

Situazione al 31.12.2007 - DP

DIECI MIGLIORI RISULTATI TICINESI DI TUTTI I TEMPI FEMMINILI

100 m

11.55	+1.5	(5)F	BETTINA	DELLA CORTE	78	SAL	LA CHAUX-DE-FONDS	15.08.99
11.80	+0.8	(3)	GIORGIA	CANDIANI	87	SFGC	LOSANNA	28.07.07
11.88	-0.8	(1)A	PAOLA	OBERTI	67	GAB	BELLINZONA	26.06.93
11.97	+0.8	(4)	BARBARA	MORZA	82	GAB	LOSANNA	28.07.07
12.05	+1.4	(2)	CRISTINA	SONDEREGGER	72	VIS	REGENSDORF	02.09.89
12.05	+0.8	(4)e12	IRENE	PUSTERLA	88	VIGOR	OLTEN	29.07.06
12.06	0.0	(5)F	LAURA	IMBERTI	80	SFGC	FRAUENFELD	05.07.03
12.07	+1.0	(1)b1	BARBARA	MARGAROLI	70	VIRTUS	BELLINZONA	22.08.89
12.12	+1.3	(1)b1	SABRINA	PREVITALI	75	GAB	ZUGO	25.05.02
12.17	0.0	(1)	DANIELA	COLLA	58	SAL	BELLINZONA	07.07.79
12.17	+1.2	(1)sf	CRISTINA	BERNASCONI	70	SAM	SAN GALLO	28.06.86

200 m

24.00	+0.5	(3)b2	BETTINA	DELLA CORTE	78	SAL	BASILEA	01.06.98
24.20	+1.6	(5)b1	PAOLA	OBERTI	67	GAB	WINTERTHUR	07.09.91
24.26	+0.8	(1)F1	GIORGIA	CANDIANI	87	SFGC	BELLINZONA	30.09.07
24.56	0.0	(2)b1	NATHALIE	ZAMBONI	73	LCZ	LANGENTHAL	25.07.01
24.63	+0.4	(3)b1	BARBARA	MARGAROLI	70	VIRTUS	MEILEN	09.07.89
24.79	+0.7	(1)b1	SILVIA	SCARPONE	76	USA	LA CHAUX-DE-FONDS	13.08.00
24.81	+0.7	(2)b1	BARBARA	MORZA	82	GAB	GINEVRA	16.09.06
24.85	-1.3	(1)b1	CRISTINA	SONDEREGGER	72	VIS	LUGANO	12.05.90
24.96	+0.2	(2)	LAURA	IMBERTI	80	SFGC	LUGANO	12.07.03
25.00	-0.1	(1)b	KATYA	WÜRGLER	68	SFGC	BIASCA	20.06.86

400 m

53.93		(3)b2	NATHALIE	ZAMBONI	73	LCZ	LA CHAUX-DE-FONDS	13.08.00
54.59		(4)FB	PAOLA	OBERTI-BERNASCHINA	67	SGL	LOSANNA	26.07.97
54.89		(1)b2	MONICA	LUCCHINI	72	LCZ	GINEVRA	15.06.96
54.95		(5)	CRISTINA	SONDEREGGER	72	VIS	LOSANNA	10.07.91

55.85	(1)	CRISTINA	MORETTI	63	VIRTUS	BIASCA	06.09.85
55.95	(1)b1	MONICA	BORELLA	73	SAL	RIVERA	29.06.96
56.47	(1)b1	ISABELLA	MORETTI	63	VIRTUS	LOCARNO	26.05.84
56.58	(1)b2	BETTINA	DELLA CORTE	78	LCZ	BERNA	20.09.03
56.61	(1)	BETTI	ALLI	70	SL	GINEVRA	16.08.94
56.95	(3)b1	MARTA	ODUN	74	VIGOR	LUGANO	20.06.98

