

DIECI MIGLIORI RISULTATI TICINESI STAGIONALI 2004 FEMMINILI

80 m

10.08	+0.9	(3)f1	AISSETOU	DJIKOUNOU	89RB	VIS	LOSANNA	04.09.04
10.45	+0.9	(2)b1	FABIANA	GOUVEIA	91SI	AT90	LUGANO	05.06.04
10.50	0.0	(2)f1	MARZIA	SCHILLECI	90RB	SAM	LUGANO	10.06.04
10.70	+0.9	(3)b1	THAISA	TAGLI	89RB	VIS	LUGANO	05.06.04
10.91	+0.9	(4)b1	LARA	TAMO'	91SI	GAB	LUGANO	05.06.04
10.91	0.0	(3)f1	LAURA	STOPPA	90RB	SFGC	LUGANO	10.06.04
11.03	+0.9	(6)b1	VALENTINA	VASSALLI	90RB	VIGOR	LUGANO	05.06.04
11.05	-0.9	(3)f1	SAMIRA	BLANK	90RB	VIGOR	LUGANO	10.06.04
11.06	+0.9	(7)b1	LARISSA	BIZZOZERO	89RB	VIRTUS	LUGANO	05.06.04
11.10	-0.1	(1)b1	MIRIAM	SANGIORGIO	89RB	ATLM	DONGIO	19.09.04

100 m

11.92	+1.5	(1)f1	GIORGIA	CANDIANI	87RA	SFGC	LUGANO	25.09.04
12.06	+2.0	(7)b1	BETTINA	DELLA CORTE	78A	LCZ	LUGANO	05.06.04
12.15	+1.5	(2)f1	IRENE	PUSTERLA	88RA	VIGOR	LUGANO	25.09.04
12.34	+0.2	(1)b1	LAURA	IMBERTI	80A	SFGC	HOCHDORF	22.05.04
12.42	+1.4	(4)b1	TERESITA	BRAMANTE	77A	VIS	BELLINZONA	28.08.04
12.52	+2.0	(2)el1	LARA	ZAMBONI	70A	GAB	LUGANO	25.09.04
12.55	+1.5	(4)f1	AISSETOU	DJIKOUNOU	89RB	VIS	LUGANO	25.09.04
12.68	+2.0	(4)el1	FABIANA	GOUVEIA	91SI	AT90	LUGANO	25.09.04
12.87	+0.6	(3)el3	CORINNA	MAZZOLA	88RA	VIGOR	FRAUENFELD	26.06.04
12.87	+2.0	(2)el2	ELISA	FIOR	85J	ASSPO	LUGANO	25.09.04
12.87	+2.0	(3)el2	MARTINA	MARIOTTI	84S	ASSPO	LUGANO	25.09.04

200 m

25.13	0.0	(1)f1	GIORGIA	CANDIANI	87RA	SFGC	LOSANNA	05.09.04
25.24	0.0	(2)f1	IRENE	PUSTERLA	88RA	VIGOR	LOSANNA	05.09.04

25.51	-2.5	(3)b1	LARA	ZAMBONI	70A	GAB	BASILEA	18.09.04
25.82	+0.9	(3)b1	BETTINA	DELLA CORTE	78A	LCZ	WINTERTHUR	22.05.04
26.06		(D)	LARA	KRONAUER	87RA	GAB	WIL	14.08.04
26.14	+0.9	(6)el2	CORINNA	MAZZOLA	87RA	VIGOR	BASILEA	04.07.04
26.36	-2.4	(1)b1	LAURA	IMBERTI	80A	SFGC	AFFOLTERN	15.05.04
26.53	-0.4	(3)b1	ELISA	FIOR	85J	ASSPO	CHIASO	02.06.04
26.93	+0.8	(4)f1	ROMINA	ZANI	75A	SAL	LUGANO	26.09.04
26.94	+0.2	(D)	MARTINA	MARIOTTI	84S	ASSPO	TENERO	02.10.04

300 m

41.94		(3)b2	CORINNA	MAZZOLA	88RA	VIGOR	LANGENTHAL	20.05.04
-------	--	-------	---------	---------	------	-------	------------	----------

400 m

57.29		(1)f1	LARA	KRONAUER	87RA	GAB	LUGANO	25.09.04
58.52		(2)b1	NATHALIE	ZAMBONI	73A	GAB	BASILEA	18.09.04
58.94		(3)b1	ANNA	LUNGI	85J	GAB	BELLINZONA	16.06.04
59.99		(4)b1	ROMINA	ZANI	75A	SAL	BELLINZONA	16.06.04
60.14		(1)f	CORINNA	MAZZOLA	88RA	VIGOR	FRAUENFELD	27.06.04
60.15		(2)f1	DANIELA	PAGANI	73A	SAL	LUGANO	25.09.04
60.38		(3)b1	DONATELLA	TAGHETTI	70A	GAB	BASILEA	18.09.04
62.52		(4)b1	ALICE	CROCI-TORTI	85J	ATLM	CHIASO	02.06.04
65.30		(5)b1	LAURA	MAGGI	87RA	ATLM	CHIASO	02.06.04
65.38		(2)b1	CELINE	GIOVANELLI	88RA	VIRTUS	RIVERA	21.08.04

