1)	TERESITA	BRAMANTE	77A	VIS	CHIASO	01.06.05
5.86	+1.8	(3)	LAURA	IMBERTI	80A	SFGC	BERNA	02.07.05
5.77	+0.9	(2)	IRENE	PUSTERLA	88RA	VIGOR	CHIASO	01.06.05
5.66	+1.4	(2)	MONICA	PELLEGRINELLI	65A	GAB	RIVERA	20.08.05
5.22	0.0	(6)	FABIANA	GOUVEIA	91RB	AT90	LANGENTHAL	04.09.05
5.12	+2.0	(3)	KEYLA	BARP	87J	SFGC	LUGANO	07.05.05
5.12	+1.1	(D)	LARA	KRONAUER	87J	GAB	TENERO	09.10.05
5.10	-0.3	(3)	BRIGITTE	MARAZZI	77A	VIRTUS	LOCARNO	28.05.05
5.04	+1.7	(3)	MARTINA	AQUILINI	88RA	GAB	BELLINZONA	30.07.05
4.99	+1.3	(2)	MARZIA	SCHILLECI	90RB	SAM	BELLINZONA	11.06.05

TRIPLO

13.06	-0.1	(1)	LAURA	IMBERTI	80A	SFGC	LUGANO	04.06.05
12.23	+1.0	(2)	BEATRICE	LUNDMARK	80A	GAB	BELLINZONA	01.10.05
11.95	+2.0	(4)	KEYLA	BARP	87J	SFGC	LUGANO	10.09.05
11.95	+0.5	(2)	IRENE	PUSTERLA	88RA	VIGOR	LOCARNO	24.09.05
11.63	-0.9	(4)	TERESITA	BRAMANTE	77A	VIS	LOCARNO	24.09.05
10.83	-0.4	(5)	BRIGITTE	MARAZZI	77A	VIRTUS	LOCARNO	24.09.05
9.78	-0.8	(5)	DIANA	BETTONI	73A	GAB	HOCHDORF	28.05.05

PESO (3.0 kg)

11.65		(1)	THAISA	TAGLI	89RA	VIS	BELLINZONA	11.06.05
10.36		(D)	LUISA	SCHENKER	91RB	VIS	TENERO	09.10.05
9.97		(D)	ALESSIA	PERLINI	88RA	USA	TENERO	08.10.05
9.93		(8)	GEA	BONETTI	89RA	VIRTUS	ALPNACH	20.08.05

9.67	(D)	NADINE	MONTEROSSO	91RB	AT90	TENERO	09.10.05
9.58	(D)	GIULIA	BATTIPAGLIA	91RB	VIRTUS	TENERO	09.10.05
9.42	(3)	CAROLINA	VENZI	88RA	SAB	BELLINZONA	11.06.05
8.91	(5)	CELINE	GIOVANELLI	88RA	VIRTUS	BELLINZONA	11.06.05
8.88	(D)	SAMANTHA	CHIARINI	90RB	VIS	TENERO	09.10.05
8.62	(D)	LARISSA	BALESTRA	88RA	GAB	TENERO	09.10.05

PESO (4.0 kg)

11.58	(1)	MARTINA	MARIOTTI	84S	ASSPO	BIASCA	18.06.05
10.10	(7)	THAISA	TAGLI	89RA	VIS	ABANO TERME (I)	15.05.05
9.48	(7)	BARBARA	MORZA	82A	GAB	HOCHDORF	28.05.05
9.30	(4)	DANJA	SANTINI	81A	VIRTUS	LOCARNO	28.05.05
8.78	(D)	LARA	KRONAUER	87J	GAB	TENERO	08.10.05
8.77	(1)	TANJA	RUGEL	86J	ATLM	LOCARNO	22.05.05
8.67	(D)	MONICA	PELLEGRINELLI	65A	GAB	TENERO	08.10.05
8.58	(10)	LAURA	SIGNORELLI	87J	GAB	COLOMBIER	17.09.05
8.57	(4)	ALESSIA	PERLINI	88RA	USA	BELLINZONA	02.10.05
8.24	(5)	GEA	BONETTI	89RA	VIRTUS	LOCARNO	28.05.05

DISCO (0.75 kg)