800 m

2:05.75	(4)b2	MARTA	ODUN	74	VIGOR	SERRAVALLE (RSM)	18.07.98
2:06.78	(2)b1	ISABELLA	MORETTI	63	VIRTUS	MEILEN	09.07.89
2:07.86	(7)	DANIELA	PAGANI	73	SFGC	SITTARD (NL)	06.06.93
2:08.43	(1)b1	TAMARA	WINKLER	80	GAB	BELLINZONA	01.07.07
2:08.59	(2)b1	KARIN	COLOMBINI	76	GAB	BELLINZONA	01.07.07
2:08.83	(3)b	CRISTINA	MORETTI	63	VIRTUS	MEILEN	30.06.91
2:10.67	(1)b2	LOREDANA	NOCELLI	72	SAL	BASILEA	20.05.02
2:12.19	(3)	CLAUDIA	RAMPA	66	GAB	BERNA	02.09.84
2:12.60	(9)	TIZIANA	DI SESSA	66	USA	TORINO (I)	14.09.96
2:12.5m	(1)	BRUNA	GASPAROLI	60	SAB	BRESCIA (I)	29.09.79

1500 m

4:16.49	(4)	ISABELLA	MORETTI	63	VIRTUS	LUCERNA	24.06.89
4:17.96	(4)b2	MARTA	ODUN	74	VIGOR	NIVELLES (B)	09.08.98
4:20.48	(7)b1	TAMARA	WINKLER	80	GAB	LUCERNA	28.06.07
4:25.08	(1)	MARTINE	BOUCHONNEAU	57	GAB	KÜSNACHT	01.09.91
4:26.38	(3)	CRISTINA	MORETTI	63	VIRTUS	TENERO	20.06.92
4:27.82	(7)	DANIELA	PAGANI	73	SFGC	LUCERNA	29.06.93
4:30.15	(6)	KARIN	COLOMBINI	76	GAB	LUGANO	15.06.07
4:31.92	(5)	BRUNA	GASPAROLI	60	SAB	ZUGO	12.08.79
4:32.16	(3)	TIZIANA	DI SESSA	66	USA	MEZZANO DI PRIMIERO (I)	20.08.95
4:38.07	(11)	MANUELA	MAFFONGELLI	84	VIGOR	TRENTO (I)	16.09.06

3000 m

9:08.00	(3)	ISABELLA	MORETTI	63	VIRTUS	GÄVLE (S)	28.06.88
9:08.05	(4)	MARTINE	BOUCHONNEAU	57	GAB	GÄVLE (S)	28.06.88
9:42.88	(2)b1	TAMARA	WINKLER	80	GAB	LANGENTHAL	25.05.06
9:49.88	(1)b1	MARTA	ODUN-SALVADE'	74	VIGOR	LUGANO	10.09.05

9:50.5m	(3)	CRISTINA	MORETTI	63	VIRTUS	VIGEVANO (I)	21.09.91
9:56.20	(1)	RUTH	SCHMID-GRAF	53	USA	KÜSNACHT	26.08.89
10:10.8m	(6)	BRUNA	GASPAROLI	60	SAB	ROVERETO (I)	16.09.79
10:11.48	(1)	DANIELA	PAGANI	73	SFGC	FRIBORGO	12.09.92
10:14.52	(1)	CHRISTA	SALT	64	SFGC	CHIASSO	10.09.94
10:18.35	(4)b1	MARTINA	KREN	73	VIRTUS	REGENSDORF	15.08.00

5000 m

15:25.84	(5)	MARTINE	BOUCHONNEAU	57	GAB	BERLINO (D)	26.08.88
15:48.82	(5)	ISABELLA	MORETTI	63	VIRTUS	BRATISLAVA (C)	20.06.90
17:00.84	(5)	CRISTINA	MORETTI	63	VIRTUS	BERNA	01.07.95
17:38.65	(11)	TAMARA	WINKLER	80	GAB	FRAUENFELD	05.07.03
17:48.3m	(1)	RUTH	SCHMID-GRAF	53	USA	VARESE (I)	01.07.89
18:18.40	(2)b1	MARTINA	KREN	73	VIRTUS	AARAU	10.08.00
18:21.23	(6)	ANGELA	RIEDO	82	VIGOR	THUN	07.06.02
18:49.48	(3)	PAOLA	ANDREAZZI	85	GAB	BASILEA	01.09.07
19:26.02	(4)b1	KARIN	COMLOMBINI	76	GAB	AARAU	10.08.00