600 m

1:36.94		(1)b1	ANNA	LUNGI	86J	GAB	CHIASO	21.06.04
1:37.50		(2)b1	DONATELLA	TAGHETTI	70A	GAB	CHIASO	21.06.04
1:41.34		(6)b1	MANUELA	MAFFONGELLI	84S	VIGOR	CHIASO	21.06.04
1:48.92		(7)b1	MARY	QUIRICI	66A	SAB	CHIASO	21.06.04
1:51.20		(8)b1	ANNALISA	CAROBIO	80A	SFGB	CHIASO	01.05.04

800 m

2:14.35	(10)b1	DANIELA	PAGANI	73A	SAL	LUGANO	05.06.04
2:14.67	(3)b2	DONATELLA	TAGHETTI	70A	GAB	LA CHAUX-DE-FOND	08.08.04
2:16.90	(4)b1	KARIN	COLOMBINI	76A	GAB	BASILEA	18.09.04
2:17.58	(2)b2	MANUELA	MAFFONGELLI	84S	VIGOR	GINEVRA	12.06.04
2:22.36	(D)	LARA	KRONAUER	87RA	GAB	WIL	15.08.04
2:22.36	(3)el1	CELINE	GIOVANELLI	88RA	VIRTUS	LOSANNA	04.09.04
2:24.08	(8)b1	ROMINA	ZANI	75A	SAL	HOCHDORF	22.05.04
2:24.34	(5)f1	FABIANA	GOUVEIA	91SI	AT90	LUGANO	26.09.04
2:24.95	(2)b1	MARY	QUIRICI	66A	SAB	BELLINZONA	11.09.04
2:29.39	(1)b1	ALICE	CROCI-TORTI	85J	ATLM	BELLINZONA	15.05.04

1000 m

3:04.02	(4)b2	MANUELA	MAFFONGELLI	84S	VIGOR	LANGENTHAL	20.05.04
3:12.88	(D)	FABIANA	GOUVEIA	91SI	AT90	TENERO	03.10.04
3:15.72	(1)b1	CELINE	GIOVANELLI	88RA	VIRTUS	LOCARNO	25.08.04
3:31.24	(2)f	ROSANNA	SCHIAVONE	89RB	SAL	LOCARNO	12.06.04
3:36.84	(3)f	JENNIFER	BARELLA	89RB	USC	LOCARNO	12.06.04
3:37.83	(4)f	ELISA	PELLEGRINI	89RB	USC	LOCARNO	12.06.04
3:44.82	(D)	GIULIA	BATTIPAGLIA	91SI	VIRTUS	TENERO	03.10.04
3:46.22	(D)	VALENTINA	CARTULANO	90RB	ATLM	TENERO	03.10.04
3:47.17	(5)f	VALERIA	GIANETTI	89RB	VIRTUS	LOCARNO	12.06.04
3:48.40	(D)	SAMIRA	BLANK	91SI	VIGOR	TENERO	03.10.04

1500 m

4:44.39	(1)f1	KARIN	COLOMBINI	76A	GAB	LUGANO	25.09.04
4:51.40	(6)b1	(6)f1	MAFFONGELLI	84A	VIGOR	ZUGO	05.09.04
5:07.87	(3)f1	CELINE	GIOVANELLI	88RA	VIRTUS	LUGANO	25.09.04
5:07.94	(13)b3	PAOLA	ANDREAZZI	85J	GAB	BASILEA	31.05.04

5:20.07	(15)b1	DANYA	FORNERA	88RA	AT90	BRESSANONE	30.05.04
6:41.23	(3)b1	IRENA	JOVIC	87RA	SFGB	LUGANO	10.06.04

2000 m

6:55.34	(2)b1	MANUELA	MAFFONGELLI	84S	VIGOR	CHIASO	01.05.04
6:57.31	(3)b1	MARTINA	KREN	73A	GAB	CHIASO	01.05.04
7:02.37	(4)b1	CELINE	GIOVANELLI	88RA	VIRTUS	CHIASO	01.05.04
7:50.18	(13)b1	DANYA	FORNERA	88RA	AT90	CHIASO	01.05.04