33.90	(2)	NADINE	MONTEROSSO	91RB	AT90	LANGENTHAL	04.09.05
31.79	(3)	SAMANTHA	CHIARINI	90RB	VIS	LANGENTHAL	04.09.05
27.45	(1)	GILDA	GIUDICI	90RB	VIRTUS	LOCARNO	22.05.05
26.13	(2)	GIULIA	BATTIPAGLIA	91RB	VIRTUS	LOCARNO	24.09.05
23.40	(4)	ESTER	SARTI	91RB	AT90	BELLINZONA	11.06.05
22.73	(7)	EMANUELA	SIMONA	91RB	VIS	DAVOS	28.08.05
21.35	(4)	CHARLOTTE	ZIMMERMANN	90RB	VIRTUS	ALPNACH	20.08.05
21.09	(6)	ELOISA	MASCITTI	91RB	SFGB	LUGANO	07.05.05
15.18	(3)	LUISA	SCHENKER	91RB	VIS	ALPNACH	05.05.05

DISCO (1.0 kg)

38.02	(2)	THAISA	TAGLI	89RA	VIS	LOCARNO	24.09.05
29.92	(7)	ROMINA	BREDA	86J	SAR	LUGANO	10.09.05
28.28	(3)	MARTINA	MARIOTTI	84S	ASSPO	LOCARNO	24.09.05
28.27	(2)	DANJA	SANTINI	81A	VIRTUS	BELLINZONA	02.10.05
26.60	(5)	ANNALISA	MASCITTI	88RA	SFGB	LOCARNO	24.09.05
26.29	(2)	ALESSIA	PERLINI	88RA	USA	BELLINZONA	11.06.05
25.58	(2)	GEA	BONETTI	89RA	VIRTUS	LUGANO	07.05.05
25.09	(6)	NADINE	MONTEROSSO	91RB	AT90	LOCARNO	24.09.05
23.87	(5)	GIULIA	BATTIPAGLIA	91RB	VIRTUS	BELLINZONA	02.10.05
23.46	(5)	CELINE	GIOVANELLI	88RA	VIRTUS	BELLINZONA	11.06.05

MARTELLO (3.0 kg)

39.15	(1)	CELINE	GIOVANELLI	88RA	VIRTUS	LOCARNO	24.09.05
38.99	(1)	GEA	BONETTI	89RA	VIRTUS	LOCARNO	22.05.05
32.00	(1)	GIULIA	BATTIPAGLIA	91RB	VIRTUS	LOCARNO	24.09.05
27.09	(2)	CHARLOTTE	ZIMMERMANN	90RB	VIRTUS	ALPNACH	20.08.05
22.78	(2)	GILDA	GIUDICI	90RB	VIRTUS	LOCARNO	24.09.05

MARTELLO (4.0 kg)

44.35	(1)	DANJA	SANTINI	81A	VIRTUS	LUGANO	07.05.05
32.39	(9)	CELINE	GIOVANELLI	88RA	VIRTUS	ABANO TERME (I)	15.05.05
28.45	(3)	GIULIA	BATTIPAGLIA	91RB	VIRTUS	BELLINZONA	01.10.05
27.42	(3)	GEA	BONETTI	89RA	VIRTUS	LOCARNO	28.05.05

GIAVELLOTTO (400 g)

41.02	(1)	NADINE	MONTEROSSO	91RB	AT90	BELLINZONA	11.06.05
30.91	(2)	LUISA	SCHENKER	91RB	VIS	LOCARNO	22.05.05
26.91	(2)	ELISA	CAMINADA	91RB	ATLM	BELLINZONA	11.06.05
26.33	(3)	SAMANTHA	CHIARINI	90RB	VIS	BELLINZONA	11.06.05

25.79	(1)	SHILA	OSENDA	92SEA	VIRTUS	BIASCA	18.06.05
23.46	(3)	EMANUELA	SIMONA	91RB	VIS	RIVERA	20.08.05
21.71	(4)	MANUELA	ISENSCHIMMID	91RB	ATLM	BIASCA	18.06.05
21.30	(4)	ANNA	DOVERI	90RB	SAM	RIVERA	20.08.05
20.82	(6)	LAURA	NIKLAUS	91RB	USC	BELLINZONA	11.06.05
20.64	(5)	JENNIFER	ANGELELLA	92SEA	VIRTUS	RIVERA	20.08.05