Gare miste

18:17.15	(1)	SOFIA	GALUSERO	77	GAB	RIVERA	24.05.96
19:45.80	(5)b1	LUCIA	LEHMANN	71	SAB	BELLINZONA	09.09.06
22:34.19	(8)b1	MONICA	BONINI-CREMONINI	65	RCB	BELLINZONA	09.09.06
23:16.12	(9)B1	SABRINA	PALLUA	67	SAB	BELLINZONA	09.09.06
30:26.42	(3)b1	FIGRELLA	FILIPPONI	53	VIRTUS	BELLINZONA	16.09.00

10000 m

32:28.26	14(b)	MARTINE	BOUCHONNEAU	57	GAB	SEUL (K)	26.09.88
32:57.20	(1)	ISABELLA	MORETTI	63	VIRTUS	COBLENZA (D)	14.06.89
36:01.83	(4)	RUTH	SCHMID-GRAF	53	USA	SAN GALLO	12.08.89
40:36.15	(1)	MARTA	ODUN	74	VIGOR	CHIASSO	23.10.93

Gare miste

40:20.35	(1)b1	MARTINA	KREN	73	VIRTUS	CHIASSO	15.04.00
----------	-------	---------	------	----	--------	---------	----------

MEZZA MARATONA

1:12:16	(1)	MARTINE	BOUCHONNEAU	57	GAB	MONZA (I)	05.03.89
1:13:49	(2)	ISABELLA	MORETTI	63	CAS	SVITTO	30.03.96
1:18:12	(1)	RUTH	SCHMID-GRAF	53	USA	TENERO	12.11.89
1:18:12	(1)	MARTA	ODUN-SALVADE'	74	VIGOR	TENERO	13.11.05
1:18:20	(2)	CLAUDIA	RIEM	71	SPC	LOSANNA	26.10.03
1:18:45	(2)	TAMARA	WINKLER	80	GAB	TENERO	14.11.04
1:19:33	(2)	TIZIANA	DI SESSA	66	USA	TENERO	14.11.99
1:19:48	(2)	CRISTINA	MORETTI	63	VIRTUS	TENERO	13.11.94
1:22.00	(2)	LINDA	SOLDINI	77	GAD	TENERO	13.11.05
1:23:04	(4)	MARTINA	KREN	73	VIRTUS	TENERO	12.11.00

MARATONA

2:42:33	(36)	ISABELLA	MORETTI	63	CAS	SAN SEBASTIAN (E)	31.10.93
2:55:34	(6)	RUTH	SCHMID-GRAF	53	USA	TENERO	11.11.90
2:58:26	(23)	MICHELA	BOMIO	70	SPL	BERLINO (D)	30.09.01
3:04:47	(4)	WANNA	NONELLA	51	GAB	MEIRINGEN	24.05.87
3:20:57	(10)	AGNES	BENKOVICS	68	GORDOLA	TENERO	14.11.04
3:29.32	(1)	ANGELA	HALDIMANN-RIEDO	82	VIGOR	TENERO	14.11.04
3:29:59	(9)	PAOLA	ENGELHARDT	64	LOCARNO	TENERO	14.11.93
3:30:43	(22)	MARIA	BARONI	59	USC	TENERO	12.11.00
3:33:22	(25)	KORDULA	DATTRINO	59	RCB	TENERO	11.11.01
3:35:00	(27)	SILVIA	WIENEKE	53	ORSELINA	TENERO	11.11.01

100 m ostacoli (84.0 cm)

13.25	+2.0	(1)b3	MONICA	PELLEGRINELLI	65	TVU	OLTEN	03.08.91
13.43	+1.6	(3)FA	SABRINA	PREVITALI	75	GAB	LUCERNA	26.06.02
13.55	+1.6	(1)b1	NATHALIE	ZAMBONI	73	GAB	REGENSDORF	13.08.02
13.71	+1.4	(5)b	CRISTINA	MORETTI	63	VIRTUS	ZURIGO	21.08.85
13.99	+1.6	(3)b1	LAURA	MUDRY	77	GAB	REGENSDORF	13.08.02
14.08	-0.4	(3)F	DIANA	BETTONI	73	VIRTUS	LUCERNA	08.08.99
14.15	+0.6	(1)b1	LOREDANA	NOCELLI	72	SAL	LOCARNO	25.05.02
14.19	+1.5	(3)b2	LARA	ZAMBONI	70	GAB	LUGANO	29.07.00
14.23	+1.9	(3)b1	LARA	KRONAUER	87	GAB	BELLINZONA	25.05.06
14.38	-0.2	(2)b1	ELENA	FROSIO	71	VIRTUS	BELLINZONA	20.09.97