3000 m

10:52.91	(1)b1	MARTINA	KREN	73A	GAB	LUGANO	08.05.04
10:54.97	(2)b1	KARIN	COLOMBINI	75A	GAB	LUGANO	08.05.04
11:05.66	(3)b1	ANNALISA	BETTONI	68A	VIGOR	LUGANO	08.05.04
11:15.00	(4)b1	PAOLA	ANDREAZZI	85J	GAB	LUGANO	08.05.04
11:28.56	(5)b1	CELINE	GIOVANELLI	88RA	VIRTUS	LUGANO	08.05.04

5000 m

19:56.38	(6)f1	DAISY	ANDREOLI	86J	USC	ZUGO	04.09.04
----------	-------	-------	----------	-----	-----	------	----------

MEZZA MARATONA

1:18:45.4	(2)	TAMARA	WINKLER	80A	GAB	TENERO	14.11.04
1:23:42.2	(4)	MARTINA	KREN	73A	GAB	TENERO	14.11.04
1:24:07.2	(5)	SILVIA	VANZETTI	89A	RCB	TENERO	14.11.04
1:27:46.6	(10)	LUISA	DOMENICONI	65A	USC	TENERO	14.11.04
1:29:57.8	(13)	FIGURELLA	GIULIERI	65A	VIS	TENERO	14.11.04
1:33:23.8	(20)	PAOLA	ENGELHARDT	64A	SPL	TENERO	14.11.04
1:34:28.9	(22)	BARBARA	GUGLIELMETTI	81A	LUGANO	TENERO	14.11.04
1:38:39.1	(32)	LEILA	BIGOLIN MROS	71A	TTT	TENERO	14.11.04

1:39:33.7	(38)	DAISY	ANDREOLI	86A	USC	TENERO	14.11.04
1:40:29.6	(46)	FEDERICA	MEIER-DE VECCHI	77A	MINUSIO	TENERO	14.11.04

MARATONA

3:20:57.2	(10)	AGNES	BENKOVICS	68A	GORDOLA	TENERO	14.11.04
3:29:32.4	(1)	ANGELA	HALDIMANN-RIEDO	82A	VIGOR	WINTERTHUR	16.05.04
3:56:12.4	(18)	SILVIA	WIENEKE	53A	ORSELINA	TENERO	14.11.04

80 m Ostacoli (76.2 cm)

13.28	+0.7	(2)b1	THAISA	TAGLI	89RB	VIS	ZOFINGEN	
14.21	-1.8	(1)f	LAURA	MASSERA	89RB	AT90	LOCARNO	12.06.04
14.32	-1.8	(2)f	MIRIAM	SANGIORGIO	89RB	ATLM	LOCARNO	12.06.04
17.58	-1.8	(3)f	IRINA	TREMEA	89RB	GAB	LOCARNO	12.06.04

100 m Ostacoli (76.2 cm)

14.41	-0.3	(1)sf1	LARA	KRONAEUR	87RA	GAB	LOSANNA	05.09.04
15.17	-0.7	(2)b1	IRENE	PUSTERLA	88RA	VIGOR	BELLINZONA	15.05.04
16.58	-1.7	(2)f	LARISSA	BALESTRA	88RA	GAB	LOCARNO	12.06.04
16.98	-0.7	(3)b1	ALINE	GREZET	87RA	SFGB	BELLINZONA	15.05.04
17.08	+0.5	(4)el1	MARTA	GABAGLIO	88RA	ATLM	FRAUENFELD	27.06.04
19.56	-0.7	(4)b1	FLAVIA	AGUSTONI	88RA	USA	BELLINZONA	15.05.04
20.26	-0.7	(5)b1	BIANCA	SOLDATI	88RA	VIRTUS	BELLINZONA	15.05.04

100 m Ostacoli (84.0 cm)

13.64	+1.9	(1)b1	MONICA	PELLEGRINELLI	65A	GAB	HORW	29.05.04
14.35	+1.6	(5)sf1	LARA	ZAMBONI	70A	GAB	BASILEA	04.07.04
14.50	-0.8	(3)sf2	LAURA	MUDRY	77A	GAB	BASILEA	04.07.04
14.54	+1.3	(1)b1	NATHALIE	ZAMBONI	73A	GAB	BASILEA	18.09.04

14.59	+1.6	(7)sf1	DIANA	BETTONI	73A	GAB	BASILEA	04.07.04
14.72	-0.8	(5)sf2	LARA	KRONAUER	87RA	GAB	BASILEA	04.07.04
16.76	+0.6	(D)	MARTINA	MARIOTTI	84S	ASSPO	TENERO	02.10.04
16.98	+0.6	(D)	TANJA	RUGEL	86J	ATLM	TENERO	02.10.04
17.18	+0.6	(D)	ELISA	FIOR	85J	ASSPO	TENERO	02.10.04
17.20	+0.7	(6)b1	DANJA	SANTINI	81A	VIRTUS	HOCHDORF	22.05.04