GIAVELLOTTO (600 g)

36.59	(D)	MONICA	PELLEGRINELLI	65A	GAB	TENERO	09.10.05
35.99	(2)	NADINE	MONTEROSSO	91RB	AT90	BELLINZONA	01.10.05
32.29	(1)	ANGELINA	TAVAREZ	84S	SAB	RIVERA	20.08.05
31.06	(3)	TANJA	RUGEL	86J	ATLM	BELLINZONA	01.10.05
30.97	(4)	ALESSIA	GEROSA	80A	ATLM	BELLINZONA	01.10.05
29.81	(5)	MARTINA	MARIOTTI	84S	ASSPO	BELLINZONA	01.10.05
28.18	(1)	THAISA	TAGLI	89RA	VIS	BELLINZONA	11.06.05
27.73	(1)	CORINNA	MAZZOLA	88RA	VIGOR	LOCARNO	22.05.05
26.37	(D)	LARA	KRONAUER	87J	GAB	TENERO	09.10.05
26.13	(6)	ROMINA	BREDA	86J	SAR	BELLINZONA	01.10.05

5 x 80

53.30	(1)b1	CA97		RB		LOCARNO	22.05.05	
		S. Chiarini 90, L. Schenker 91, E. Simona 91, F. Gouveia 91, N. Monterosso 91						
56.16	(1)f	GAB		RB		TENERO	01.05.05	
		L. Tamò 91, A. Mossi 0, E. Manzocchi 92, I, Gallino 91, C. Signorelli 93						
56.56	(2)b1	VIRTUS		RB		LOCARNO	22.05.05	
		R. Dazio 91, A. Bondietti 91, G. Giudici 90, G. Battipaglia 91, T. Rückstuhl 91						
56.62	(2)f	ATLM		RB		TENERO	01.05.05	
		N. Fontana 91, B. Rajendram 91, N. Mukadam 91, E. Camidada 91, G. Formenti 90						
56.95	(3)f	SAM		RB		TENERO	01.05.05	
		M. Boghi 91, L. Bottani 92, A. Doveri 90, M. Bernasconi 92, M. Schilleci 90						

4 x 100

47.72	(1)b1	SELEZIONE TICINO T. Bramante 77, B. Morza 82, G. Candiani 87, L. Imberti 80	A	LUGANO	10.09.05
47.83	(1)f	SFGC A. Galfetti 81, K. Barp 87, G. Candiani 87, L. Imberti 88	A	LUGANO	26.05.05
48.74	(2)f	GAB L. Balestra 88, L. Zamboni 70, L. Mudry 77, L. Kronauer 87	A	LUGANO	26.05.05
48.88	(3)b1	SELEZIONE TICINO F. Gouveia 91, L. Balestra 88, C. Mazzola 88, I. Pusterla 88	RA	ABANO TERME (I)	15.05.05
50.63	(1)f	VIGOR V. Vassalli 90, S. Blank 9, C. Mazzola 88, I. Pusterla 88	RA	TENERO	01.05.05
51.40	(1)b1	GAB L. Tamò 87, A. Lunghi 86, I. Gallino 87, L. Kronauer 87	J	LOCARNO	22.05.05
52.18	(2)f	GAB L. Balestra 88, M. Aquilini 88, M. Ostini 88, M. Riederer 88	RA	TENERO	01.05.05
52.98	(3)f	SAB S. Barras 91, C. Venzi 88, I. Guidotti 88, I. Pedraita 91	RA	TENERO	01.05.05
53.53	(3)f	ATLM L. Maggi 87, T. Rugel 86, M. Gabaglio 88, G. Balestra 88	A	LUGANO	26.05.05
53.56	(2)b1	ATLM T. Rugel 86, M. Sangiorgio 87, M. Gabaglio 87, G. Balestra 87	J	LOCARNO	22.05.05