400 m ostacoli (76.2 cm)

56.70	(4)sf2	NATHALIE	ZAMBONI	73	LCZ	PECHINO (CHN)	30.08.01
57.83	(1)	CRISTINA	MORETTI	63	LCZ	BERNA	08.08.87
58.06	(1)	CRISTINA	SONDEREGGER	72	VIS	LANGENTHAL	12.08.90
60.06	(1)	ELENA	FROSIO	71	VIRTUS	PARIGI (F)	28.08.97
60.20	(1)b1	DIANA	BETTONI	73	VIRTUS	LOCARNO	12.07.97
60.53	(1)	ISABELLA	MORETTI	63	VIRTUS	LOCARNO	12.05.84
60.72	(1)	CLAUDIA	ORLER	70	ASSPO	LOCARNO	17.06.90
62.50	(1)	MONICA	PELLEGRINELLI	65	GAB	LOCARNO	18.07.86
62.77	(1)	LOREDANA	NOCELLI	72	SAL	RIVERA	24.08.02
63.14	(2)b1	LARA	ZAMBONI	70	GAB	BIASCA	19.09.98

ALTO

1.85	(1)	BEATRICE	LUNDMARK	80	GAB	MILANO (I)	18.06.05
1.82	(2)	LARA	KRONAUER	87	GAB	GINEVRA	09.06.07
1.78	(1)	CINTHIA	STEPHANI	78	SFGM	LUGANO	09.05.98
1.75	(1)	MICHELA	PURA	61	VIRTUS	LOCARNO	13.07.80
1.68	(1)	TIZIANA	ROMY	68	SAG	ASCONA	18.10.87
1.68	(2)	SIMONA	DERIGHETTI	77	VIRTUS	SAN GALLO	02.07.94
1.67	(1)	GIOVANNA	SCOPETTI	77	SFGB	CHIASSO	08.06.96
1.67	(1)	LOREDANA	NOCELLI	72	SAL	BIASCA	01.06.02
1.66	(1)	ILSEBILL	PFENNING	16	SAL	LUGANO	27.07.41
1.65	(1)	SCILLA	GUERINI	67	SAM	LUGANO	02.05.82
1.65	(D)	MONICA	PELLEGRINELLI	65	GAB	CHAM	20.08.83
1.65	(1)	STELLA	PEDRONI	64	SAB	ASCONA	07.10.89

ASTA

3.70	(3)	KAREN	POLLEFEYT	79	VIRTUS	LA CHAUX-DE-FONDS	17.08.03
3.40	(5)	MIRIAM	FILIPPONI	80	VIRTUS	LUGANO	29.07.00
3.10	(1)	VIRGINIA	CRIVELLI	89	SFGB	ASCONA	24.05.07
3.00	(1)	ALESSIA	PERLINI	88	USA	BIASCA	24.09.06
2.90	(2)	ILARIA	GUIDOTTI	88	SAB	ASCONA	10.05.07
2.80	(1)	DANJA	SANTINI	81	VIRTUS	LOCARNO	11.07.98
2.80	(3)	MARGHERITA	VASSALLO	78	USA	ASCONA	13.09.02
2.70	(2)	LOREDANA	NOCELLI	72	SAL	LOCARNO	05.06.99
2.70	(3)	FLAVIA	AGUSTONI	88	USA	ASCONA	28.04.07
2.60	(8)	LARA	BATTAGLIA	74	USA	ZOFINGEN	06.07.96