400 m Ostacoli (76.2 cm)

69.25		(4)b1	TANJA	RUGEL	86J	ATLM	BRESSANONE	18.09.04
-------	--	-------	-------	-------	-----	------	------------	----------

ALTO

1.77		(1)	LARA	KRONAUER	87RA	GAB	LOSANNA	05.09.04
1.76		(1)	BEATRICE	LUNDMARK	80A	GAB	LUGANO	26.09.04
1.60		(4)	ALESSANDRA	VISENTINI	83S	LCZ	BUCHS	29.05.04
1.60		(3)	DAIANA	GIANINASCA	86J	VIRTUS	RIVERA	19.06.04
1.58		(7)	PAMELA	VALLI	85J	ASSPO	BRESSANONE	29.05.04
1.57		(D)	IRENE	PUSTERLA	88RA	VIGOR	TENERO	02.10.04
1.55		(6)	MARTINA	MARIOTTI	84S	ASSPO	BRESSANONE	18.09.04
1.54		(2)	ALESSIA	PERLINI	88RA	USA	LOCARNO	12.06.04
1.53		(1)	CAROLINA	VENZI	88RA	SAB	DONGIO	19.09.04
1.51		(D)	BIANCA	SOLDATI	88RA	VIRTUS	TENERO	02.10.04

ASTA

2.40		(3)	VIRGINIA	CRIVELLI	89RB	SFGB	LOSANNA	05.09.04
2.40		(1)	ALESSIA	PERLINI	88RA	USA	LUGANO	25.09.04
2.30		(D)	FLAVIA	AGUSTONI	88RA	USA	ASCONA	24.04.04

LUNGO

5.91	-1.3	(1)	TERESITA	BRAMANTE	77A	VIS	CHIASO	02.06.04
5.90	+0.8	(2)	IRENE	PUSTERLA	88RA	VIGOR	LUGANO	26.09.04
5.48	-0.3	(1)	DJIKOUNOU	AISSETOU	89RB	VIS	LOSANNA	05.09.04
5.17	+1.5	(4)	AGATA	GALFETTI	81A	VIRTUS	LUGANO	26.09.04
5.15	+1.0	(1)	LARA	KRONAUER	87RA	GAB	LOCARNO	12.06.04
5.05	+1.4	(7)	BEATRICE	LUNDMARK	80A	GAB	ZUGO	22.05.04
5.03	+1.9	(2)	MARTINA	AQUILINI	88RA	GAB	BELLINZONA	15.05.04
5.00	0.0	(2)	PAMELA	VALLI	85J	ASSPO	CHIASO	21.06.04
4.97	-0.3	(5)	DIANA	BETTONI	73A	GAB	BASILEA	18.09.04
4.91	+0.8	(4)	AGATA	REGAZZI	87RA	VIS	LOCARNO	12.06.04

TRIPLO

11.58	+0.1	(1)	TERESITA	BRAMANTE	77A	VIS	LUGANO	25.09.04
10.63	+1.5	(5)	BRIGITTE	MARAZZI	77A	VIRTUS	MEILEN	11.07.04
10.60	-0.0	(1)	KAREN	POLLEFEYT	79A	VIRTUS	HOCHDORF	22.05.04
10.34	+1.6	(3)	ALESSANDRA	VISENTINI	83S	LCZ	LUGANO	25.09.04
10.22	-0.9	(1)	BEATRICE	LUNDMARK	80A	GAB	BASILEA	18.09.04
10.12	+0.1	(3)	DIANA	BETTONI	73A	GAB	ZUGO	22.05.04
10.05	-0.7	(8)	PAMELA	VALLI	85J	ASSPO	BELLINZONA	28.08.04

PESO (3.0 kg)

11.70		(1)	THAISA	TAGLI	89RB	VIS	RIVERA	21.08.04
10.29		(D)	IRENE	PUSTERLA	88RA	VIGOR	TENERO	02.10.04
9.78		(1)	ALESSIA	PERLINI	88RA	USA	LOCARNO	12.06.04
9.55		(D)	CAROLINA	VENZI	88RA	SAB	TENERO	02.10.04
9.50		(3)	LAURA	SIGNORELLI	87RA	GAB	BELLINZONA	15.05.04
9.45		(D)	LARISSA	BALESTRA	88RA	GAB	TENERO	02.10.04
9.14		(1)	LILIA	BELTRAMETTI	89RB	VIRTUS	BELLINZONA	15.05.04
9.09		(2)	GEA	BONETTI	89RB	VIRTUS	LOCARNO	12.06.04
9.08		(2)	MIRIAM	SANGIORGIO	89RB	ATLM	DONGIO	19.09.04
8.90		(8)	NADINE	MONTEROSSO	91SI	AT90	ALPNACH	14.08.04