OLIMPIONICA

3:53.91	(1)f	GAB K. Colombini 76, L. Kronauer 87, L. Zamboni 70, M. Pellegrinelli 65	A	TENERO	01.05.05
4:23.03	(1)f	GAB L. Balestra 88, M. Aquilini 88, M. Ostini 88, M. Riederer 88	RA	TENERO	01.05.05
4:25.65	(2)f	ATLM L. Maggi 87, A. Croci Torti 85, A. Gerosa 80, C. Gorla 85	A	TENERO	01.05.05
4:40.17	(2)f	USC L. Niklaus 91, E. Pellegrini 89, M. Niklaus 91, P. Besomi 89	RA	TENERO	01.05.05
4:42.31	(3)f	USC D. Andreoli 86, L. Somazzi 87, V. Scarlioni 84, G. Elia 87	A	TENERO	01.05.05

4:42.75	(3)f	ATLM		RA		TENERO	01.05.05
		V. Cartulano 90, M. Sangiorgio 89, M. Gabaglio 88, G. Balestra 88					

3000 m Marcia

13:32.2	(1)b1	LAURA	POLLI	83A	SAL	LUGANO	10.09.05
13:40.94	(2)b1	MARIE	POLLI	80A	SAL	LUGANO	04.06.05
14:40.71	(6)b1	LINDA	BETTO	78A	SAL	LUGANO	04.06.05

5000 m Marcia

22:42.1	(1)	LAURA	POLLI	83A	SAL	CHAILLY/MONTREUX	17.09.05
24:44.1	(2)	MARIE	POLLI	80A	SAL	CHAILLY/MONTREUX	17.09.05
26:08.0	(2)	LINDA	BETTO	78A	SAL	LUGANO	09.10.05

10000 m Marcia

47:20.3		MARIE	POLLI	80A	SAL	LUGANO	09.10.05
47:36.7		LAURA	POLLI	83A	SAL	LUGANO	09.10.05
54:26.0		LINDA	BETTO	78A	SAL	LUGANO	09.10.05

1 ora

12'447	(1)	LAURA	POLLI	83A	SAL	LUGANO	09.10.05
11'034	(2)	LINDA	BETTO	78A	SAL	LUGANO	09.10.05

PENTATHLON

80 m / alto / peso (3.0 kg) / lungo / 1000 m

3'120	(1)	FABIANA	GOUVEIA	91RB	AT90	TENERO	09.10.05
		10.44 -0.3 / 1.30 / 7.15 / 4.97 -0.2 / 3:20.98					
2'883	(2)	NADINE	MONTEROSSO	91RB	AT90	TENERO	09.10.05

2'835	(3)	11.30 +1.3 / 1.46 / 9.67 / 4.60 -0.5 / 3:51.90 NATHALIE FONTANA 91RB	ATLM	TENERO	09.10.05
2'826	(4)	11.42 +0.4 / 1.30 / 7.50 / 4.57 +0.5 / 3:22.00 LARA TAMO' 91RB	GAB	TENERO	09.10.05
2'745	(5)	10.86 +0.6 / 1.30 / 7.13 / 4.57 +0.1 / 3:32.80 LUISA SCHENKER 91RB	VIS	TENERO	09.10.05
2'562	(6)	11.24 +0.6 / 1.20 / 10.36 / 4.51 +0.6 / 3:45.12 EMANUELA SIMONA 91RB	VIS	TENERO	09.10.05
2'533	(7)	11.68 +0.4 / 1.30 / 8.13 / 4.03 +0.8 / 3:37.87 SAMIRA BLANK 90RB	VIGOR	TENERO	09.10.05
2'480	(8)	11.04 -0.3 / 1.30 / 6.56 / 3.70 +0.3 / 3:35.88 ISABELLE GALLINO 91RB	GAB	TENERO	09.10.05
2'461	(9)	11.32 -0.3 / 1.30 / 6.35 / 4.12 +0.1 / 3:45.22 MANUELA ISENSCHMID 91RB	ATLM	TENERO	09.10.05
2'461	(9)	11.10 +0.4 / 1.20 / 7.38 / 4.33 +0.1 / 3:57.80 SAMANTHA CHIARINI 90RB	VIS	TENERO	09.10.05
		11.34 +0.5 / 1.20 / 8.88 / 4.09 -0.5 / 3:56.56			