2.60		(1)	PAMELA	FERRARI	80	USA	TENERO	12.04.97
2.60		(4)	SARAH	BARRAS	91	SAB	BIASCA	24.09.06

LUNGO

6.21	-0.3	(6)	IRENE	PUSTERLA	88	VIGOR	HENGELO (NL)	20.07.07
6.04	+1.2	(1)	LAURA	IMBERTI	80	SFGC	RIVERA	04.06.00
5.97	-0.9	(4)	MONICA	PELLEGRINELLI	65	GAB	DORMAGEN (D)	04.09.88
5.93	-0.3	(2)	TERESITA	BRAMANTE	77	VIS	INNSBRUCK (A)	20.09.03
5.86	+0.5	(D)	CLAUDIA	ORLER	70	ASSPO	BAD OEYBHAUSEN (D)	30.06.91
5.77	+1.6	(3)	BEATRICE	LUNDMARK	80	GAB	BELLINZONA	30.09.07
5.70	*	(2)	SONIA	PIFFARETTI	61	ASSPO	MEILEN	02.07.83
5.59	+1.3	(2)	MARZIA	SCHILLECI	90	SAM	BRESSANONE (I)	27.05.07
5.56	+1.1	(1)	BETTINA	DELLA CORTE	78	SAL	BIASCA	19.09.98
5.53	+1.2	(1)	LOREDANA	NOCELLI	72	SAL	ZUGO	06.05.89

TRIPLO

13.24	+1.3	(1)	LAURA	IMBERTI	80	SFGC	FRAUENFELD	06.07.03
12.80	+1.2	(2)	IRENE	PUSTERLA	88	VIGOR	GALLARATE (I)	20.06.07
12.78	+1.0	(2)	BEATRICE	LUNDMARK	80	GAB	LUGANO	19.05.07
11.96	+1.7	(2)	TERESITA	BRAMANTE	77	CUS TORINO (I)	DONNAS (I)	11.07.02
11.95	+2.0	(4)	KEILA	BARP	87	SFGC	LUGANO	10.09.05
11.79	+0.6	(1)	CLAUDIA	ORLER	70	SAL	LUGANO	11.06.94
11.62	+0.1	(2)	LOREDANA	NOCELLI	72	SAL	LOCARNO	05.06.99
10.97	+0.1	(2)	SONIA	PIFFARETTI-CONCONI	61	ASSPO	LOCARNO	12.06.93
10.96	+0.8	(2)	BRIGITTE	MARAZZI	77	VIRTUS	LOCARNO	21.06.03
10.83	-1.2	(4)	FEDERICA	NOBILE	79	SAL	BELLINZONA	06.06.98

PESO (4.0 kg)

13.51		(1)	MANUELA	MARIONI	69	USA	LUGANO	30.09.89
12.81		(1)	CRISTINA	PEZZATTI	68	GAB	CHIASSO	17.06.95
12.40		(1)	ORNELLA	GIULIERI	64	VIRTUS	LOCARNO	13.06.93
12.39		(1)	DOUNIA	REZZONICO	75	GAB	LUGANO	12.06.94
12.00		(D)	MARTINA	MARIOTTI	84	ASSPO	TENERO	02.10.04
11.62		(1)	ELENA	ROSSI	57	SAB	LUGANO	11.09.76
11.06		(4)	LAURA	AGGIO	74	SAV	TENERO	20.06.92
10.87		(1)	ELENA	RUSCONI	47	VIRTUS	LOCARNO	08.10.66

10.62	(D)	MONICA	PELLEGRINELLI	65	GAB	ZURIGO	05.07.86
10.50	(7)	SIMONA	DISINGRINI	81	GAB	ZUGO	25.05.02

DISCO (1.0 kg)

47.40	(1)	ORNELLA	GIULIERI	64	VIRTUS	FRAUENFELD	27.06.92
41.70	(1)	MANUELA	MARIONI	69	VIRTUS	LUGANO	10.06.94
40.90	(4)	URSULA	MERCOLI	48	VIRTUS	NATERS	09.09.77
39.28	(2)	DOUNIA	REZZONICO	75	GAB	BIASCA	28.06.94
38.02	(2)	THAISA	TAGLI	89	VIS	LOCARNO	24.09.05
37.62	(1)	ELENA	RUSCONI	47	VIRTUS	LOCARNO	22.09.73
35.78	(2)	CRISTINA	PEZZATTI	68	SGL	RIVERA	15.06.97
35.70	(1)	MONICA	MARTINI	68	SAG	ASCONA	19.10.86
34.64	(1)	CARLA	CAVADINI	55	ASSPO	ZURIGO	29.08.76
34.36	(1)	ANA CRISTINA	FEITKNECHT	85	VIS	FRAUENFELD	08.07.01