PESO (4.0 kg)

12.00	(D)	MARTINA	MARIOTTI	84S	ASSPO	TENERO	02.10.04
10.18	(2)	THAISA	TAGLI	89RB	VIS	LUGANO	26.09.04
10.05	(1)	MONICA	PELLEGRINELLI	65A	GAB	BELLINZONA	11.09.04
9.14	(3)	TANJA	RUGEL	86J	ATLM	LUGANO	26.09.04
8.89	(8)	BARBARA	MORZA	82A	GAB	BASILEA	18.09.04
8.75	(1)	ALICE	CROCI-TORTI	85J	ATLM	BELLINZONA	15.05.04
8.67	(20)	DANJA	SANTINI	81A	VIRTUS	HOCHDORF	22.05.04
8.67	(6)	LAURA	SIGNORELLI	87RA	GAB	ZUGO	22.05.04
8.59	(2)	ANNALISA	BIANCHI	80A	SFGB	CHIASSO	01.05.04
8.36	(7)	FEDERICA	ROSSI	77A	GAB	ZUGO	22.05.04

DISCO (0.75 kg)

40.70	(1)	THAISA	TAGLI	89RB	VIS	FRAUENFELD	26.06.04
32.85	(2)	LAURA	MASSERA	89RB	AT90	BELLINZONA	15.05.04
28.21	(3)	NADINE	MONTEROSSO	91SI	AT90	LOCARNO	12.06.04
25.65	(4)	LILIA	BELTRAMETTI	89RB	VIRTUS	LOCARNO	12.06.04
23.68	(5)	SAMANTHA	CHIARINI	90RB	VIS	LOCARNO	12.06.04
23.15	(3)	GIULIA	BATTIPAGLIA	91SI	VIRTUS	LOCARNO	25.08.04
20.12	(3)	ESTER	SARTI	91SI	AT90	BULLE	10.07.04
15.82	(7)	CHARLOTTE	ZIMMERMANN	90RB	VIRTUS	LOCARNO	12.06.04
15.06	(4)	SHILA	OSENDA	92SI	VIRTUS	LOCARNO	25.08.04

DISCO (1.0 kg)

35.03	(6)	THAISA	TAGLI	89RB	VIS	RIJEKA	23.06.04
32.34	(2)	ELENA	DAZIO-FROSIO	71A	VIRTUS	LUGANO	26.09.04
31.68	(3)	ROMINA	BREDA	86J	SAR	LUGANO	26.09.04
29.48	(3)	DANJA	SANTINI	81A	VIRTUS	BELLINZONA	28.08.04
23.61	(9)	MARGOT	ZIMMERMANN	87RA	VIRTUS	ALPNACH	14.08.04
23.37	(5)	ANNALISA	MASCITTI	88RA	SFGB	LUGANO	26.09.04

22.91	(2)	VERONICA	JELMONI	87RA	VIRTUS	LOCARNO	12.06.04
22.46	(1)	MARUSKA	VANZA	62A	SFGB	BELLINZONA	11.09.04
20.98	(4)	LAURA	SIGNORELLI	87RA	GAB	LOCARNO	12.06.04
20.52	(9)	GIULIA	BATTIPAGLIA	91SI	VIRTUS	BELLINZONA	28.08.04

MARTELLO (3.0 kg)

38.00	(1)	VERONICA	JELMONI	87RA	VIRTUS	LOCARNO	11.06.04
33.92	(2)	GEA	BONETTI	89RB	VIRTUS	LOSANNA	04.09.04
33.21	(2)	LAURA	MASSERA	89RB	AT90	LOCARNO	25.08.04
31.92	(3)	PAMELA	MARTINEZ	87RA	VIRTUS	LUCERNA	20.05.04
30.56	(3)	MARGOT	ZIMMERMANN	87RA	VIRTUS	ALPNACH	14.08.04
26.47	(4)	GIULIA	BATTIPAGLIA	91SI	VIRTUS	LOCARNO	25.08.04
20.19	(2)	LILIA	BELTRAMETTI	89RB	VIRTUS	LUGANO	08.05.04
20.15	(2)	GESSICA	PETRILLO	88RA	AT90	LOCARNO	25.08.04

MARTELLO (4.0 kg)