PENTATHLON

100 m / lungo / peso (3.0 kg) / alto / 800 m

2'986	(1)	CELINE GIOVANELLI 88RA	VIRTUS	TENERO	08.10.05
2'924	(2)	14.04 +0.8 / 4.42 +0.8 / 8.29 / 1.40 / 2:26.20 LARISSA BALESTRA 88RA	GAB	TENERO	08.10.05
2'889	(3)	13.24 -0.2 / 4.56 +0.3 / 8.62 / 1.35 / 2:41.52 CAROLINA VENZI 88RA	SAB	TENERO	08.10.05
2'775	(4)	13.22 +1.0 / 4.21 +0.2 / 9.22 / 1.45 / 2:48.94 ILARIA GUIDOTTI 88RA	SAB	TENERO	08.10.05
2'610	(5)	13.72 +0.8 / 4.44 +0.5 / 7.47 / 1.45 / 2:46.42 ALESSIA PERLINI 88RA	USA	TENERO	08.10.05
2'572	(6)	14.16 +1.0 / 4.55 +1.0 / 9.97 / 1.40 / 3:11.00 MIRIAM SANGIORGIO 89RA	ATLM	TENERO	08.10.05
2'425	(7)	13.98 -0.2 / 4.50 +0.8 / 7.97 / 1.45 / 3:07.84 VIRGINIA CRIVELLI 89RA	SFGB	TENERO	08.10.05
2'387	(8)	14.12 +1.0 / 4.34 -0.1 / 7.79 / 1.40 / 3:12.72 MARTA GABAGLIO 88RA	ATLM	TENERO	08.10.05

2'307	(9)	14.04 -0.2 / 4.03 -0.3 / 5.75 / 1.25 / 2:43.32 GIULIA BALESTRA 88RA	ATLM	TENERO	08.10.05
2'270	(10)	14.38 -0.2 / 3.95 -0.1 / 7.71 / 1.40 / 3:10.92 SILVIA RICHINA 88RA	SAL	TENERO	08.10.05
		13.76 -0.2 / 4.05 +0.8 / 7.24 / 1.25 / 3:10.64			

HEPTATHLON

100 m ost. / alto / peso (4.0 kg) / 200 m / lungo / giavelotto (600 g) / 800 m

4'767	(1)	LARA KRONAUER 87J	GAB	TENERO	08/09.10.05
		14.60 +0.3 / 1.74 / 8.78 / 25.94 +1.0 / 5.12 +1.1 / 26.37 / 2:28.10			
4'496	(2)	MONICA PELLEGRINELLI 65A	GAB	TENERO	08/09.10.05
		14.06 +1.3 / 1.40 / 8.67 / 26.20 +1.0 / 5.58 -0.3 / 36.59 / 2:49.74			
3'964	(3)	LARA ZAMBONI 70A	GAB	TENERO	08/09.10.05
		15.16 +1.3 / 1.40 / 8.01 / 26.00 +1.0 / 4.66 +0.2 / 21.16 / 2:33.04			
3'764	(4)	MARTINA MARIOTTI 84A	ASSPO	TENERO	08/09.10.05
		16.22 +1.3 / 1.50 / 10.55 / 27.04 +1.0 / 4.15 -1.2 / 28.98 / 2:58.36			
3'143	(5)	ALESSANDRA VISENTINI 83A	LCZ	TENERO	08/09.10.05
		18.98 +0.3 / 1.50 / 7.45 / 29.14 +1.0 / 4.41 +0.8 / 24.87 / 2:52.74			
3'011	(6)	ELISA FIOR 85A	ASSPO	TENERO	08/09.10.05
		0 / 1.35 / 6.78 / 26.90 +1.0 / 4.90 +0.4 / 19.27 / 2:29.20			
2'090	(2)	ALESSIA CRIVELLI 87J	SAL	TENERO	08/09.10.05
		0 / 1.20 / 7.12 / 30.32 +1.0 / 4.47 -1.1 / 18.40 / 3:07.92			
2'004	(8)	VALENTINA SCARLIONI 84A	USC	TENERO	08/09.10.05
		0 / 1.20 / 5.79 / 28.86 +1.0 / 4.10 +0.3 / 16.39 / 3:05.50			
1'446	(3)	GUYA ELIA 87J	USC	TENERO	08/09.10.05
		23.06 +0.3 / 1.15 / 6.86 / 32.08 +1.0 /			

3.34 +1.2 / 10.71 / 3:32.72