MARTELLO (4.0 kg)

50.08	(3)	DANJA	SANTINI	81	VIRTUS	HOCHDORF	01.07.06
35.21	(2)	GEA	BONETTI	89	VIRTUS	BASILEA	01.09.07
33.66	(1)	ORNELLA	GIULIERI	64	VIRTUS	LOCARNO	11.09.92
32.69	(2)	VERONICA	JELMONI	87	VIRTUS	BELLINZONA	28.08.04
32.65	(3)	CELINE	GIOVANELLI	88	VIRTUS	BELLINZONA	26.08.06
31.60	(4)	MIRYEM	MALAS	79	VIRTUS	LOCARNO	10.10.98
29.91	(4)	GIULIA	BATTIPAGLIA	91	VIRTUS	BIASCA	23.09.06
28.08	(2)	CRISTINA	PEZZATTI	68	SGL	RIVERA	14.06.97
27.38	(2)	MANUELA	MARIONI	69	VIRTUS	LOCARNO	17.07.93
26.01	(3)	ALESSANDRA	GANDOLFI	78	SAB	LOCARNO	11.07.98

GIAVELLOTTO (600 g)

44.86	(1)	ELENA	ROSSI	57	SAB	BELLINZONA	07.06.78
42.74	(7)	MARGHERITA	STÄMPFLI	61	SFGB	BERNA	14.07.79
40.18	(1)	MANUELA	MARIONI	68	USA	LUGANO	30.09.89
38.46	(D)	MONICA	PELLEGRINELLI	65	GAB	BIASCA	15.10.89
36.24	(1)	MARUSKA	LAFRANCHI	62	SAB	BELLINZONA	12.09.87
35.99	(2)	NADINE	MONTEROSSO	91	AT90	BELLINZONA	01.10.05
35.82	(1)	SANELA	BATLAK	78	SAL	LUGANO	11.06.94
35.77	(1)	TANJA	RUGEL	86	SFGM	RIVERA	24.08.02

35.32	(1)	DANIELA	LANINI	69	SAG	BELLINZONA	28.05.87
35.12	(1)	DOUNIA	REZZONICO	75	USA	BELLINZONA	17.05.95

EPTATHLON

100 m ost. (84.0 cm) / alto / peso (4.0 kg) / 200 m / lungo / giavellotto (600 g) / 800 m

5'143	(2)	LOREDANA	NOCELLI	72	SAL	ZOFINGEN	17/18.08.02
		(14.32 +0.6 / 1.67 / 8.55 / 25.52 +2.6 / 5.42 0.0 / 33.11 / 2:14.28)					
5'129	(1)	MONICA	PELLEGRINELLI	65	GAB	BIASCA	14/15.10.89
		(13.85 +1.4 / 1.62 / 9.66 / 25.98 +1.4 / 5.59 +2.2 / 38.46 / 2:29.40)					
5'078	(1)	NATHALIE	ZAMBONI	73	LCZ	HOCHDORF	23/24.09.00
		(14.10 0.0 / 1.62 / 9.76 / 24.73 -0.5 / 5.17 -1.1 / 27.48 / 2:14.92)					
5'093	(1)	CLAUDIA	ORLER	70	ASSPO	BELLINZONA	21/22.09.91
		(14.86 -1.1 / 1.63 / 9.72 / 25.93 -0.3 / 5.73 -0.3 / 34.46 / 2:20.49)					
5'047	(1)	LARA	KRONAUER	87	GAB	AIX-EN-PROVENCE (F)	04/05.08.07
		(14.37 +0.8 / 1.76 / 8.99 / 25.87 -0.0 / 5.52 +1.1 / 27.31 / 2:22.68)					
4'955	(1)	CRISTINA	MORETTI	63	LCZ	DELEMONT	04/05.10.86
		(14.26 -0.8 / 1.56 / 9.43 / 25.80 -2.3 / 5.34 +0.2 / 27.74 / 2:12.49)					
4'629	(1)	CRISTINA	SONDEREGGER	72	VIS	BELLINZONA	22/23.09.90
		(15.50 +0.3 / 1.50 / 7.85 / 24.92 -0.2 / 5.44 +0.5 / 30.00 / 2:22.74)					
4'380	(12)	ISABELLA	MORETTI	63	VIRTUS	BERNA	02/03.07.83
(originale 4'618)		(15.40 / 1.61 / 7.88 / 26.81 / 4.50 / 26.48 / 2:15.56)					
4'375	(2)	TERESITA	BRAMANTE	77	VIS	BELLINZONA	28/29.09.02
		(15.81 +1.8 / 1.58 / 8.82 / 26.06 +1.3 / 5.45 +1.8 / 25.39 / 2:37.25)					
4'346	(3)	LARA	ZAMBONI	70	GAB	TENERO	03/04.10.98
		(14.54 +0.7 / 1.53 / 8.12 / 25.70 +0.2 / 4.74 -0.2 / 22.17 / 2:26.46)					