42.38	(1)	DANJA	SANTINI	81A	VIRTUS	LUGANO	25.09.04
32.69	(2)	VERONICA	JELMONI	87RA	VIRTUS	BELLINZONA	28.08.04
25.94	(3)	MARGOT	ZIMMERMANN	87RA	VIRTUS	BELLINZONA	28.08.04
23.02	(4)	GIULIA	BATTIPAGLIA	91SI	VIRTUS	BELLINZONA	28.08.04
19.34	(5)	LAURA	MASSERA	89RB	AT90	BELLINZONA	28.08.04

GIAVELLOTTO (400g)

36.88	(5)	NADINE	MONTEROSSO	91SI	AT90	LOSANNA	04.09.04
33.61	(1)	THAISA	TAGLI	89RB	VIS	LOCARNO	12.06.04
27.38	(1)	LILIA	BELTRAMETTI	89RB	VIRTUS	BELLINZONA	15.05.04
25.85	(2)	SHILA	OSENDA	92SI	VIRTUS	LOCARNO	21.08.04
25.70	(2)	GIORGIA	BEFFA	89RB	GAB	BELLINZONA	15.05.04
25.36	(6)	LAURA	MASSERA	89RB	AT90	ALPNACH	20.05.04
22.87	(14)	SAMANTHA	CHIARINI	90RB	VIS	ZOFINGEN	07.08.04

20.84	(D)	AISSETOU	DJIKOUNOU	89RB	VIS	ASCONA	24.04.04
19.35	(3)	MARZIA	SCHILLECI	90RB	SAM	RIVERA	19.06.04
18.21	(3)	ELISA	PELLEGRINI	89RB	USC	RIVERA	21.08.04

GIAVELLOTTO (600g)

34.71	(1)	MONICA	PELLEGRINELLI	65A	GAB	BELLINZONA	11.09.04
34.05	(5)	TANJA	RUGEL	86J	ATLM	BRESSANONE	18.09.04
30.87	(2)	NADINE	MONTEROSSO	91SI	AT90	LUGANO	25.09.04
30.56	(1)	ALESSIA	GEROSA	80A	ATLM	CHIASSO	21.06.04
28.87	(1)	ANGELINA	TAVAREZ	84S	SAB	RIVERA	21.08.04
28.83	(3)	FEDERICA	ROSSI	77A	GAB	ZUGO	22.05.04
28.91	(3)	THAISA	TAGLI	89RB	VIS	LUGANO	25.09.04
27.90	(1)	AGATA	REGAZZI	87RA	VIS	LOCARNO	12.06.04
26.74	(2)	ROMINA	BREDA	86J	SAR	RIVERA	19.06.04
26.64	(D)	MARTINA	MARIOTTI	84S	ASSPO	TENERO	03.10.04

PENTATHLON

80 m / alto / peso (3.0 kg) / lungo / 1000 m

3'047	(1)	FABIANA	GOUVEIA	91SI	AT90	TENERO	03.10.04
			(10.54 +0.1 / 1.30 / 6.53 / 4.55 +0.4 / 3:12.88)				
2'835	(2)	THAISA	TAGLI	89RB	VIS	TENERO	03.10.04
			(11.24 +0.1 / 1.40 / 11.52 / 4.32 +1.0 / 4:00.46)				
2'659	(3)	MIRIAM	SANGIORGIO	89RB	ATLM	TENERO	03.10.04
			(11.42 +0.1 / 1.43 / 8.20 / 4.27 +0.5 / 3:53.50)				
2'619	(4)	LARA	TAMO'	91SI	GAB	TENERO	03.10.04
			(11.14 -0.2 / 1.25 / 7.03 / 4.54 +0.4 / 3:43.82)				
2'585	(5)	NADINE	MONTEROSSO	91SI	AT90	TENERO	03.10.04
			(11.98 -0.3 / 1.46 / 8.48 / 4.17 +0.5 / 3:52.02)				
2'436	(6)	VALENTINA	VASSALLI	90RB	VIGOR	TENERO	03.10.04
			(11.22 +0.1 / 1.30 / 7.08 / 3.85 +0.5 / 3:51.96)				
2'379	(7)	GIULIA	BATTIPAGLIA	91SI	VIRTUS	TENERO	03.10.04
			(12.22 -0.3 / 1.35 / 8.54 / 3.59 +0.4 / 3:44.82)				
2'222	(8)	VIRGINIA	CRIVELLI	91SI	SFGB	TENERO	03.10.04

2'133	(9)	(11.76 -0.2 / 1.20 / 7.41 / 4.13 +0.1 / 4:08.64)	SAMIRA	BLANK	90RB	VIGOR	TENERO	03.10.04
2'125	(10)	(11.36 +0.1 / 1.15 / 6.05 / 3.36 +1.2 / 3:48.40)	ISABELLE	GALLINO	91SI	GAB	TENERO	03.10.04
		(11.68 -0.2 / 1.20 / 5.37 / 4.05 +0.1 / 4:02.68)						

PENTATHLON

100 m / lungo / peso (3.0 kg) / alto / 800 m

3'389	(1)	IRENE	PUSTERLA	88RA	VIGOR	TENERO	02.10.04	
		(12.28 +0.6 / 5.33 -0.6 / 10.29 /1.57 / 2:57.90)						
2'927	(2)	LARISSA	BALESTRA	88RA	GAB	TENERO	02.10.04	
		(13.22 +0.6 / 4.47 +0.6 / 9.45 /1.30 / 2:40.74)						
2'875	(3)	CELINE	GIOVANELLI	88RA	VIRTUS	TENERO	02.10.04	
		(14.28 +0.1 / 4.40 -0.4 / 7.92 /1.35 / 2:26.40)						
2'782	(4)	CAROLINA	VENZI	88RA	SAB	TENERO	02.10.04	
		(13.40 +0.6 / 4.44 -0.2 / 9.55 /1.48 / 3:07.38)						
2'629	(5)	BIANCA	SOLDATI	88RA	VIRTUS	TENERO	02.10.04	
		(14.50 +0.1 / 4.15 +0.6 / 8.83 /1.51 / 2:55.58)						
2'586	(6)	MARTINA	BIANCHI	88RA	GAB	TENERO	02.10.04	
		(13.22 +0.6 / 4.75 +0.5 / 5.99 /1.25 / 2:53.66)						
2'507	(7)	MARTINA	OSTINI	88RA	GAB	TENERO	02.10.04	
		(14.02 +0.6 / 4.55 +0.5 / 7.38 /1.35 / 3:01.62)						
2'479	(8)	DANYA	FORNERA	88RA	AT90	TENERO	02.10.04	
		(14.82 +0.1 / 3.87 -0.1 / 8.54 /1.25 / 2:37.74)						
2'017	(9)	MONICA	RIEDER	88RA	GAB	TENERO	02.10.04	
		(14.32 +0.1 / 3.83 +0.7 / 7.19 /1.15 / 3:14.48)						

EPTATHLON

100 m ost. / lungo / giavellotto (600 g) / 200 m / alto / peso (3.0 kg) / 800 m

4'637	(4)	LARA	KRONAUER	87RA	GAB	WIL	14/15.08.04	
		(14.96 +0.6 / 4.96 +2.4 / 24.92 / 26.06 / 1.68 / 8.74 / 2:22.36)						

EPTATHLON**100 m ost. / alto / peso (4.0 kg) / 200 m /
lungo / giavellotto (600 g) / 800 m**

4'110	(1)	LARA ZAMBONI	70A	GAB	TENERO	02/03.10.04
		(14.78 +0.6 / 1.40 / 7.82 / 25.66 +0.2/ 4.78 -0.2 / 22.15 / 2:30.82)				
3'884	(1)	TANJA RUGEL	86J	ATLM	TENERO	02/03.10.04
		(16.98 +0.6 / 1.40 / 8.52 / 27.22 +0.2/ 4.87 -0.2 / 32.81 / 2:38.34)				
3'673	(2)	ELISA FIOR	85J	ASSPO	TENERO	02/03.10.04
		(17.18 +0.6 / 1.40 / 6.81 / 26.96 +0.2/ 4.82 -0.2 / 23.28 / 2:30.56)				
3'412	(2)	MARTINA MARIOTTI	84S	ASSPO	TENERO	02/03.10.04
		(16.76 +0.6 / 1.50 / 12.00 / 26.94 +0.2/ 4.29 -0.3 / 26.64 / -.-)				
3'410	(3)	ALICE CROCI-TORTI	85J	ATLM	TENERO	02/03.10.04
		(18.06 +0.6 / 1.35 / 8.20 / 28.16 +0.2/ 4.48 -0.2 / 26.11 / 2:36.62)				
1'981	(3)	VALENTINA SCARLIONI	84S	USC	TENERO	02/03.10.04
		(22.40 +0.6 / 1.15 / 5.69 / 29.86 +0.2/ 3.92 -0.1 / 14.79 / 3:01.20)				

5 X 80

52.68	(1)f	CA97	RB	TENERO	02.05.04
		(Fabiana Gouveia 91 / Aïssétou Djikonou 89 / Thaisa Tagli 89 / Laura Massera 89 / Virginia Crivelli)			
55.23	(2)f	GAB	RB	TENERO	02.05.04
		(Alice Mossi 90 / Lisa Zurmuehle 89 / Isabel Gallino 91 / Alice Tamò 90 / Cristina Solari 89)			
55.24	(2)b1	VIRTUS	RB	BELLINZONA	15.05.04
		(Valeria Gianetti 89 / Giorgia Fedeli 89 / Larissa Bizzozero 89 / Lilia Beltrametti 89 / Gea Bonetti 89)			
55.89	(3)e1	ATLM	RB	TENERO	02.05.04