4x100 m

46.81	(2)	CASC Sopraceneri				LOSANNA	23.05.93
		(C. Sonderegger 72 - N. Zamboni 73 - M. Pellegrinelli 65 - P. Oberti 67)					
46.99	(2)b1	SFG Chiasso				IBACH	10.05.03
		(K. Barp 87 - G. Candiani 87 - B. Morza 82 - L. Imberti 80)					
47.13	(3)	GAB Bellinzona				HOCHDORF	08.09.02
		(L. Mudry 77 - L. Zamboni 70 - M. Pellegrinelli 65 - N. Zamboni 73)					
47.14	(1)	SELEZIONE TICINO				TENERO	22.09.01
		(M. Pellegrinelli 65 - L. Zamboni 70 - B. Morza 82 - L. Imberti 80)					
48.00	(1)	SAL Lugano				RIVERA	24.05.96
		(E. Jametti 75 - M. Borella 73 - B. Della Corte 78 - B. Mitta 77)					
48.61	(1)b1	VIRTUS Locarno				LOCARNO	12.07.97

48.76	(1)b1	(D. Santini 81 - E. Frosio 71 - D. Adamina 79 - D. Bettoni 73) VIGOR Ligornetto	LANGENTHAL	20.05.04
48.94	(1)b	(V. Vassalli 90 - C. Mazzola 88 - G. Candiani 87 - I. Pusterla 88) SAM Massagno RA	LOCARNO	13.09.86
49.12	(1)	(S. Cavenago 71 - B. Alli 70 - A. Pozzato 71 - C. Bernasconi 70) SG Lugano junior	BELLINZONA	19.04.88
49.14	(1)	(S. Cavenago 71 - B. Alli 70 - A. Pozzato 71 - C. Bernasconi 70) ASSPO Riva San Vitale	BIASCA	15.05.87
		(C. Jotti 66 - S. Piffaretti 61 - C. Orler 70 - P. Oberti 67)		
4x400 m				
3:48.20	(1)	SELEZIONE TICINO (N. Zamboni 73 - M. Lucchini 72 - E. Frosio 71 - P. Oberti 67)	RIVERA	21.09.96
3:54.72	(5)	SAL Lugano (K. Hälg 70 - L. Nocelli 72 - M. Borella 73 - N. Zamboni 73)	BASILEA	24.05.92
3:55.86	(4)	VIRTUS Locarno (B. Margaroli 70 - C. Moretti 63 - D. Bettoni 73 - E. Frosio 71)	AARAU	26.05.91
4:07.92	(2)	ASSPO Riva San Vitale junior (M. Lucchini 72 - P. Orler 72 - E. Orler 74 - C. Orler 70)	SION	27.05.89
4:10.5m	(2)	SAB Bellinzona (S. Riva 62 - P. Bizzozero 63 - P. Rossinelli 62 - B. Gasparoli 60)	MERONE (I)	04.07.76

NB: *I risultati senza l'indicazione del vento si riferiscono a gare con il controllo dello stesso, ma senza registrazione del valore; sono pertanto riconosciuti validi.

Per le staffette sono riportati i 10 migliori risultati, indipendentemente se ottenuti da società, comunità o selezione.

Per le gare fuori stadio (maratona e mezza maratona) sono considerati anche gli atleti non tesserati.