58.96	(5)f	(Claudia Trabattoni 89 / Giulia Formenti 90 / Elisa Sidari 89 / Valentina Cartulano 90 / Miriam Sangiorgio 89) SAM	RB	TENERO	02.05.04
59.25	(3)el2	(Martina Borghi 91 / Francesca Donato 90 / Cinzia Fani 91 / Jenna Mattich 90 / Marzia Schilleci 90) VIGOR	RB	TENERO	02.05.04
		(Samira Blank 90 / Alessandra Gabaglio 89 / Chiara Castelletti 92 / Veronica Vassalli 94 / Camilla Romerio 92)			

4 x 100

47.66	(1)f	GAB	A	LUGANO	08.05.04
		(Monica Pellegrinelli 65 / Lara Zamboni 70 / Nathalie Zamboni 73 / Barbara Morza 82)			
48.18	(1)b1	SELEZIONE TICINO	RA	RIJEKA	23.06.04
		(Aissètou Djikonou 89 / Corinna Mazzola 88 / Giorgia Candiani 87 / Irene Pusterla 88)			
48.76	(1)b1	VIGOR	RA	LANGENTHAL	20.05.04
		(Valentina Vassalli 90 / Corinna Mazzola 88 / Giorgia Candiani 87 / Irene Pusterla 88)			
48.97	(2)f	VIGOR	A	LUGANO	08.05.04
		Manuela Maffongelli 84 / Corinna Mazzola 88 / Giorgia Candiani 87 / Irene Pusterla 88)			
49.55	(2)b1	VIRTUS	A	LUGANO	08.05.04
		(Elena Dazio 71 / Agata Galfetti 81 / Laura Imberti 80 / Romina Zani 75)			
50.16	(2)b1	GAB	RA	BELLINZONA	15.05.04
		(Larissa Balestra 88 / Martina Aquilini 88 / Martina Ostini 88 / Lara Kronauer 87)			
53.11	(1)b1	ATLM	J	BELLINZONA	15.05.04
		(Marta Gabaglio 88 / Alice Crocitorti 85 / Michela Grassi 86 / Tanja Rugel 86)			
53.44	(3)f	ATLM	A	LUGANO	08.05.04
		(Tatiana Bergomi 77 / Alice Croci-Torti 85 / Michela Grassi 86 / Tania Rugel 86)			
54.04	(3)b1	CA97	RA	BELLINZONA	15.05.04
		(Alessia Perlini 88 / Aline Grezet 87 / Agata Regazzi 87 / Gessica Petrillo 88)			
54.46	(3)b1	SAL	RA	TENERO	02.05.04
		(Silvia Richina 88 / Alessia Crivelli 87 / Karen Tonaz 88 / Sandra Albizzati 91)			
57.25	(4)b1	VIRTUS	RA	BELLINZONA	15.05.04
		(Céline Giovanelli 88 / Anna Simioni 89 / Bianca Soldati 88 / Ljupka Skodrova 89)			

OLIMPIONICA

3:54.74	(1)b1	GAB (Donatella Taghetti 70 / Nathalie Zamboni 73 / Monica Pellegrinelli 65 / Barbara Morza 82)	A	TENERO	02.05.04
4:19.42	(3)b1	ATLM (Alice Croci Torti 85 / Tania Rugel 86 / Michela Grassi 86 / Tatiana Bergomi 77)	A	TENERO	02.05.04
4:28.51	(1)b1	GAB (Martina Aquilini 88 / Lara Kronauer 87 / Martina Ostini 88 / Monica Riederer 88)	RA	TENERO	02.05.04
4:31.15	(2)b1	CA97 (Danya Fornera 88 / Aline Grezet 87 / Agata Regazzi 87 / Gessica Petrillo 88)	RA	TENERO	02.05.04
4:32.55	(3)b1	SAL (Rosanna Schiavone 89 / Karen Tonaz 91 / Alessia Crivelli 87 / Silvia Richina 88)	RA	TENERO	02.05.04
4:37.53	(4)b1	USC (Daisy Andreoli 86 / Simona Cresta 83 / Valentina Scarlioni 84 / Luisa Somazzi 87)	A	TENERO	02.05.04

3 x 1000

11:50.82	(1)b1	USC (Jennifer Barella 89 / Patrizia Besomi 89 / Elisa Pellegrini 89)	RB	TENERO	02.05.04
12:19.57	(2)b1	ATLM (Valentina Cartulano 90 / Elisa Sidari 89 / Miriam Sangiorgio 89)	RB	TENERO	02.05.04